

Διάγνωση & Θεραπεία του Μυοσκελετικού Πόνου: Τι μας λένε τα νεότερα δεδομένα;

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2019

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Αμφιθέατρο Cine Studio

Ώρα Έναρξης: 10:00 πμ
Είσοδος Ελεύθερη

Οργάνωση:

Ινστιτούτο McKenzie Ελλάδας-Κύπρου

Συνδιοργάνωση:

'Be Physio Unique' Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας

Η Ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου
Λευκωσίας



Χορηγοί - Υποστηρικτές:



ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS LEAGUE AGAINST RHEUMATISM

Στα πλαίσια της Ημερίδας θα γίνει έρανος από τον Όμιλο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας και το Ινστιτούτο McKenzie Ελλάδας-Κύπρου τα έσοδα του οποίου θα διατεθούν στον Αντιρευματικό Σύνδεσμο Κύπρου



ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ

Στόχος

Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης και ενημέρωσης των επαγγελματιών υγείας, το Ινστιτούτο McKenzie Ελλάδας – Κύπρου και η σειρά εκδηλώσεων “Be Physio Unique” του προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, διοργανώνουν επιστημονική ημερίδα με θέμα «Διάγνωση & Θεραπεία του Μυοσκελετικού Πόνου: Τι μας λένε τα νεότερα δεδομένα;». Η ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

Ο στόχος αυτής της ημερίδας είναι η ανάδειξη βασικών θεμάτων και εξελίξεων στην έρευνα του μυοσκελετικού πόνου αλλά και ο συσχετισμός τους και οι πιθανές επιπλοκές στην εφαρμογή τους στην κλινική πρακτική. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν παρουσιάσεις από εξειδικευμένους επιστήμονες και να διαδράσουν συμμετέχοντας στις συζητήσεις που θα ακολουθήσουν. Ο απώτερος σκοπός της εκδήλωσης είναι η διαμόρφωση ενός πλαισίου για την παρουσίαση νέων απόψεων και την ανασκόπηση των τρέχοντων πρακτικών στο πεδίο της μυοσκελετικής ιατρικής.

Στο τέλος της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες θα βελτιώσουν την ικανότητα τους, ώστε:

- Να αξιολογούν με μεγαλύτερη αντικειμενικότητα την κλινική τους πρακτική συγκρίνοντας με τα τρέχοντα ερευνητικά δεδομένα (evidence-based).
- Να αντιλαμβάνονται την αναγκαιότητα της διαφορικής διάγνωσης μέσω αξιόπιστων και έγκυρων διαδικασιών.
- Να αντιλαμβάνονται τη σημασία της αξιολόγησης του μυοσκελετικού πόνου υπό το πρίσμα του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου.

Επιστημονική Επιτροπή

Κοντός Αθανάσιος, PT, Dip MDT

Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

Οργανωτική Επιτροπή

Γκάτσιος Χαράλαμπος, PT, Cred MDT, IPNFA, IBTA, ICF

Ελευθερίου Κυπριανός, PT, Cred MDT, OMT

Κοντός Αθανάσιος, PT, Dip MDT

Μιχαήλ Ζαχαρίας, PT, Cred MDT

Μιχαήλ Στέλιος, PT, OMT

Νικολάκαρας Βασίλειος, PT, MSc, Cred MDT

Νικολάου Αντώνης, PT, Msc, Cred MDT, OMPT

Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT, Senior Instructor MDT

Ομιλητές

Αντωνίου Ειρήνη, PT, MSc, OMT

Κλινικός Εκπαιδευτής Παν/μιο Λευκωσίας

Ελευθερίου Κυπριανός, PT, Cred MDT, OMT

Κέντρο Φυσ/πτείας Κύπρος Ελευθερίου, Λευκωσία

Κοντός Αθανάσιος, PT, Dip MDT

Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

Κουλουμάς Μάριος,

Πρόεδρος Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου

Λάμπρου Μωυσής-Άκης, MD, **Νευροχειρουργός**,

Δι/ντης Νευροχειρουργικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας

Μιχαηλίδου Χριστίνα, PT, MSc, PhD,

Συντονίστρια Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Πίκολας Κωνσταντίνος, MD, **Νευροχειρουργός**

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

Ρουσσιάς Ανδρέας, MD, **Ορθοπαιδικός**,

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν/μιο Λευκωσίας

Σιφναίος Δημήτριος, PT, Cred MDT

Physiotherapy Clinic, Πάρος

Σπανός Γεώργιος, PT, Dip MDT,

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου McKenzie, Senior Instructor MDT, Κλινική Μηχανικού Πόνου, Αθήνα

Σπαστρίης Πέτρος, MD, **Ορθοπαιδικός**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παν/μιο Λευκωσίας, Δι/ντης Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας

Συλιανού Ελένη, MD, **Ακτινολόγος**

Alpha Evresis Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο, Λευκωσία

Τοτσκάρη Μαρία, MD, **Επεμβατικός Ακτινολόγος**

Ιατρικό Κέντρο Πόνου Λευκωσίας

Πρόγραμμα

10:00	Χαιρετισμοί	Μιχαηλίδου Χριστίνα Σπανός Γεώργιος
	<i>1η Συνεδρία (10:05-12:05)</i> Διλήμματα στη Διάγνωση του Μυοσκελετικού Πόνου	
10:05	Εισαγωγή	Κοντός Αθανάσιος
10:10	Παθολογία Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων: Evidence-based διαφορική διάγνωση	Σπαστρήs Πέτροs
10:25	Οι δυνατότητες της διαγνωστικής κατάταξης ΜΔΘ στη Διαφορική Διάγνωση	Σπανός Γεώργιος
10:40	Απεικόνιση στις Σοβαρές Παθολογίες της Σπονδυλικής Στήλης	Στυλιανού Ελένη
10:55	Προγνωστικοί Παράγοντες και Ψυχοκοινωνικοί Φραγμοί στην Ανάρρωση	Αντωνίου Ειρήνη
11:10	Κλινική Διάγνωση της Ωμαλγίας: Είναι η Σπονδυλική Στήλη ή ο Ώμος;	Ρουσιιάs Ανδρέας
11:25	Ώμος vs Σπονδυλική Στήλη	Ελευθερίου Κυπριανός
11:40	Στρογγυλή Τράπεζα I Evidence Based Διάγνωση του Σπονδυλικού Πόνου	Συντονιστής: Σιφναίος Δημήτριος
12:05	Διάλειμμα	
12:35	Ομιλία από Αντιρευματικό Σύνδεσμο Κύπρου	Κουλουμάs Μάριος
	<i>2η Συνεδρία (12:45-14:15)</i> Στρατηγικές Διαχείρισης	
12:45	Εισαγωγή	Σπανός Γεώργιος
13:00	Οσφυϊκός ριζικός πόνος: Διαγνωστικά κριτήρια και διαχείριση	Πίκολας Κωνσταντίνος
13:15	Διάγνωση και Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου: Κοιτώντας μέσα από το «Βιοψυχοκοινωνικό πρίσμα»	Κοντός Αθανάσιος
13:30	Να χειρουργήσω ή όχι; Χειρουργικά κριτήρια σε ασθενείς με οσφυοϊσχιαλγία	Λάμπρου Άκης- Μωυσής
13:45	Sham Surgery: Τι προσπαθούν να μας πουν τα δεδομένα;	Σιφναίος Δημήτριος
14:00	Διαγνωστικές Εγχύσεις: Ποια η αξία τους στην ιστική διάγνωση του σπονδυλικού πόνου;	Τσιτσκάρη Μαρία
14:15	Στρογγυλή Τράπεζα II Βέλτιστη διαχείριση του μυοσκελετικού πόνου: Τι μας λένε τα επιστημονικά δεδομένα;	Συντονιστής: Σιφναίος Δημήτριος
14:40	Κλείσιμο Ημερίδας	

Χορηγοί - Υποστηρικτές



ITME LTD.

Ιατρικά είδη, Βελονιστικά, Αναλώσιμα, Ιατρικά Βιβλία

<https://www.itme.gr>

Μιχαλακοπούλου 145, ΤΚ 11527, Αθήνα, Ελλάδα

+30 210 777 8890

itmeltld@otenet.gr



AccuTech Limited

ACCUTECH LIMITED

Εμπορία Φυσικοθεραπευτικών-Ιατρικών μηχανημάτων

<http://www.accutech.com.cy>

1ης Μαΐου 1Α, ΤΚ 7640, Κόρνος, Κύπρος

+357 22 533000, +357 99 320732,

Fax: +357 22 531087



AMISTIM TRADING LTD.

Εμπορία Ιατρικών- Φυσικοθεραπευτικών ειδών

Αργυρόκαστρου 22, ΤΚ 2409, Εγκωμή, Λευκωσία, Κύπρος

+357 220 146 54

+357 961 732 72

amistimcyprus@gmail.com

