ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γεωργίου Αναστασίου 19, 1107, Λευκωσία, Κύπρος
(+357) 97605045, (+30) 6932120562
c.michailidou@koposis-therapy.com
www.koposis-therapy.com
Χρόνια Κόπωση



Εθνικότητα: Ελληνική
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc, BSc

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Σεπτ'17 – Παρόν
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας (unranked)
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας www.unic.ac.cy
-Διδασκαλία θεωρητικών και εργαστηριακών μαθημάτων σε διάφορα προπτυχιακά έτη.

Οκτ'14 – Ιουν'17
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας
Δημόσια ΙΕΚ και ΙΕΚ ΟΑΕΔ, Καβάλα, Μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση.
Παραδώσεις θεωρητικών και εργαστηριακών μαθημάτων σε τμήματα "Βοηθός Φυσικοθεραπείας" και "Αισθητικός Ονυχοπλαστική Ποδολογία".
-Διδασκόμενα μαθήματα: Πρακτική στην Ειδικότητα, Γηριατρική, Φυσικά μέσα, Κινησιολογία, Εργομετία, Μάλαξη, Ανάλυση βάδισης, Εφαρμοσμένη φυσικοθεραπεία.

Ιαν'13 – Ιουλ'14
Επιστημονικός Συνεργάτης - Μεταδιδακτορικό
Ινστιτούτο για την Υγεία των Γυναικών, Πανεπιστημίου UCL, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο
http://www.ucl.ac.uk/womens-health
·Μεταδιδακτορικό σε ερευνητικό πρόγραμμα σχετικά με τα γαστρεντερικά συμπτώματα σε γυναίκες με καρκίνο των ωοθηκών
·Ανάπτυξη αίτηση (και έγκριση) ενός ερευνητικού πρωτοκόλλου από τις αρμόδιες αρχές συμπεριλαμβανομένου του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Μάϊος '12 – Ιουλ'15
Ανώτερος Συνεργάτης Φυσιοθεραπείας
Εταιρεία Vitality 360 Ltd, England http://vitality360.co.uk/
·Φυσικοθεραπεύτρια, ειδικός στη Θεραπείας Βαθμιαίας Άσκησης, σε ασθενείς με Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης ή κόπωση από άλλες παθήσεις.

Ιούλ '06 – Αυγ' 14
Κλινική φυσικοθεπεύτρια
Νοσοκομείο South London and Mausdley, King's College Health Partners, NHS Foundation Trust, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο www.kcl.ac.uk/jopph/depts/pm/research/cfs/index.aspx
·Επίπεδο 7 (ανώτερη) φυσικοθεραπεύτρια; Ειδικός στην Θεραπείας Βαθμιαίας Άσκησης (Graded Exercise Therapy Specialist). Εργασία στην έρευνα PACE (ολοκληρώθηκε) και στο τμήμα της Χρόνιας Κόπωσης.

Σεπτ '07 Δεκ '09
Κλινική φυσικοθεραπεύτρια έρευνας
Νοσοκομείο Royal Free Hospital, Τμήμα Χρόνιας Κόπωσης, NHS Foundation Trust, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, www.royalfree.nhs.uk

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

·Επίπεδο 7 (ανώτερη) φυσικοθεραπεύτρια; Ειδικός στη Θεραπείας Βαθμιαίας Άσκησης (Graded Exercise Therapy Specialist). Εργασία στην έρευνα PACE (ολοκληρώθηκε) και στο τμήμα της Χρόνιας Κόπωσης.

Αυγ '01 – Φεβ'08 **Εργασία με παιδιά με ειδικές ανάγκες**
Τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών, London Borough of Richmond upon Thames, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο www.richmond.gov.uk/children_and_family_care
·Εργασία με παιδία με Αυτισμό και Αυτισμό & Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα (ADHD)

Απρ '02 – Σεπ'02 **Βοηθός Φυσικοθεραπείας**
Τμήμα Ενηλίκων με Μαθησιακές Δυσκολίες, South London & Maudsley NHS Trust.
·Φυσικοθεραπεύτρια (Κοινότητας) για ενήλικες με σωματικές και μαθησιακές δυσκολίες

Δεκ '98 – Σεπτ '99 **Φυσικοθεραπεύτρια, Ιδιωτική Υπάλληλος**
Ιδιωτικό Κέντρο Φυσικοθεραπείας του Κ. Μιχαηλίδη Ιωσήφ, Καβάλα, Ελλάδα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Επισκέπτης - Ερευνητικός Συνεργάτης στο τμήμα Ψυχολογικής Ιατρικής στο Ινστιτούτο Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας & Νευροεπιστήμης, στο Πανεπιστήμιο King's College London από 22 Φεβρουαρίου 2016 έως 21 Φεβρουαρίου 2019.

Ερευνητικός Συνεργάτης – Επίτιμη Συνεργασία με το νοσοκομείο South London and Maudsley NHS Foundation Trust, London, UK από 6 Μαρτίου 2015 έως 6 Μαρτίου 2017.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Δεκ '12 **Διδακτορικό στην φυσικοθεραπεία**
Σχολή Επιστημών Υγείας και Κοινωνική Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο. https://www.brunel.ac.uk/physiotherapy
Διδακτορική **Υποτροφία για από το EPSRC (Συμβούλιο Έρευνας Μηχανικών και Φυσικών Επιστημών).**
-Τίτλος Διατριβής: "Οσφυαλγία, ποιότητα ζωής και λειτουργικότητα σε άτομα με ατελή κάκωση νωτιαίου μυελού σε ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο και Ελλάδα"
Γενική περιγραφή Διδακτορικού: Η έρευνα περιελάμβανε 1) συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, 2) μετάφραση και στάθμιση ενός τεστ αξιολόγησης της λειτουργικότητας ατόμων με ατελή κάκωση νωτιαίου μυελού, 4) ανάλυση δεδομένων από 219 συμμετέχοντες από 3 κράτη.

Οκτ '99 – Φεβ '01 **Μάστερ στην Νευροαποκατάσταση**
Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο https://www.brunel.ac.uk/physiotherapy
Πτυχιακή Εργασία: "Πως η ποιότητα και το είδος της φροντίδας μπορούν να επηρεάσουν την Κλίμακα της Γλασκώβης (Glasgow Coma Scale score) (σε ασθενείς με οξεία τραυματική κρανιοεγκεφαλική κάκωση που βρίσκονται σε κώμα).

Φερ '94 – Σεπτ '98 **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας**
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) της Ελληνικής Δημοκρατίας, Σχολή Υγείας και Πρόνοιας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.
Πτυχιακή Εργασία: "Ο έλεγχος της πυελική ζώνη στην παραπληγία μετά από ατελή κάκωση του νωτιαίου μυελού". Βαθμός εργασίας "άριστα" (10 από 10).

Μητρική γλώσσα Ελληνική
Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	C1	C1	C1	C1	C1
	Αυτόματη πιστοποίηση κατόπιν μεταπτυχιακών σπουδών στην Αγγλία				
Ιταλικά	C2	C2	B1	B1	B2
	Diploma di lingua Italiana από το Instituto Italiano di Cultura				

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Επικοικωνιακές δεξιότητες

Επικοινωνία και Παρουσιάσεις

- Πολυάριθμες παρουσιάσεις σε κοινό εώς 200 άτομα.

Στις παρουσιάσεις το ακροατήριο έχει υπάρξει : 1) καθημερινές διαλέξεις σε φοιτητές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, 2) φοιτητές μετα-δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, 3) τακτικές παρουσιάσεις σε επαγγελματίες υγείας σε νοσοκομεία του Λονδίνου στα οποία έχω εργαστεί, 4) Πολυάριθμες παρουσιάσεις σχετικές με το ερευνητικό μου και επαγγελματικό μου έργο σε διεθνή και Πανελλήνια συνέδρια, 5) Έκτακτες διαλέξεις σε προ-πτυχιακούς και μετα-πτυχιακούς φοιτητές 2014, 2007, 2006 Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.

- Τακτικές γραπτές εκθέσεις και κείμενα επαγγελματικού περιεχομένου.
- Ικανότητες άριστης οργάνωσης με συστηματικό τρόπο.
- Έξοχη συνεργασία με ασθενείς, επαγγελματίες υγείας και μαθητές.

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

Ηγετικές ικανότητες/ ομαδική συνεργασία

-Συντονισμός μαθητων κατά τις ώρες διδασκαλίας

-Συντονισμός ομαδικής εργασίας με περισσότερους από 10 επαγγελματίες

-Εκλεγμένη εκπρόσωπος διδακτορικών φοιτητών της Σχολής Επιστημών Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, -Πανεπιστήμιο Brunel για τα έτη 2006-7 και 2007-8.

-Συντονισμός και οργάνωση τακτικών σεμιναρίων για διδακτορικούς φοιτητές και οργάνωσξ δύο ετήσιων φοιτητικών συνεδρίων.

Επαγγελματικές Δεξιότητες

Επίλυση προβλημάτων / ανάλυση

-Ταχύα και εξειδικευμένη προσέγγιση επίλυσης προβλημάτων ασθενών.

-Λογική και μεθοδολογική προσέγγιση έρευνας.

Ψηφιακή δεξιότητα

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Ανεξάρτητος χρήστης	Ανεξάρτητος χρήστης
Επίπεδα: Βασικός χρήστης – Ανεξάρτητος χρήστης – Έμπειρος χρήστης				
• Καλός χειρισμός του Office (επεξεργασία κειμένου, λογιστικά φύλλα, παρουσιάσεις), κάτοχος ECDL • Καλός χειρισμός SPSS, στατιστικού προγράμματος ανάλυσης • Καλός χειρισμός δημιουργίας και χρήσης ιστοσελίδων				

Άλλες δεξιότητες

Εθελοντική εργασία

- Ενεργή συμμετοχή στον εθελοντισμό και τη φροντίδα αδέσποτων ζώων.
- Μέλος διασυλλογικής κίνησης για τη φροντίδα ατόμων με κοινωνικές ανάγκες.
- Εθελόντρια φυσικοθεραπεύτρια στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες Αθήνα 2004.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δημοσιεύσεις

Michailidou C, Marston L, De Souza L. The experience of Low Back Pain in people with incomplete Spinal Cord Injury. A comparison between USA, UK and Greece. International Journal of Therapy and Rehabilitation (accepted to be published in 2018).

Lampropoulou S., Michailidi F., Skrinou D., Chandrinou D, Meligoni M, Tsala A, Gedikoglou IA, **Michailidou C**, Mpilli E. (2017) Reliability and validity and minimal detectable change of the Mini-BESTest in Greek participants with chronic stroke.J. Physiotherapy Theory and Practice (accepted to be published in 2018).

Lampropoulou Sofia, Gedikoglou A. Ingrid, **Michailidou Christina**, Billis Evdokia. Cross Cultural Validation of the Mini-BESTest into Greek. World Journal of Research and Review (WJRR) 3(3) 2016:61-67.

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

Michailidou C, Marston L & De Souza L.H. Using the Spinal Cord Independence Measure (SCIM III) by self-use. Letter to the Editor. Disability and Rehabilitation, 2016 38:13, 1325-1326, DOI: 10.3109/09638288.2015.1080765.

Michailidou C, Marston L, De Souza L.H. Translation into Greek and initial validity and reliability testing of a modified version of the SCIM III, in both English and Greek, for self-use. Disability and Rehabilitation, 2016 38:2, 180-188, DOI: 10.3109/09638288.2015.1035454

Michailidou C, Marston L, DeSouza L.H, Sutherland I. A systematic review of the prevalence of musculoskeletal pain, back and low back pain in people with Spinal Cord Injury. Disabil Rehabil, 2014; 36(9): 705–715 doi: 10.3109/09638288.2013.808708

Michailidou C. PhD thesis : Available online since January 2013 : Title : "Low back pain, quality of life, and function in people with incomplete Spinal Cord Injury in USA, UK and Greece". http://bura.brunel.ac.uk/handle/2438/7041

Butters M., **Michailidou C**., Millett-Clay S. (2010). Graded Exercise Therapy. Patient manual. Chronic Fatigue Research and Treatment Unit, King's Health Partners.

Butler N., Dyer N., **Michailidou C**. et al. (2009). Graded Exercise Therapy. A self-help guide for those with chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis. Bart's and the London NHS Trust.

Michailidou C., Wilkins S., and Chalder T. Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis: A brief introduction. 2008, National Association of Primary Care Review.

Michailidou C, Butler N. (2007). Letter to the Editor, Chartered Physiotherapists in Mental Healthcare Journal, Autumn, Vol. 40: 4-5

Michailidou C. (2005) "3-Dimension movement and its effects on trunk balance and posture and Low Back Pain (LBP) in patients with disorders of the Central Nervous System (CNS)", in "1st Balkan Congress of Physiotherapy" abstract book. Drama, Greece.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΕΤΩΝ

Nov '17 Δρ **Μιχαηλίδου Χριστίνα**, Sheila Ali, Prof. Trudie Chalder. Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης και πόνος. Η Ευρώπη ένα βήμα μπροστά μας; 27ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 24-26 Νοεμβρίου 2017.

Nov'17 Δρ **Μιχαηλίδου Χριστίνα**. Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης και Θεραπεία Βαθμιαίας Άσκησης. Εισαγωγικό Εργαστήριο. 27ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 24-26 Νοεμβρίου 2017.

Ιαν '17 Βεντούρα Ε, Μουστάκη Ε, Δουκάκη Μ, Μπανου Ε, Φράγκου Μ, Πατσίρης Σ, Καρύτης Ν, Λιάκουρα Α, Μαρή Α, Χόρτη Α, Σωτηρόπουλος Σ, Χάλαρη Ε, Πολυγένης Λ, Αρνάκης Γ, Ρούτση Μ, **Μιχαηλίδου Χ** και συν. Βαθμός ενημέρωσης των πολιτών για τον ρόλο της φυσικοθεραπείας στην πρωτοβάθμια υγεία. 11ο Επιστημονικό συμπόσιο γενικής ιατρικής. Αθήνα, 26-28 Ιανουαρίου 2017 (Προφορική παρουσίαση).

Νοεμ '16 **Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου**. Χρόνια κόπωση, χρόνιες παθήσεις και ποιότητα ζωής. Υπάρχει λόγος ανησυχίας;. 26ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου 2016 (Προφορική παρουσίαση).

Νοε '16 **Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου**, Prof Lorraine H De Souza, Ian Sutherland. Οσφυαλγία και ποιότητα ζωής σε άτομα με ατελή κάκωση νωτιαίου μυελού. Διαφορές και ομοιότητες μεταξύ Ελλάδος, Ηνωμένου Βασιλείου και Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής. 26ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου 2016 (Προφορική παρουσίαση).

Νοεμ '16 Λαμπροπούλου Σ., Μιχαηλίδη Φ., Σκρίνου Δ., Μελιγκώνη Μ., Χανδρινού Δ., Τσάλα Αν., **Μιχαηλίδου Χρ**., Γκεδίκογλου Ίν., Μπίλλη Ευδ., Διαπολιτισμική διασκευή της mini-Balance Evaluation Systems Test (mini-BESTest) στα Ελληνικά, 5ο Πανκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Λευκωσία (προφορική παρουσίαση).

Ιαν '16 **Μιχαηλίδου Χρ**. Το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης και η Θεραπεία Βαθμιαίας Άσκησης. 25ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα, 22-25 Ιανουαρίου 2016 (προφορική παρουσίαση).

Ιαν '16 **Μιχαηλίδου Χρ**. Το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης – Αυτός ο άγνωστος. 25ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 22-25 Ιανουαρίου 2016 (Αναρτημένο πόστερ).

Ιουν '15 **Μιχαηλίδου Χρ**, Παπαδόπουλος Λ. Αξιολόγηση Εκπαιδευτικού Έργου –Δημόσιο ΙΕΚ Καβάλας: Διεκπεραίωση και παρουσίαση έρευνας διδακτικού έτους 2014 – 2015 (προφορική παρουσίαση).

Απρ '15 **Μιχαηλίδου Χρ**, Marston L, De Souza L. Η Ελληνική Έκδοση Και Τα Πρώτα Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά Μιας Τροποποιημένης Έκδοσης Της «Μέτρησης Ανεξαρτησίας Νωτιαίου Μυελού» (SCIM III) (GRSCIM III). 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα (προφορική παρουσίαση).

Απρ '15 **Μιχαηλίδου Χρ**, Marston L, De Souza L. Ο Μυοσκελετικός Πόνος, ο Πόνος Στην Πλάτη Και η Οσφυαλγία Στην Κάκωση Νωτιαίου Μυελού. Μια Συστηματική Ανασκόπηση Της Βιβλιογραφίας. 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα (αναρτημένο πόστερ).

Δεκ' 14 Μιχαηλίδη Φ., Σκρίνου Δ., Μελιγκώνη Μ., Χανδρινού Δ., Τσάλα Αν., **Μιχαηλίδου Χρ**., Γκεδίκογλου Ίν., Μπίλλη Ευδ., Λαμπροπούλου Σ., Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά της Ελληνικής Έκδοσης της «Μικρής Δοκιμασίας Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας (mini-BESTest), 24ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (προφορική παρουσίαση).

Ιαν'14 **Michailidou C**, Turner T. Graded Exercise Therapy in Chronic Fatigue Syndrome. Διάλεξη στο 3ο έτος Φυσιοκοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, Ηνω μένο Βασίλειο.

Δεκ' 13 Λαμπροπούλου Σ, Τσαλαματάς Κ, Φυλακούρης Γ, Μπίλλη Ε, Γκεδίκογλου Ι.Α, **Μιχαηλίδου Χρ**. Διαπολιτισμική διασκευή της κλίμακας ισορροπίας mini-BESTest («Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας») στα ελληνικά. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συλλόγου Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Athens (αναρτημένο ποστερ).

Μαρτ '13 **Michailidou C**, Lanceley Anne. Researching GastroIntestinal (GI) Symptoms in women with Ovarian Cancer (OC) GISoc. Παρουσίαση στο Πανεπιστήμιο UCL, τμήμα Ινστιτούτο για την Υγεία των Γυναικών, Ηνωμένο Βασίλειο.

Ιουλ, Οκτ & Αυγ '11 **Michailidou C**, Παρουσιάσεις σε Νοσοκομεία του Λονδίνου σχετικές με την Θεραπεία Βαθμιαίας Άσκησης στην χρόνια κόπωση.

Ιουλ '10 **Michailidou C**, "So, let's talk about pain". 6th Ετήσιο Ερευνητικό Συνέδριο. Σχολή Επιστημών Υγείας και Κοινωνική Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Brunel (προφορική παρουσίαση).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΡΙΤΟΥΣ

Ιούλ '12 Εκπαίδευση νεότερου φυσικοθεραπευτή για την περίοδο 4 μηνών. King's College London, South London and Mausdley NHS Trust.

Ιουν '12 Παροχή πλήρης εκπαίδευσης της Θεραπείας Βαθμιαίας Άσκησης σε φυσιοκοθεραπευτές που εργάζονται στο Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης στην υπηρεσία του Νοσοκομείου Somerset, τμήμα CFS / ME, Ηνωμένο Βασίλειο.

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Οκτ '17 Σεμινάριο Clinical Pilates – advanced mat, Galatsi Physio Centre

Μάϊος '17 Σεμινάριο Clinical Pilates και επαγγελματίες αθλητές, Galatsi Physio Centre

Απρ '17 Εισαγωγικό Σεμινάριο – Clinical Pilates – Mat, Galatsi Physio Centre

Απρ '16 Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, ΕΚΑΒ Καβάλας, ΕΣΥ.

Απρ '13 Καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, South London and Mausdley NHS, Λονδίνο, ΗΒ.

Δεκ '12 Διασφάλιση Ενηλίκων, South London and Mausdley NHS, Λονδίνο, ΗΒ.

Οκτ '12 "Εξηγήστε τον Πόνο" – 2 μέρες πρόγραμμα επιμόρφωσης από το Νευρο ορθοπεδικό ινστιτούτο (NOI Group). Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.

Οκτ '08 Εισαγωγή στην Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία 2 μέρες πρόγραμμα επιμόρφωσης από το British Psychological Society, Λονδίνο, ΗΒ.

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu

Απρ '07	"Καλή Κλινική Πρακτική και τα Φάρμακα στην Ανθρώπινη Χρήση (σε κλινικές δοκιμές)". Κανονισμοί του 2006 (1 ημέρα). South London and Mausdley NHS, Λονδίνο, ΗΒ.
Φεβ '07	Ημερίδα για Τεκμηριωμένη Πρακτική (1 ημέρα). South London and Mausdley NHS, Λονδίνο, ΗΒ.
Φεβ '07	"Διατηρώντας την Ασφάλεια" (1 ημέρα). South London and Mausdley NHS, Λονδίνο, ΗΒ.
Ιουλ '06	9-μηνη εκπαίδευση στην Θεραπεία Βαθμιαίας Άσκησης. Στα πλαίσια της δουλειάς στη έρευνα PACE.

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟ 2006 – 2014 ΣΤΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΘΕΣΗΣ

Ετήσια εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες, Χειρισμός ασθενών,

Εκπαίδευση σε περίπτωση Πυρκαγιάς. Ανά 2 ή 3 χρόνια εκπαίδευση σε: Κίνδυνοι Κλινικής Άσκησης,

Εκπαίδευση στη νομοθεσία για την Ψυχική Υγεία, Προστασία Παιδιών, Ασφάλεια στον χώρο εργασίας,

Εκπαίδευση στην εποπτεία προσωπικού, Αντιμετώτιση της Βίας & της Επιθετικότητα.

Δεκ '05	Εκπαίδευση στην χρήση του Gross Motor Function Measure, Κέντρο Bobath (1 ημέρα), Λονδίνο, ΗΒ.
Οκτ '04	Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Έρευνας, έτος 2^{ο} και 3^{ο}, Πανεπιστήμιο Brunel (2-εβδομάδες), Λονδίνο, ΗΒ.
Οκτ '03	Εισαγωγή στην διδασκαλία για τους απόφοιτους βοηθούς διδασκαλίας, Πανεπιστήμιο Brunel, (2 ημέρες), Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, ΗΒ.
Δεκ '03	Κίνηση, σταθερότητα και οσφυαλγία, Birkbeck College, Λονδίνο, ΗΒ. (1 ημέρα)
Απρ '03	Κινητικός Έλεγχος – Σεμινάριο για την Κινητική Δυσλειτουργία (5 ημέρες)
Ματ '02 & Δεκ '01	Λεξιλόγιο Makaton – Σεμινάρια 2 & 3A, Διοργανωμένα από το Vocabulary Development Project (MVDP) (2 ημέρες)

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΑ

- Πλήρης Υποτροφία διδακτορικού από το **EPSRC** (Συμβούλιο Έρευνας Μηχανικών και Φυσικών Επιστημών).
- **Επιδότηση** από το τμήμα αποφοίτων του Πανεπιστημίου Brunel, February 2008, grand of £1000.
- Επιλεγμένη ως μία από τους τρεις διδακτορικούς φοιτητές που παρουσίασαν το έργο τους στην Α.Μ. Βασίλισσα της Αγγλίας **Ελισάβετ ΙΙ** το Μάιο του 2006, κατά την τελετή εγκαινίων του νέου κτιρίου της Σχολής Επιστημών Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Brunel, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο.

ΤΡΕΧΟΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ

- Ανάλυση δεδομένων και προετοιμασία δημοσίευσης σχετικά με τον Πόνο στο Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης, σε συνεργασία με το Νοσοκομείο King's College London, South London and Mausdley NHS Trust και το **Πανεπιστήμιο King's College London**, Ηνωμένο Βασίλειο.
- Μετάφραση και στάθμιση κλίμακας αξιολόγησης για την Χρόνια Κόπωση, σε συνεργασία με Νοσοκομείο King's College London, South London and Mausdley NHS Trust και το **Πανεπιστήμιο King's College London**

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Αποκατάσταση ατόμων με σύνδρομο χρόνιας κόπωσης ή κόπωση από άλλες παθήσεις (π.χ. καρκίνος).
- Πόνος και αποκατάστασης στην Κάκωση Νωτιαίου Μυελού ή σε άλλες νευρολογικές παθήσεις.
- Αποκατάσταση για την χρόνια οσφυαλγία.
- Έρευνα με πολυ-κρατική συμμετοχή.
- Έρευνα χρησιμοποιώντας το Brunel Active Balance Saddle για την αποκατάσταση ατόμων με Εγκεφαλική Παράλυση και Κάκωση Νωτιαίου Μυελού.
- Αποκατάσταση στην κοινότητα.

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2015 | europass.cedefop.europa.eu