



15^Η ΕΤΗΣΙΑ
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ



9 Οκτωβρίου 2026 | 16:00-19:00
10 Οκτωβρίου 2026 | 08:30-14:00



Αμφιθέατρο UNESCO
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



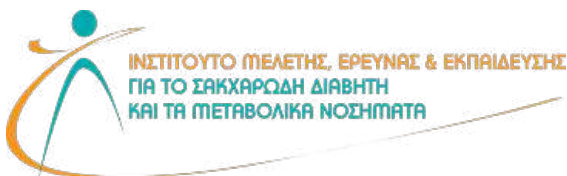
Θα χορηγηθούν 7 Μόρια Σ.Ι.Ε. και θα δοθούν ώρες
συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης για Νοσηλεύτες.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Σε συνεργασία με την Ε.Δ.Ε., την Ε.Ε.Ε.Π., το Ι.Μ.Ε.Ε.Σ.Δ.Μ.Ν. Ελλάδος, την Παθολογική Εταιρεία Κύπρου, τον Ιατρικό Σύλλογο Λευκωσίας-Κερύνειας Ιπποκράτη, και το Τμήμα Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

Υπό την αιγίδα της Προέδρου της Βουλής των Αντιπροσώπων και Προέδρου του Δημοκρατικού Συναγερμού, Αννίτας Δημητρίου.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ



UNIVERSITY
of NICOSIA | ΤΜΗΜΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ Ο,ΤΙ ΕΧΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΞΙΑ

Το JARDIANCE® μπορεί να σας βοηθήσει στη δέσμευσή σας ενάντια στον ΚΔ κίνδυνο: Προσφέροντας προστασία μέσω της **μείωσης του κινδύνου ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2 + εγκατεστημένη ΚΔ νόσο**, μειώνοντας τον κίνδυνο ΚΔ θανάτου ή ΝΚΑ σε ενήλικες ασθενείς με ΚΑ, μειώνοντας τον κίνδυνο εξέλιξης της νεφρικής νόσου ή ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΧΝΝ και μειώνοντας την HbA1c σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2.¹

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως συμπλήρωμα στη διατροφή και την άσκηση ως μονοθεραπεία όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας συμπτωματικά με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονουλourία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκοιλιότητα, κνησμός, εξάνθημα, αύξηση της ούρησης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε έχαρτη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ: 210 8906326-32.

Βιβλιογραφία: 1. JARDIANCE® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος.

ΧΝΝ=χρόνια νεφρική νόσος, ΚΔ=καρδιαγγειακός/ή/ο, HbA1c=αιμοσφαιρίνη A1c, ΚΑ=καρδιακή ανεπάρκεια, HFpEF=καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης, HFrEF=καρδιακή ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης, ΝΚΑ=νοσηλεία για καρδιακή ανεπάρκεια, ΣΔτ2=διαβήτης τύπου 2.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018, Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΗΣ Π.Χ.Π.:** 24 Μαρτίου 2026. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές Ελλάδας: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 29,48€, **Α.Τ.:** 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 30,14€, **Α.Τ.:** 47,73€. Τιμές Κύπρου: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Α.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 51,19 € **Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Α.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 53,73 € **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε **ΌΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΌΛΑ** τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
“**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**”

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΥΠΡΟΥ

Πρόεδρος	Δώρος Γ. Λοΐζου
Αντιπρόεδρος	Πανίκος Κουτσίδης
Γ. Γραμματέας	Χρίστος Παστελάς
Ταμίας	Δήμητρα Κάγκα
Μέλη	Γιάννης Ιωάννου Γιώργος Ολύμπιος Ανδρέας Στυλιανού



TOVETOL
ezetimibe/atorvastatin

10mg/10mg 10mg/20mg 10mg/40mg 10mg/80mg



Ασπίδα ζωής
για την
καρδιά σου!

STATOL
rosuvastatin

5mg 10mg 20mg 40mg

STATEZOL
rosuvastatin/ezetimibe

5mg/10mg 10mg/10mg 20mg/10mg 40mg/10mg

Για μια
καρδιά
γεμάτη υγεία



Delorbis Pharmaceuticals Ltd
17, Athinon Street, Ergates Industrial Area, 2643 Ergates,
Lefkosia, Cyprus. P.O. Box: 28629, 2081 Lefkosia, Cyprus.
T. +357 22 845 000, www.delorbispharma.eu

Stay connected with us on social



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για την Οργανωτική Επιτροπή, να σας καλωσορίσουμε στη 15^η Ετήσια Διημερίδα του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί στη Λευκωσία, την Παρασκευή 9 και το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026, στο Αμφιθέατρο UNESCO του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

Στις μέρες μας, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους - κυρίως των καρδιαγγειακών νοσημάτων – επιβάλλει άμεσες ενέργειες για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπιση τους.

Στο πρόγραμμα της Διημερίδας, στην οποία συμμετέχουν καταξιωμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και την Κύπρο, θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα, καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν στην πρόληψη και στη θεραπευτική αντιμετώπιση των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων με ιδιαίτερη έμφαση στην παχυσαρκία, με εξατομίκευση στην κλινική πράξη, σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες. Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους της Διημερίδας μας, έχει η παρουσίαση του ερευνητικού και άλλου έργου αξιολογών νεαρών συναδέλφων των Γ.Ν. Λευκωσίας και Λάρνακας, τους οποίους ευχαριστούμε και συγχαίρουμε θερμά.

Τέλος επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και ειδικότερα το Τμήμα Επιστημών Υγείας για τη φιλοξενία και τη διαχρονική συνεργασία στη συνδιοργάνωση της σειράς των Διημερίδων.

Με τις σκέψεις αυτές σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε τη Διημερίδα μας και σας ευχόμαστε ένα ευχάριστο και παραγωγικό διήμερο.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Δώρος Γ. Λοΐζου | Χρίστος Πέτρου | Σταύρος Παππάς

Eliquis™ apixaban

Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο
δισκίο περιέχει 2,5 mg ή 5 mg apixaban.



Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευθείτε την Περίληψη
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.

PFIZER ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Λεωφ. Μεσογείων 243, Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. Επικοινωνίας 210 67 85 800, Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000.

PFIZER ΕΛΛΑΣ Α.Ε. (CYPRUS BRANCH) Λεωφ, Αθαλάσσης 26, 2018,
Λευκωσία, Κύπρος, Τηλ.: +357 22 817690.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ**
τα φάρμακα συμπληρώνοντας την "Κίτρινη Κάρτα"

PP-ELI-GRC-0923-JAN23

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | 16:00 - 19:00

16:00 - 16:30 **Εγγραφές**

Καφές



Προεδρείο **Α. Τοφαρίδης - Μ. Δημοσθένους**

16:30-17:00 **Νέοι Θεραπευτικοί Ορίζοντες στο Σακχαρώδη Διαβήτη: mRNA και Εξατομικευμένη Ιατρική**
Α. Μηλιώτου

17:00-17:30 **Νεότερα ανοσολογικά δεδομένα στο Διαβήτη τύπου 1** | Ε. Φωτιάδου - Παππά

17:30-18:00 **Διαβητικό πόδι**
Ν. Παπάνας

18:00-18:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Δώρος Γ. Λοΐζου, Πρόεδρος ΙΜΕΕΣΔΜΝ Κύπρου

Ανδρέας Στυλιανού, Πρόεδρος Παθολογικής Εταιρείας Κύπρου

Γιώργος Μιλτιάδους, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιπποκράτης

Λεωνίδας Λαναράς, Προέδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Μάγδα Μηριστιάνου, Αντιπρόεδρος ΕΔΕ

Σταύρος Παππάς, Πρόεδρος ΙΜΕΕΣΔΜΝ Ελλάδος

Χρίστος Πέτρου, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Νίκος Καρτακούλης, Πρόεδρος Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Αννίτα Δημητρίου, Πρόεδρος Βουλής

18:30-19:00 **Η Ιστορία του Διαβήτη** | Σ. Παππάς

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | 08:30 - 14:00

08:30-09:00 **Εγγραφές**

Προεδρείο **Γ. Ολύμπιος, Ε. Αντρέου**

09:00-09:30 **Φαρμακοοικονομική αξιολόγηση αντιδιαβητικών φαρμακευτικών προϊόντων** | Ο. Πιτσιλλίδου

09:30-10:00 **Θεραπευτική προσέγγιση στην Μεταβολικά σχετιζόμενη Στεατωτική Νόσο του Ήπατος (MASLD)**
Χ. Φλούρου

10:00-10:30 **Παχυσαρκία : μια νόσος, πολλές ειδικότητες, ένας κοινός στόχος** | Χ. Κωνσταντίνου

Προεδρείο **Λ. Λαναράς – Δ. Κάγκα**

10:30-11:00 **LDL χοληστερόλη: όσο χαμηλότερα, όσο νωρίτερα και όσο δυνατότερα τόσο καλύτερα! Η αξία του σταθερού συνδυασμού στατινών υψηλής δραστηριότητας με εξετιμίμη** | Ε. Λυμπερόπουλος



11:00-11:30 **Επαναπροσδιορίζοντας τη μακροχρόνια διαχείριση του σωματικού βάρους: Το προφίλ αποτελεσματικότητας και ασφάλειας της τირζεπατίδης** | Δ. Λοΐζου



11:30-12:00 Διάλειμμα



Προεδρείο **Χ. Παστελάς - Χ. Παпанεοφύτου**

12:00-12:30 **Από την έγκαιρη διάγνωση στην ολιστική παρέμβαση: Ο ρόλος των SGLT2 στη διαχείριση του καρδιαγγειακού και νεφρικού κινδύνου** | Μ. Μηριστιάνου



Προεδρείο **Ε. Τούλης - Μ. Νικηταρά**

12:30-13:00 **Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια του αντιγριπικού εμβολίου υψηλής δόσης**
Ν. Ρομβίνα



Προεδρείο **Π. Κουτσίδης - Α. Στυλιανού**

13:00 - 13:30 **Διαβητικά Τραύματα: Από τη Συμβατική Θεραπεία στα Προηγμένα Συστήματα Χορήγησης Φαρμάκων**
Π. Σιαφάκα

13:30 - 14:00 **Καταρράκτης στην Π.Φ.Υ.** | Κ. Πέτρου


forxiga®
(dapagliflozin)

**Όταν η
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
γίνεται
ΕΠΙΛΟΓΗ**



Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ως συμπληρωματική θεραπεία στη δίαιτα και την άσκηση ως μονοθεραπεία, όταν η μετροφομίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας. Επιπρόσθετα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου 2.

Καρδιακή ανεπάρκεια: Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.

Χρόνια νεφρική νόσος: Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

Για τα αποτελέσματα των μελετών σε σχέση με τον συνδυασμό των θεραπειών, τις επιδράσεις στον γλυκαιμικό έλεγχο, τα καρδιαγγειακά και νεφρικά συμβάντα και τους πληθυσμούς που μελετήθηκαν, βλέπε παραγράφους 4.4, 4.5 και 5.1 της ΠΧΠ.

Οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες στις κλινικές μελέτες σε ασθενείς με ΣΔτ2, ήταν οι γεννητικές λοιμώξεις. Πολύ συχνές η υπογλυκαιμία όταν συγχρησιμοποιείται με SU ή ινσουλίνη. Άλλες συχνές που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: ζάλη, εξάνθημα, οσφυαλγία, δυσουρία, πολυουρία, αυξημένος αιματοκρίτης, μειωμένη νεφρική κάθαρση κρεατινίνης κατά τη διάρκεια της αρχικής θεραπείας, δυσλιπιδαιμία. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της dapagliflozίνης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια ή χρόνια νεφρική νόσο ήταν συνεπές με το γνωστό προφίλ ασφάλειας της dapagliflozίνης.

Παρακαλούμε συμβουλευτείτε την ΠΧΠ για την πλήρη λίστα ανεπιθύμητων ενεργειών.

Forxiga F.C Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική dapagliflozίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg dapagliflozίνης.

Έκδοχο με γνωστές δράσεις: Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Ενδεικτικές Λ.Τ. κατά την έκδοση Λ.Τ. €49,34

Το φάρμακο αποζημιώνεται από το ΓΕΣΥ.

Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την πλήρη ΠΧΠ που μπορείτε να βρείτε στο QR code ή στο www.papaloizou.com



AstraZeneca 

Αλεκτωρ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ

Λεωφόρος Κιλκίς 35
2234 Λατσία, Κύπρος
Τηλ: +357 22 490305
www.papaloizou.com

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κωνσταντίνου Χάρης
Παθολόγος Γ.Ν. Λάρνακας

Λοΐζου Δώρος
Παθολόγος - Διαβητολόγος Πρόεδρος ΙΜΕΕΣΔΜΝ Κύπρου

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος
Καθηγητής Παθολογίας και Μεταβολικών Νοσημάτων ΕΚΠΑ
Γ.Ν. Λαϊκό

Μηριστιάνου Μάγδα
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής
Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού,
Αντιπρόεδρος ΕΔΕ

Μηλιώτου Ανδρούλλα
Επίκουρη Καθηγήτρια Μοριακής Φαρμακολογίας, Τμήμα
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Παπάνας Νίκος
Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Τμήμα Ιατρικής,
ΔΠΘ, Β Παθολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Παππάς Σταύρος
Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης,
Έρευνας και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα
Μεταβολικά Νοσήματα, Ελλάδα

Πέτρου Κωνσταντίνος
Χειρουργός Οφθαλμίατρος, τ. Διευθυντής Οφθαλ. Κλινικής,
ΓΝΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

Πιτσιλλιδου Όλγα
Φαρμακοποιός, ΟΑΥ

Ρομβίνα Νικολέττα
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Σιαφάκα Πανωραία
Επίκουρη Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Τεχνολογίας
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Φλούρου Χριστίνα
Παθολόγος – Ηπατολόγος Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.
Λευκωσίας

Φωτιάδου - Παππά Ελένη
Βιοπαθολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος
Ανοσολογίας Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Αντρέου Ελένη
Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Ζωής,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Δημοσθένους Μάριος
Γαστρεντερολόγος Λευκωσία

Κάγκα Δημήτρα
Παθολόγος -Διαβητολόγος Λευκωσία

Κουτσίδης Πανίκος
Παθολόγος Διαβητολόγος Λεμεσός

Λαναράς Λεωνίδα
Παθολόγος Διαβητολόγος, Συντονιστής-Διευθυντής
Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Ιατρείου, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής
Εταιρείας Παχυσαρκίας

Νικηταρά Μόνικα
Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Ολύμπιος Γιώργος
Παθολόγος Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής, Κλινικής
Γ.Ν. Λάρνακας

Παστελάς Χρίστος
Παθολόγος Διαβητολόγος, Λεμεσός

Παпанεοφύτου Χρίστος
Καθηγητής, Αναπληρωτής Κοσμήτορας Σχολή Επιστημών Ζωής
και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Στυλιανού Ανδρέας
Παθολόγος Διαβητολόγος , Διευθυντής Παθολογικής,
Κλινικής Γ.Ν. Λάρνακας, Πρόεδρος Παθολογικής Εταιρείας
Κύπρου

Τούλης Ευάγγελος
Παθολόγος Επιστημονικός Υπεύθυνος Παθολ. Κλινικής ,
EUROMEDICA, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Επαγγελματικής
Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

Τοφαρίδης Ανδρέας
Παθολόγος, Παθολογική Κλινική- Κλινική COVID Γ.Ν.
Λευκωσίας

NUTRICIA Diasip®



Με τριπλή δράση
για καλύτερο γλυκαιμικό έλεγχο

44% μείωση
των μεταγευματικών
επιπέδων γλυκόζης
σε σχέση με ένα standard
διατροφικό σκεύασμα ¹

1. Data on file. Danone Research,
Center for Specialized Nutrition, 2008.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

AstraZeneca 

 Pfizer

Lilly


CODAL-SYNTO


C.A. PAPAELLINAS
CAP GROUP **sanofi**

 NOVARTIS

αλεκτωρ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ

SERVIER 
moved by you | 
C.A. PAPAELLINAS
GROUP

 **NUTRICIA**
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

 DELORBIS

 **NOVAGEM**


MTC
MEDOCHEMIE

 **Boehringer
Ingelheim**

biomeca ltd.

 UNIVERSITY
of NICOSIA

 **VIATRIS**

 **GENESIS**
pharma


PROTON
MEDICAL

 **C&V KRITICOS**
SUPPLIERS LTD

For healthcare professionals only.

 **LEQVIO**[®]
inclisiran

Transform LDL-C management

Choose **LEQVIO**[®] for early, strong and sustained LDL-C reduction^{*1-5}

LEQVIO[®] uniquely lowers LDL-C[†] with two injections a year (after 2 initial doses),[‡] helping your eligible patients reach their LDL-C goal early and maintain it over the long-term.^{§1-5}

^{*} In clinical trials, LEQVIO[®] allowed most patients to achieve their LDL-C goals by Day 30 (80.8% vs 11.3% with SOC; N=1,770)¹ and provided 52.3% LDL-C reduction at Month 17 (mean difference vs placebo from baseline [N=1,561; 95% CI: -56, -49; p<0.0001]) on top of statins^{1,3} in line with the ESC 2025 guidelines (minimum 50% reduction after an event).⁵ LDL-C reduction was maintained during each 6-month dosing interval.^{1,3}

[†] From baseline.

[‡] LEQVIO[®] is administered as single subcutaneous injections at the start of treatment, again at 3 months and every 6 months thereafter.¹

[§] The main adverse events observed with LEQVIO[®] in clinical trials were mostly mild injection-site reactions (8.2% with LEQVIO[®] vs 1.8% with placebo).¹

Not a real patient.

Leqvio is indicated in adults with primary hypercholesterolaemia (heterozygous familial and nonfamilial) or mixed dyslipidaemia, as an adjunct to diet, and in paediatric patients aged 12 years and older with heterozygous familial hypercholesterolaemia (HeFH):

- in combination with a statin or statin with other lipid-lowering therapies in patients unable to reach LDL-C goals with the maximum tolerated dose of a statin,
- or alone or in combination with other lipid-lowering therapies in patients who are statin-intolerant, or for whom a statin is contraindicated.¹

CI, confidence interval; **ESC**, European Society of Cardiology; **LDL-C**, low-density lipoprotein cholesterol; **SOC**, standard of care

References: **1.** Leqvio[®] Summary of Product Characteristics- 03.08.2026. **2.** Wright RS, Raal FJ, Koenig W, et al. Inclisiran administration potently and durably lowers LDL-C over an extended-term follow-up: the ORION-8 trial. *Cardiovasc Res.* 2024;120(12):1400-1410. doi:10.1093/cvr/cvae109. **3.** Ray KK, Wright RS, Kallend D, et al. Two phase 3 trials of inclisiran in patients with elevated LDL cholesterol. *N Engl J Med.* 2020;382(16):1507-1519. doi:10.1056/NEJMoa1912387. **4.** Landmesser U, Laufs U, Schatz U, et al. Inclisiran-based treatment strategy in hypercholesterolaemia: the VICTORION-Difference trial. *Eur Heart J.* 2025;doi:10.1093/eurheartj/ehaf685. **5.** Ray KK, Landmesser U, Leiter LA, et al. Inclisiran in patients at high cardiovascular risk with elevated LDL cholesterol. *N Engl J Med.* 2017;376(15):1430-1440. doi: 10.1056/NEJMoa1615758. **6.** Mach F, Koskinas KC, Roeters van Lennep JE, et al. 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: Developed by the task force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS). *Eur Heart J.* 2025. doi:10.1093/eurheartj/ehaf190.

Pack and price: LEQVIO solution for injection 284mg/1.5ml in pre-filled syringe (with needle guard): €2394,08.

Reporting of suspected adverse reactions: Reporting suspected adverse reactions after authorisation of the medicinal product is important. It allows continued monitoring of the benefit/risk balance of the medicinal product. Healthcare professionals are asked to report any suspected adverse reactions to: Novartis Pharma Services Inc., Methonis Tower, 73 Makarios Avenue, 1070 Nicosia, Tel: +357 22 690 690 (Pharmacovigilance Department), Fax: +357 22 315032 or to Pharmaceutical Services, Ministry of Health, CY-1475, www.moh.gov.cy/phs, Tel: +357 22 608 632/661, Fax: +357 22 608 649, by completing the Yellow Card which is available to the public pharmacies or electronically in the website www.kitirinikarta.gov.cy.

 **NOVARTIS**

Novartis Pharma Services Inc.
Methonis Tower, 73 Makarios Avenue, 1070 Nicosia, Tel: +357 22 690 690, Fax: +357 22 496 798



SCAN HERE FOR LEQVIO[®]
PRESCRIBING INFORMATION

TOGETHER, REACHING WEIGHT LOSS GOALS IS POSSIBLE¹



Actor portrayals. Not actual patients or healthcare providers.



The first-and-only approved GIP and GLP-1 RA¹



Significant weight loss¹



Improvements in key cardiometabolic parameters²

INDICATION¹

Mounjaro is indicated for the treatment of adults, adolescents and children aged 10 years and above with insufficiently controlled type 2 diabetes mellitus as an adjunct to diet and exercise

- as monotherapy when metformin is considered inappropriate due to intolerance or contraindications
- in addition to other medicinal products for the treatment of diabetes.

For study results with respect to combinations, effects on glycaemic control and the populations studied, see sections 4.4, 4.5 and 5.1

- Mounjaro is indicated as an adjunct to a reduced-calorie diet and increased physical activity for weight management, including weight loss and weight maintenance, in adults with an initial Body Mass Index (BMI) of
 - ≥ 30 kg/m² (obesity) or
 - ≥ 27 kg/m² to < 30 kg/m² (overweight) in the presence of at least one weight-related comorbid condition (e.g., hypertension, dyslipidaemia, obstructive sleep apnoea, cardiovascular disease, prediabetes, or type 2 diabetes mellitus)

For trial results with respect to obstructive sleep apnoea (OSA) and heart failure with preserved ejection fraction (HFpEF), see section 5.1

▼ This medicinal product is subject to additional monitoring. This will allow quick identification of new safety information. Healthcare professionals are asked to report any suspected adverse reactions. Refer to *Reporting suspected adverse reactions*.

Please see full Summary of Product Characteristics for Mounjaro which can be found by scanning this QR code (English)



Please see full Summary of Product Characteristics for Mounjaro which can be found by scanning this QR code (Greek)



Information prepared is for healthcare providers only. Mounjaro is dispensed upon prescription only. Before prescribing Mounjaro, you are kindly asked to read full Summary of Product Characteristics. More detailed information about Mounjaro and last revision of text Summary of Product Characteristics are available from Eli Lilly (affiliate name and contact details below) and on the European Medicines Agency (EMA) website: <http://www.ema.europa.eu>, and/or on European Commission website: <http://ec.europa.eu/health/documents/community-register/html/alfregister.htm>

Reporting suspected adverse reactions after authorization of the medicinal product is important. It allows continued monitoring of the benefit/risk balance of the medicinal product. Healthcare professionals are asked to report any suspected adverse reactions via Pharmaceutical Services, Ministry of Health, CY-1475 Nicosia, Tel.: +357 22608607, Fax: +357 22608669, www.moh.gov.cy/phs

Legal category POM Marketing Authorisation Numbers and Holder: Mounjaro KwikPen 2,5 mg/dose EU/1/22/1685/049; 5 mg/dose EU/1/22/1685/051; 7,5 mg/dose EU/1/22/1685/053; Mounjaro 10 mg/dose EU/1/22/168/055; Mounjaro 12,5 mg/dose EU/1/22/1685/057; 15 mg/dose EU/1/22/1685/059. Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, The Netherlands

Cost (indicative prices) MOUNJARO KWIKPEN 2,5 MG/DOSE (4 DOSES) 240 € MOUNJARO KWIKPEN 5 MG/DOSE (4 DOSES) 340 € MOUNJARO KWIKPEN 7,5 MG/DOSE (4 DOSES) €410 MOUNJARO KWIKPEN 10 MG/DOSE (4 DOSES) 410 € MOUNJARO KWIKPEN 12,5 MG/DOSE (4 DOSES) €505 MOUNJARO KWIKPEN 15 MG/DOSE (4 DOSES) 505 €

Further information is available from: Eli Lilly (Suisse) S.A. Representative Office, Makariou III Avenue, Number 86, Andreas Christofides Building, 4th Floor, 3021 Limassol, Cyprus Tel: +357 25818054

The local representative of the Marketing Authorisation Holder is Phadisco Ltd, Giannou Kranidioti 185, CY - 2234, Latsia, Cyprus

References: 1. Mounjaro. Summary of Product Characteristics. Eli Lilly and Company. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. *N Engl J Med*. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038

Mounjaro[®] and its delivery device base are trademarks owned or licensed by Eli Lilly and Company, its subsidiaries, or affiliates. Mounjaro is available by prescription only. CMAT-263275 Date of Approval: May 2026 ©2026 Lilly. All rights reserved.



UNIVERSITY *of*
NICOSIA



World
University
Rankings
2026 TOP 600



Does Size Matter?

Making diabetes a smaller part of life

More Freedom and Discretion

Nano Tubeless Insulin Pump

Smart Phone Control



TouchCare System

iOS, Android, Apple Watch®



- The World's smallest, lightest, tubeless insulin pump
- Hybrid Closed Loop
- Auto Basal / Auto Bolus / Auto Meal Handling

**The pump is available through the GHS
with no patient contribution**

 **Medtrum**
Simplifying Diabetes

To find out more
www.medtrum.com

Distributors - Cyprus
10 Stavrou Avenue, 2nd floor, 2035 Nicosia
Web: www.protoncy.com
Tel. 80000011

