



*αγγίζω*  
την υγεία

Στο πλαίσιο της προσπάθειας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας να παράσχει ευκαιρίες για περαιτέρω εκπαίδευση σε μαθητές, το Τμήμα Εισδοχής Φοιτητών και η Σχολή Επιστημών Ζωής και Υγείας, πραγματοποιεί και φέτος την έκτη κατά σειρά ημερίδα με θέμα «Αγγίζω την Υγεία 2024»!

**Σάββατο, 24 Φεβρουαρίου 2024**  
**10:00 – 13:00**  
**Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**

Για πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής:  
T: +357 22 841674  
E: [strati.me@unic.ac.cy](mailto:strati.me@unic.ac.cy)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10:00 – 10:30 Εγγραφές**  
Θα πρέπει να παρευρεθείτε στο κτήριο όπου θα διεξαχθεί το εργαστήριο για το οποίο ενδιαφέρεστε (δείτε πιο κάτω)
- 10:30 – 11:00 Παρουσίαση Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας**
- 11:00 – 13:00 Εργαστήρια:** ✎  
Τα εργαστήρια θα διεξάγονται ταυτόχρονα. Ο κάθε μαθητής θα έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα 1 εργαστήριο.
- Εργαστήριο 1 ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ**  
Γνωρίστε τους προγόνους μας  
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)
- Εργαστήριο 2 ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ**  
Διατροφή/ Διαιτολογία Είμαστε αυτό που τρώμε ή αυτό που έτρωγε η μητέρα μας;  
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)
- Εργαστήριο 3 ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ**  
Μελλοντικοί Νοσηλευτές σε δράση:  
Εμπειρία στο εργαστήριο Προσομοίωσης  
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)
- Εργαστήριο 4 ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
Φυσικοθεραπεία στη σύγχρονη εποχή  
(Research & Technology Building)
- Εργαστήριο 5 ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
Προπόνηση δύναμης: οφέλη στην υγεία και την ποιότητα ζωής  
(Research & Technology Building)
- Εργαστήριο 6 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ**  
Καφεΐνη: φίλος ή εχθρός;  
(Research & Technology Building)

**13:00 Αναχώρηση**



UNIVERSITY of NICOSIA | ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

