ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

14 Νοεμβρίου 2022

Αφήνεις ακόμα τον διαβήτη να σε ελέγχει;

Διαχείριση φροντίδας ποδιών

Καθημερινή άσκηση

≥ 5 φορές ανά εβδομάδα από 30’ τη φορά

Διατήρηση φυσιολογικού σωματικού βάρους

ΔΜΣ < 24,9 kg/m²

Μην ξεχνάς την αυτομέτρηση

Διακοπή του καπνίσματος

Πιστή τήρηση των οδηγιών για την ορθή λήψη των φαρμάκων

Διαχείρισου σωστά τον διαβήτη σου

Ρώτα τον φαρμακοποιό σου, για μια γλυκιά ζωή!



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ:

UNIVERSITY of NICOSIA

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:

Παγκύπριος Φαρμακευτικός Σύλλογος

Cyprus Pharmaceutical Association

Πηγή πληροφοριών: https://idf.org