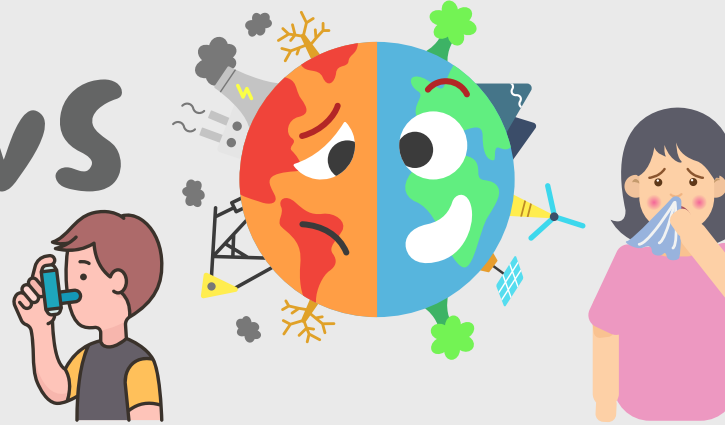


ΑΣΘΜΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ VS ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ



Γνώριζες ότι η **περιβαλλοντική ρύπανση** ήταν υπεύθυνη για το 5% των θανάτων σε Ελλάδα και Κύπρο το περασμένο έτος;

Η κλιματική αλλαγή αυξάνει:



Τη διάρκεια και ένταση της περιόδου γύρης



Τα επίπεδα υγρασίας και μούχλας



Την έκθεση σε ατμοσφαιρικούς ρύπους

Μπορείς και εσύ να συμβάλλεις με το δικό σου τρόπο

Φέρε τα φάρμακά σου στο φαρμακείο για ανακύκλωση μετά τη λήξη τους

Κοινά συμπτώματα

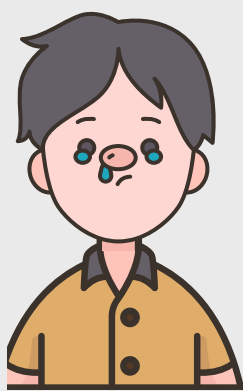
Αλλεργίες



Ρινική συμφόρηση, καταρροή και φτέρνισμα



Δύσπνοια και αναφυλαξία



Υγροί και κνησμώδεις οφθαλμοί



Δερματικά εξανθήματα

Άσθμα



Βήχας και συριγμός

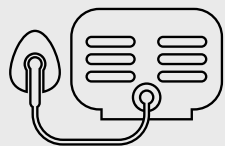


Σφίξιμο στο στήθος

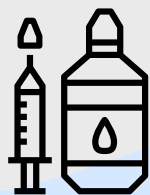
Ρώτησε το φαρμακοποιό σου και θωρακίσου

Πώς να αντιμετωπίσεις τα συμπτώματα;

Εισπνοές με ατμό



Ρινικές πλύσεις σε καθημερινή βάση



Χρήση ρινικών σπρέι

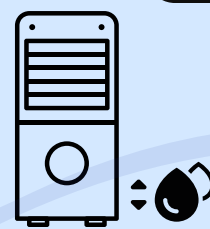


Πώς να περιορίσεις την έξαρση των συμπτωμάτων;

Πλύσιμο των ρούχων μετά την επιστροφή στο σπίτι



Χρήση αφυγραντήρων και φίλτρων αέρα



Χρήση προστατευτικών масκών



UNIVERSITY of NICOSIA | ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ



The European Public Health Week (EUPHW) is an initiative by the European Public Health Association (EUPHA), receives co-funding under an operating grant from the European Union's Health Programme and is supported by the WHO Regional Office for Europe.

Επιμέλεια αφίσας:

Πελετίδη Αλίκη, Πετρίδης Μιχαήλ

Δημιουργία αφίσας:

Γεωργίου Μαρία, Κολιοπούλου Θεοφανία-Μαρία,

Μαύρα Αγγελική, Οδυσσεάκης Άγγελος

