



Academic Personnel Short Profile / Short CV

University:	University of Nicosia
Surname:	Kastanias
Name:	Theodoros
Rank/Position:	Adjunct faculty
Faculty:	Education
Department:	Education
Scientific Domain: *	Special Education

** Field of Specialization*

Academic qualifications (list by highest qualification)				
Qualification	Year	Awarding Institution	Department	Thesis title (Optional Entry)
PhD	2015	Democritus University of Thrace	Education	
MSc in Medicine	2011	National and Kapodistrian University of Athens	Medicine	
MSc in Education	2007	Democritus University of Thrace	Education	
BSc in Education	1993	National and Kapodistrian University of Athens	Education	



Employment history in Academic Institutions/Research Centers – List by the three (3) most recent

Period of employment		Employer	Location	Position
From	To			
2019	Present	University of Nicosia	Nicosia	Adjunct Faculty
2009	Present	Ministry of Education	Athens - Greece	Special Education School Teacher

Key refereed journal papers, monographs, books, conference publications etc. List the five (5) more recent and other five (5) selected –(max total 10)

Ref. Number	Year	Title	Other authors	Journal and Publisher / Conference	Vol.	Pages
1	2018	Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής εκπαιδευομένων στα Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης		5ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Νέος Παιδαγωγός»		
2	2015	Effects of aerobic exercise on health-related indicators in individuals with intellectual disability with or without the Down syndrome.	Douda, H.T., Batsiou, S.A. & Tokmakidis S.P.	Journal of Physical Activity Nutrition and Rehabilitation	-	-
3	2015	Health-related quality of life in parents of children with intellectual disability	Douda, H.T., Batsiou, S.A. & Tokmakidis S.P..	Archives of Hellenic Medicine	32(3)	318-327
4	2012	The effect of phthalates as endocrine disruptors in human health	Tokmakidis S.P.	Archives of Hellenic Medicine	29(5)	539-549
5	2010	Pathophysiology in people with intellectual disability: The importance of regular exercise in their health	Tokmakidis S.P.	Archives of Hellenic Medicine	27(5)	753-766
6	2016	Η επίδραση της άσκησης στη φυσική κατάσταση και σε δείκτες φλεγμονής ατόμων με νοητική υστέρηση		6 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 5 ^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Σέρρες (προσκεκλημένος ομιλητής)		
7	2015	Η επίδραση ενός προγράμματος αερόβιας άσκησης σε δείκτες υγείας ατόμων με νοητική υστέρηση με ή χωρίς τη συνύπαρξη του	Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	5 ^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα		

		συνδρόμου Down				
8	2013	Συσχέτιση των δεικτών παχυσαρκίας με την αρτηριακή πίεση, το επίπεδο αερόβιας ικανότητας και τους προγνωστικούς βιοχημικούς δείκτες καρδιαγγειακής νόσου σε άτομα με νοητική υστέρηση	Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα		
9	2012	Προσδιορισμός του βαθμού ανεξαρτησίας των ατόμων με νοητική υστέρηση σε σχέση με τους δείκτες παχυσαρκίας, τα αιμοδυναμικά χαρακτηριστικά και την αερόβια ικανότητα.	Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα		
10	2008	The effect of exercise on functional capacity and quality of life in patients with multiple sclerosis	Tokmakidis S.P.	Archives of Hellenic Medicine	25(6)	720-728

Awards / International Recognition (where applicable). List the five (5) more recent and other five (5) selected. (max total 10) (Optional Entry)

Ref. Number	Date	Title	Awarded by:
1	2011	Υπότροφος στα πλαίσια της Πράξης «Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας - Ηράκλειτος II - Ph.D Scholarship Programme "Heraclitus II"	Ministry of Education - Greece, European Committee