



ΗΜΕΡΙΔΑ

Άσκηση και Διατροφή - Στην Νόσο και στην Υγεία

(στο πλαίσιο των δράσεων Be Active)

Πέμπτη, 30 Σεπτεμβρίου 2021 | 18:30 | Αμφιθέατρο UNESCO, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ώρα	Θέμα	Ομιλητής
18:30	Εγγραφές	
19:10-19:15	Χαιρετισμοί	
19:15-19:30	Διατροφή και αθλητική απόδοση	Κος Λάζαρος Λαζάρου
19:30-19:45	Διατροφική εκπαίδευση για αθλητή/ αθλούμενο με διαβήτη	Δρ Χριστιάννα Φιλίππου
19:45-20:00	Διατροφή, Ύπνος και Άσκηση	Κος Άγγελος Βλαχογιάννης
20:00-20:15	Βραβεία στους καλύτερους φοιτητές από τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου και Cheapsoft για τα έτη 2019-2020 και 2020-2021	Δρ Ελένη Ανδρέου, ΣυΔίκτυ, UNIC Δρ Γιώργος Γρηγορίου, DEAN Καθ. Κυριάκος Φελέκκης, HOD Κος Γιώργος Στυλιανού, Cheapsoft
	Καφές/ Χυμοί	

Συντονισμός: Δρ Ελένη Ανδρέου
eandreu@eleniandreu.diet | andreou.el@unic.ac.cy | T: 22452288/58

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι παρουσιάσεις θα είναι στα Ελληνικά. Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης για την ημερίδα

Απαραίτητα η Προσκόμιση SafePass ή αρνητικού αποτελέσματος εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών από τους συμμετέχοντες.