



UNIVERSITY
of NICOSIA

UNIC
SEP
TEM
BER

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ
8-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021

Εγγραφείτε στο unic.ac.cy/unic-sept-2021 και επιλέξτε να παρακολουθήσετε το πρόγραμμα πλήρως διαδικτυακά ή με συνδυασμό συμμετοχής (διαδικτυακά ή δια ζώσης) μέσω της εφαρμογής UNIC NOW!

Προσοχή: Σχετικά με τη δια ζώσης συμμετοχή, λόγω των περιορισμών του COVID-19, μόνο οι φοιτητές που έχουν εγγραφεί στις σχετικές συνεδρίες μέσω της εφαρμογής θα μπορούν να συμμετάσχουν. Για την παρουσία ατόμων ηλικίας 12 ετών και άνω στους χώρους του Πανεπιστημίου είναι απαραίτητη η κατοχή και επίδειξη επίσημου πιστοποιητικού SafePass και ταυτότητας ή διαβατηρίου προς ταυτοποίηση.

ΕΝΤΑΤΙΚΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ*

8-21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

*Το πρόγραμμα τρέχει στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής φοίτησης. Βεβαιωθείτε ότι έχετε εγγραφεί ξεχωριστά στα μαθήματα στο unic.ac.cy/unic-sept-2021 και ελέγξτε το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο για περαιτέρω οδηγίες και προσωπικούς κωδικούς, προκειμένου να αποκτήσετε πρόσβαση στο μάθημά σας.

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	09:00-11:00	11:00-11:30	11:30-13:30

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ*

22-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Εγγραφείτε στο bit.ly/ticketU21 και φτιάξτε το δικό σας πρόγραμμα πλήρως διαδικτυακά ή με συνδυασμό συμμετοχής (διαδικτυακά ή δια ζώσης). Ελέγξτε το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο για περαιτέρω οδηγίες για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία εγγραφής.

22/09

ΤΕΤ

10:30-11:00 Καλωσορίσατε στο UNIC! (στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου και ο Αντιπρόεδρος Φοιτητικών Υπηρεσιών θα σας καλωσορίσουν στην πανεπιστημιούπολη.

11:00-11:30 Think Big (στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ο Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής του Πανεπιστημίου θα σας μιλήσει για τις επιτυχίες φοιτητών και αποφοίτων, και για τις ευκαιρίες που τα φοιτητικά σας χρόνια προσφέρουν στη χάραξη της σταδιοδρομίας σας.

11:30-13:00 Περιήγηση στην Πανεπιστημιούπολη: Κόλπα και Συμβουλές - Υπηρεσίες και Τμήματα του UNIC (στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ελάτε να γνωρίσετε το UNIC μέσα από μια σειρά σύντομων παρουσιάσεων, που θα σας προσφέρουν όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τη νέα σας αρχή στο πανεπιστήμιο. Οι παρουσιάσεις καλύπτουν πτυχές της ζωής στην πανεπιστημιούπολη όπως η υγεία και η ασφάλεια, η χρήση της διαδικτυακής Πύλης Φοιτητών (Student Portal), ενώ παράλληλα σας εισαγάγουν στις βασικές κοινωνικές και ακαδημαϊκές υπηρεσίες στήριξης του πανεπιστημίου, που διευκολύνουν την ομαλή σας ένταξη στη φοιτητική ζωή.

14:00-14:45 Ενεργοποιητές - Ας Συστηθούμε (στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογή: Δια Ζώσης

Μια σειρά διαδραστικών δραστηριοτήτων θα σας βοηθήσει να κοινωνικοποιηθείτε, να συνεργαστείτε και πάνω από όλα να διασκεδάσετε! Το UNIC αποτελεί μια ραγδαία αναπτυσσόμενη, πολυπολιτισμική κοινότητα, από φοιτητές με διάφορες εμπειρίες, οπτικές και υπόβαθρα. Η σειρά διαδραστικών δραστηριοτήτων σας βοηθά να κοινωνικοποιηθείτε, να συνεργαστείτε και πάνω από όλα να διασκεδάσετε, σε ένα ποικιλόμορφο και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον.

15:00-16:15 Εκμάθηση Δεξιοτήτων Μελέτης (στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Εργαστήρια και ακαδημαϊκές συνεδρίες για να μοιραστούμε συμβουλές και 'κόλπα' για αποτελεσματικούς τρόπους μελέτης (π.χ. συγγραφή δοκιμίου, αποφυγή λογοκλοπής κλπ.). Στο χέρι σας είναι να μάθετε να γράφετε άριστες εργασίες!

17:30-18:30 Αφέσου στον Ρυθμό
Επιλογή: Διαδικτυακά

Έχεις χορευτική διάθεση σήμερα; Ακόμα κι αν όχι, θα σε βοηθήσουμε να χορέψεις στο ρυθμό με αυτό το διασκεδαστικό μάθημα χορού! Δεν χρειάζεται να είσαι επαγγελματίας χορεύτης. Απλά ακολούθησε τα βήματα! Τόσο απλά

23/09

ΠΕΜ

10:30-11:00 Καλωσορίσατε στο UNIC! (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου και ο Αντιπρόεδρος Φοιτητικών Υπηρεσιών θα σας καλωσορίσουν στην πανεπιστημιούπολη.

11:00-11:30 Think Big (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ο Ανώτατος Εκτελεστικός Διευθυντής του Πανεπιστημίου θα σας μιλήσει για τις επιτυχίες φοιτητών και αποφοίτων, και για τις ευκαιρίες που τα φοιτητικά σας χρόνια προσφέρουν στη χάραξη της σταδιοδρομίας σας.

11:30-13:00 Περιήγηση στην Πανεπιστημιούπολη: Κόλπα και Συμβουλές - Υπηρεσίες και Τμήματα του UNIC (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Ελάτε να γνωρίσετε το UNIC μέσα από μια σειρά σύντομων παρουσιάσεων, που θα σας προσφέρουν όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τη νέα σας αρχή στο πανεπιστήμιο. Οι παρουσιάσεις καλύπτουν πτυχές της ζωής στην πανεπιστημιούπολη όπως η υγεία και η ασφάλεια, η χρήση της διαδικτυακής Πύλης Φοιτητών (Student Portal), ενώ παράλληλα σας εισαγάγουν στις βασικές κοινωνικές και ακαδημαϊκές υπηρεσίες στήριξης του πανεπιστημίου, που διευκολύνουν την ομαλή σας ένταξη στη φοιτητική ζωή.

14:00-14:45 Ενεργοποιητές - Ας Συστηθούμε (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογή: Δια Ζώσης

Μια σειρά διαδραστικών δραστηριοτήτων θα σας βοηθήσει να κοινωνικοποιηθείτε, να συνεργαστείτε και πάνω από όλα να διασκεδάσετε! Το UNIC αποτελεί μια ραγδαία αναπτυσσόμενη, πολυπολιτισμική κοινότητα, από φοιτητές με διάφορες εμπειρίες, οπτικές και υπόβαθρα. Η σειρά διαδραστικών δραστηριοτήτων σας βοηθά να κοινωνικοποιηθείτε, να συνεργαστείτε και πάνω από όλα να διασκεδάσετε, σε ένα ποικιλόμορφο και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον.

15:00-16:15 Εκμάθηση Δεξιοτήτων Μελέτη (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδικτυακά | Δια Ζώσης

Εργαστήρια και ακαδημαϊκές συνεδρίες για να μοιραστούμε συμβουλές και 'κόλπα' για αποτελεσματικούς τρόπους μελέτης (π.χ. συγγραφή δοκιμίου, αποφυγή λογοκλοπής κλπ.). Στο χέρι σας είναι να μάθετε να γράφετε άριστες εργασίες!

19:30-20:30 Αθλήσου με το UFIT (3 επιλογές διαθέσιμες)
Επιλογή: Διαδικτυακά

Τι θα λέγατε για λίγη άσκηση σήμερα; Ελάτε να ξυπνήσουμε το σώμα μέσα από μαθήματα γυμναστικής διαφορετικού τύπου και επιπέδων. Δεν χρειάζεται να είστε αθλητές για να συμμετέχετε, αρκεί να θέλετε να βάλετε λίγη περισσότερη κίνηση στη ζωή σας, τόσο όση εσείς επιλέξετε! Ακόμη και σε μικρές δόσεις!

1. Body Pump
2. Core
3. Yoga

24/09

ΠΑΡ

09:00-10:00 Ανάπτυξη Ακαδημαϊκών Δεξιοτήτων
(στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδίκτυακά | Δία Ζώσης

Κατά την διάρκεια του συνεδρίου ο Διευθυντής της Μονάδας Παιδαγωγικής Υποστήριξης (ΜΠΥ), θα παρουσιάσει σημαντικές πληροφορίες από τα διάφορα εργαστήρια που θα προσφέρει η ΜΠΥ: Αποτελεσματικές παρουσιάσεις, αποτελεσματική ομαδική εργασία, ανάπτυξη δεξιοτήτων για τον 21ο αιώνα, εργαλεία ΤΠΕ για την υποστήριξη της ακαδημαϊκής εργασίας σας, επιστημονική έκθεση, ερευνητικές εργασίες, παραπομπές και λογοκλοπή.

10:00-11:00 Διαδίκτυακά Μάθηση (Online Learning)
(στα Ελληνικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδίκτυακά | Δία Ζώσης

Ευκαιρία να μάθετε πώς να συμμετέχετε στις τηλεδιασκέψεις μέσω Webex, που θα οργανώνουν οι καθηγητές σας και πώς να χρησιμοποιείτε το Moodle, για να βρίσκετε το υλικό των μαθημάτων σας (όπως το διάγραμμα μαθήματος, τις σημειώσεις, τις παρουσιάσεις κ.τ.λ.), να επικοινωνείτε με τους καθηγητές και τους συμφοιτητές σας, και να παραδίδετε τις εργασίες σας.

11:30-12:30 Ανάπτυξη Ακαδημαϊκών Δεξιοτήτων
(στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδίκτυακά | Δία Ζώσης

Κατά την διάρκεια του συνεδρίου ο Διευθυντής της Μονάδας Παιδαγωγικής Υποστήριξης (ΜΠΥ), θα παρουσιάσει σημαντικές πληροφορίες από τα διάφορα εργαστήρια που θα προσφέρει η ΜΠΥ: Αποτελεσματικές παρουσιάσεις, αποτελεσματική ομαδική εργασία, ανάπτυξη δεξιοτήτων για τον 21ο αιώνα, εργαλεία ΤΠΕ για την υποστήριξη της ακαδημαϊκής εργασίας σας, επιστημονική έκθεση, ερευνητικές εργασίες, παραπομπές και λογοκλοπή.

12:30-13:30 Διαδίκτυακά Μάθηση (Online Learning)
(στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδίκτυακά | Δία Ζώσης

Ευκαιρία να μάθετε πώς να συμμετέχετε στις τηλεδιασκέψεις μέσω Webex, που θα οργανώνουν οι καθηγητές σας και πώς να χρησιμοποιείτε το Moodle, για να βρίσκετε το υλικό των μαθημάτων σας (όπως το διάγραμμα μαθήματος, τις σημειώσεις, τις παρουσιάσεις κ.τ.λ.), να επικοινωνείτε με τους καθηγητές και τους συμφοιτητές σας, και να παραδίδετε τις εργασίες σας..

14:30-15:00 Εισαγωγή στους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ και πως το UNIC υποστηρίζει την επίτευξη αυτών (στα Αγγλικά)
Χώρος: Αμφιθέατρο UNESCO
Επιλογές: Διαδίκτυακά | Δία Ζώσης

Ελάτε σε αυτή τη σύντομη παρουσίαση και ενημερωθείτε για την Ατζέντα 2030 του ΟΗΕ και τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης. Στο σεμινάριο αυτό θα μάθετε γιατί η παγκόσμια ατζέντα βιωσιμότητας είναι σημαντική για τα πανεπιστήμια και τους/τις φοιτητές/τριες και θα παρουσιαστούν παραδείγματα δράσεων του UNIC, υπό το πρίσμα της έρευνας, της μάθησης και της κοινωνικής μέριμνας, και τα οποία συμβάλουν στην επίτευξη αυτών των Στόχων.

15:00-16:00 Ενίσχυση Ενέργειας (στα Αγγλικά)
Επιλογή: Διαδίκτυακά

Ήρα να μάθετε πώς να καλλιεργείτε δεξιότητες που συμβάλλουν στην ψυχολογική ευεξία, τη θετική στάση απέναντι στη ζωή και πώς να κάνετε στροφή σε μια νοοτροπία αυτοανάπτυξης. Όλοι μπορούν να μπουν στο παιχνίδι! Η θετική ενέργεια είναι απαραίτητο να ευδοκιμήσει και εμείς στοχεύουμε στο να σας παρέχουμε τα σωστά εφόδια.

16:30-17:30 Αθλήσου με το UFIT (3 επιλογές διαθέσιμες)
Επιλογή: Διαδίκτυακά

Τι θα λέγατε για λίγη άσκηση σήμερα; Ελάτε να ξυπνήσουμε το σώμα μέσα από μαθήματα γυμναστικής διαφορετικού τύπου και επιπέδων. Δεν χρειάζεται να είστε αθλητές για να συμμετέχετε, αρκεί να θέλετε να βάλετε λίγη περισσότερη κίνηση στη ζωή σας, τόσο όση εσείς επιλέξετε! Ακόμη και σε μικρές δόσεις!

1. Body Combat
2. Πρόγραμμα για τόνωση των γλουτιαίων
3. Πρόγραμμα για τόνωση των κοιλιακών

18:00-21:00 Αθλητικές Δραστηριότητες
Χώρος: TBA
Επιλογή: Δία Ζώσης
RSVP μέχρι τις : 23/9/2021

Τι θα λέγατε για λίγη άσκηση μετά το ζέσταμα;
18:00-19:00 Ποδηλατικός Γύρος της Πανεπιστημιούπολης (η αφετηρία θα ανακοινωθεί)
19:00-20:00 Πρόγραμμα Zumba (Ανοικτό Αμφιθέατρο)
20:00-21:00 Πρόγραμμα Hatha Yoga (Ανοικτό Αμφιθέατρο)

Αν επιθυμείτε να λάβετε μέρος, βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει εγγραφή στην συγκεκριμένη δραστηριότητα (περιορισμένος αριθμός θέσεων για τις δια ζώσης δραστηριότητες λόγω των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας COVID-19).

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Διαδίκτυακά Εντατικά Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

Κέντρο Σύγχρονων Γλωσσών (Γενικές ερωτήσεις)
Τηλ.: 22 842 359
Email: cml@unic.ac.cy

Δραστηριότητες Προσανατολισμού

Τμήμα Φοιτητικών Υποθέσεων
Τηλ.: 22 842 150
Email: student.affairs@unic.ac.cy

Γραφείο Αθλητισμού
Τηλ.: 22 842 336
Email: pavlidou.a@unic.ac.cy