

Βιογραφικό σημείωμα

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	Κωνσταντίνος Χ. Μίχας
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	14 Ιουνίου 1974
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	Αθήνα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:	ΓΝΚΥ Κύμης, 34003
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ:	Εκπληρωμένη
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:	Ιατρός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρός Δημόσιας Υγείας-Κοινωνικής Ιατρικής
ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΘΕΣΗ:	Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής ΓΝΚΥ Κύμης University of Nicosia, Athens Medical School. Basic and Clinical Sciences Clinical Professor

1. Εκπαίδευση, μετεκπαίδευση, τίτλοι σπουδών

- 1992: Απολυτήριο 8^{ου} Γενικού Λυκείου Αθηνών «Άριστα»
- 1999: Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «Λίαν καλώς»
- 2004: Διετές μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (Master of science) Ιατρικής Σχολής και Τμήματος Μαθηματικών Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών & Τμήματος Μαθηματικών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στη Βιοστατιστική, «Άριστα»
- 2006: Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας στη Γενική Ιατρική.
- 2022: Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας στη Δημόσια Υγεία-Κοινωνική Ιατρική.
- 2011: Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, «Άριστα». Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής. Τίτλος διατριβής: «Διατροφή των εφήβων. Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος παρέμβασης αγωγής υγείας σε αστικό περιβάλλον». Επιβλέπων: Καθηγητής Γιάννης Τούντας
- 2015: Ολοκληρωμένες μεταπτυχιακές σπουδές στο Netherlands Institute for Health Sciences, Erasmus University στο αντικείμενο της επιδημιολογίας
- 2017: Ολοκληρωμένες μεταπτυχιακές σπουδές στο London School of Hygiene and Tropical Medicine, University of London στο αντικείμενο της περιβαλλοντικής επιδημιολογίας
- 2018: Ολοκληρωμένες μεταπτυχιακές σπουδές στο London School of Hygiene and Tropical Medicine, University of London στο αντικείμενο της παγκόσμιας επιδημιολογίας μη μεταδιδόμενων νοσημάτων
- 2020: Επιτυχής ολοκλήρωση μαθήματος “Understanding Research Methods” στο University of London.
- Κλινικές πιστοποιήσεις (ATLS, BLS/AED, ΕΠΙ(ΕΚΑΒ)). Παρακολούθηση πλήθους εκπαιδευτικών σεμιναρίων/κλινικών φροντιστηρίων
- Αγγλικά – Άριστη Γνώση (C2)

2. Διδακτικό έργο

Προπτυχιακή εκπαίδευση

- Εκπαιδευτής δευτεροετών προπτυχιακών φοιτητών Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών στην προαιρετική άσκηση «Εφαρμοσμένη Φυσιολογία-Γενική Ιατρική», 2005- 2010
- Συμμετοχή στη διδασκαλία του υποχρεωτικού μαθήματος «Προληπτική Ιατρική» από το 2015 καθώς και των κατ' επιλογήν υποχρεωτικών μαθημάτων «Υγιεινή και επιδημιολογία του νοσοκομείου», «Γενική Ιατρική» σε προπτυχιακούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής Αθηνών από το Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής.
- Κλινικός καθηγητής στο University of Nicosia, Medical School, Athens Campus. Basic and Clinical Sciences. Διδάσκων υποχρεωτικών μαθημάτων «Integrated Clinical Practice I, II, III», A, B, Γ εξάμηνο προπτυχιακών σπουδών Ιατρικής

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

- Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και επείγουσα Νοσηλευτική» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2006-2010
- Εκπαιδευτής Ειδικευομένων Ιατρών Γενικής Ιατρικής σε προγράμματα της συνεχιζόμενης Επαγγελματικής κατάρτισης, 2006
- Εκπαιδευτής Ειδικευομένων Ιατρών Γενικής Ιατρικής στο Σεμινάριο Επιδημιολογίας, Βιοστατιστικής και Μεθοδολογίας στο πλαίσιο της υποχρεωτικής εκπαίδευσης κατά την ειδικότητα τους, 2006-2013
- Υπεύθυνος εκπαίδευσης ιατρών υπόχρεων υπηρεσίας υπαίθρου ΓΝΚΥ Κύμης, 2007-2015
- Συμμετοχή ως διδάσκων στο Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Ψυχική υγεία παιδιών – εφήβων, ανάγκες της οικογένειας. προαγωγή της ψυχικής υγείας οικογενειών με παιδιά –εφήβους» της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2015, 2018
- Συμμετοχή έως και σήμερα ως διδάσκων στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Αρτηριακή Υπέρταση και συνοδά Καρδιαγγειακά - Νεφρικά Νοσήματα» με μάθημα με τίτλο: «Λοίμωξη στον καρδιαγγειακό - νεφρικό ασθενή. Γενική θεώρηση & Καρδιαγγειακές επιδράσεις των αντιβιοτικών» της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2021 – σήμερα
- Συμμετοχή ως εκπαιδευτής-συντάκτης εκπαιδευτικού ψηφιακού υλικού στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα - Επανεκπαίδευση και Κατάρτιση Προσωπικού- Πανεπιστήμιο Κρήτης στο πλαίσιο της δράσης «Μεταρρύθμιση της Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Περίθαλψης» 2025
- Συμμετοχή ως εκπαιδευτής-συντάκτης εκπαιδευτικού ψηφιακού υλικού στο επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο: «Κατάρτιση του προσωπικού των Κινητών Ομάδων Υγείας (ΚΟΜΥ)» 2025
- Υπεύθυνος μαθήματος στο Υποχρεωτικό Module με τίτλο «Επείγουσες σοβαρές ασθένειες και τραυματικές καταστάσεις», Διαπανεπιστημιακό ΜΠΣ στην «Οικογενειακή Ιατρική», University of Nicosia Medical School, Πανεπιστήμιο Πατρών. ECTS: 7,5. 23 Διαλέξεις, 23 Διαδραστικές δραστηριότητες. Έτος 1/ Εξάμηνο 2. Υπό υλοποίηση

3. Κλινικό/Εργαστηριακό έργο

- 2006-2010: Επιστημονικός συνεργάτης Κέντρου Υγείας Βύρωνα
- 2006-2013: Επιμελητής Β' Γενικής Ιατρικής Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης
- 2013-2021: Επιμελητής Α' Γενικής Ιατρικής Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης
- 2021-σήμερα: Διευθυντής Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης
- 2007-σήμερα: Υλοποίηση προγραμμάτων προληπτικής ιατρικής σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες της τοπικής κοινότητας με επισκέψεις και ομιλίες σε σχολεία, γηροκομεία, κέντρα ανοιχτής προστασίας ηλικιωμένων και σε σχολή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
- 2025-σήμερα: Ιατρός Ειδικού Σώματος Υγειονομικών επιτροπών ΚΕ.Π.Α., Εθνικός Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (κατόπιν επιμόρφωσης και εξετάσεων)
- 2025- σήμερα: University of Nicosia, Medical School, Athens Campus. Student Health Services Physician

4. Νοσοκομειακές και Πανεπιστημιακές θέσεις

- 2006 –σήμερα: Ιατρός ΕΣΥ (νυν Διευθυντής Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής) Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης
- 2026-σήμερα: Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου, Γενικό Νοσοκομείο- Κέντρο Υγείας Κύμης
- 2025-σήμερα: University of Nicosia, Athens Medical School. Basic and Clinical Sciences Clinical Professor

5. Οργανωτικό, διοικητικό και ευρύτερο επιστημονικό έργο

Έχω διατελέσει μέλος οργανωτικής επιτροπής σε 9 επιστημονικά συνέδρια, έχω συντελέσει σε οργάνωση κλινικών δραστηριοτήτων τόσο σε προπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής όσο και σε ιατρούς υπόχρεους υπηρεσίας υπαίθρου, ενώ έχω εκλεγεί σε αντιπροσωπευτικά όργανα νοσοκομείου, ως αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Γενικής Ιατρικής και μέλος της εξελεγκτικής επιτροπής της Ελληνικής Εταιρίας Γενικής Ιατρικής. Είμαι Διευθυντής και μέλος Ομάδας Εργασίας για εκπαίδευση των υπαλλήλων ΚοΜΥ, προσκεκλημένος ομιλητής σε 73 περιπτώσεις συνεδρίων και εκπαιδευτικών κύκλων και πρόεδρος στρογγυλών τραπεζών σε 11 συνέδρια.

6. Ερευνητικό, συγγραφικό και συντακτικό έργο

Η διδακτορική μου διατριβή αποτέλεσε τον κεντρικό άξονα του ερευνητικού μου έργου, καθώς συνδύασε επιδημιολογική αποτύπωση της εφηβικής παχυσαρκίας σε αστικό πληθυσμό, αναγνώριση παραγόντων κινδύνου και σχεδιασμό–υλοποίηση–αξιολόγηση μιας τυχαιοποιημένης σχολικής παρέμβασης αγωγής υγείας, με τεκμηριωμένη βελτίωση της ενεργειακής πρόσληψης, της ποιότητας διατροφής και του ΔΜΣ των εφήβων στη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη παρακολούθηση. Ο αντίκτυπος αυτής της μελέτης στην επιστημονική κοινότητα αποτυπώθηκε σε 7 δημοσιεύσεις σε διεθνή peer reviewed περιοδικά (με >251 αναφορές), 2 σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά, 16 ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια και 2 βραβεία, εδραιώνοντας τη διατριβή ως έργο που διατρέχει τα επιστημονικά πεδία της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Γενικής Ιατρικής, της Προληπτικής Ιατρικής/Υγιεινής, της Επιδημιολογίας και της Δημόσιας Υγείας.

Ως Ιατρός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, η συνολική ερευνητική μου δραστηριότητα εστιάζεται σε ζητήματα Υγιεινής–Προληπτικής Ιατρικής (εκπαίδευση και επαγγελματική ταυτότητα, χρήση υπηρεσιών υγείας, σχεδιασμός και αξιολόγηση προγραμμάτων ΠΦΥ) και σε παρεμβάσεις πρόληψης/αγωγής υγείας στο σχολείο και στην κοινότητα, με χαρακτηριστικό παράδειγμα το VYRONAS study και τις συναφείς δημοσιεύσεις για διατροφή, φυσική δραστηριότητα και υπερβάρo/παχυσαρκία στην εφηβεία. Πέραν αυτών, η επιπλέον ιδιότητά μου ως Διπλωματούχου Βιοστατιστικής και Ιατρού Δημόσιας Υγείας, με εξειδικευμένες γνώσεις επιδημιολογίας, σε συνδυασμό με τη διατομεακή συνεργασία με πολλές ειδικότητες, μου επέτρεψε να συμμετάσχω ως υπεύθυνος σχεδιασμού, υλοποίησης και επιδημιολογικής αξιολόγησης σε πληθώρα ερευνών σε καρδιολογία, ορθοπαιδική, ηπατολογία, ενδοκρινολογία και άλλους τομείς, ερμηνεύοντας τα ευρήματα υπό το πρίσμα της Δημόσιας Υγείας και της ΠΦΥ

Στο πλαίσιο αυτό, αναπτύχθηκε επιπλέον ισχυρή ερευνητική δραστηριότητα, με μελέτες για τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα και την αντισταμοπεταλιακή στρατηγική, για τα οφέλη της μείωσης της αρτηριακής πίεσης στην πρωτογενή/δευτερογενή πρόληψη, για τη μεταγευματική λιπαιμία, τη γενετική και φαρμακογενετική του καρδιαγγειακού κινδύνου, για υπέρταση, δυσλιπιδαιμία και καρδιακή ανεπάρκεια. Παράλληλα, σημαντικό τμήμα του έργου αφορά μυοσκελετικά και ορθοπαιδικά προβλήματα (ιδιοπαθής σκολίωση, ασυμμετρία κορμού, οστεοποίηση ωχρού συνδέσμου, όγκοι οστών), όπου χρησιμοποιήθηκαν επιδημιολογικές μέθοδοι, επικύρωση εργαλείων και ανάλυση έκβασης για τη βελτίωση της κλινικής πράξης και την κατανόηση της φυσικής ιστορίας και παθογένειας των παθήσεων αυτών. Επιπλέον, μέσω εργασιών στην κοινοτική ηπατολογία, στη λοιμωξιολογία, στη γυναικολογική/ουρολογική ογκολογία και σε άλλους τομείς, το ερευνητικό έργο επεκτείνεται σε κλινικά πεδία όπου η επιδημιολογική προσέγγιση και η οπτική της Δημόσιας Υγείας προσθέτουν αξία στη στόχευση παρεμβάσεων και στην ορθολογική χρήση των υπηρεσιών υγείας. Δεκατέσσερις (14) ερευνητικές εργασίες στις οποίες συμμετείχα έχουν βραβευθεί σε συνέδρια, ενώ έχω εκλεχθεί Fellow of the European Society of Cardiology λόγω επιστημονικής διάκρισης.

Η πιο πρόσφατη δραστηριότητα σε επίπεδο συστημικής οργάνωσης υπηρεσιών και εκπαίδευσης, με αιχμή τη μελέτη ανάπτυξης και αξιολόγησης του εθνικού, διαδικτυακού προγράμματος εκπαίδευσης για το προσωπικό των Κινητών Μονάδων Υγείας του ΕΟΔΥ, συμπληρώνει τη διαδρομή από την πρώτη κοινοτική παρέμβαση σε εφήβους μέχρι την ενδυνάμωση πολυεπιστημονικών ομάδων ΠΦΥ σε εθνική κλίμακα. Συνολικά, η ερευνητική μου πορεία αποτυπώνεται σε 124 δημοσιεύσεις στο Scopus®.

Σύνοψη επιστημονικού έργου

124 Δημοσιεύσεις σε **ξενόγλωσσα** επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (Scopus®):

1^{ος} συγγραφέας (Συνολικά): 10

2^{ος} συγγραφέας (Συνολικά): 16

Τελευταίος συγγραφέας (Συνολικά): 4

Σύνολο δημοσιεύσεων σε ξενόγλωσσα peer-reviewed περιοδικά κατά Scopus®:

124

Συντελεστής απήχησης (**impact factor**) για περιοδικά του Journal Citation Reports Journal Citation Reports®(2025)

Μέσος όρος: 5,82

Συνολικός: 710,1

Συνολικός αριθμός αναφορών κατά Scopus®: 3405

h-index κατά Scopus®: 30

Συνολικός αριθμός αναφορών κατά Google Scholar: 6132

h-index κατά Google Scholar: 42

Δημοσιεύσεις σε **ελληνικά** επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών: 14

1^{ος} συγγραφέας: 2

2^{ος} συγγραφέας: 2

Τελευταίος συγγραφέας: 3

Άλλη θέση: 7

Συγγραφή κεφαλαίων σε βιβλία-εκπαιδευτικό υλικό: 3

Μετάφραση κεφαλαίων σε βιβλία: 1

Συγγραφή ελεύθερων άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά εκτός Scopus®: 4

Κεφάλαια σε δημοσιευμένα πρακτικά διεθνών συνεδρίων: 45

Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια: 161

Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια: 264

Διαλέξεις – εισηγήσεις σε συνέδρια και ημερίδες: 56

Συμμετοχή σε στρογγυλές τράπεζες: 17

Προεδρεία σε στρογγυλές τράπεζες: 11

Συνοπτικός κατάλογος ξενόγλωσσων δημοσιεύσεων σε περιοδικά με σύστημα κριτών, καταχωρισμένα στη βάση δεδομένων Scopus®.

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
124	Tsioufis K, Kyriakoulis KG, Vakka A, Stamataki N, Tatakis F, Konstantinidis D, Mihas C, Soulaïdopoulos S, Kasiakogias A, Kordalis A, Thomopoulos C, Tsioufis P, Doumas M, Stergiou GS, Schlaich MP, Böhm M.	Single Interventions (Pharmacological or Renal Denervation) Are Not Sufficient to Achieve Blood Pressure Control in Resistant Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis	2026	Hypertension	83	8			9.8	1
123	Konstantinidis D, Siafi E, Iliakis P, Mihas C, Tatakis F, Tsioufis P, Kasiakogias A, Dimitriadis K, Protogerou A, Kollias A, Parati G, Tsioufis K.	Targeting better hypertension control with the usage of the ESH smartphone application	2026	Eur J Prev Cardiol	33	7	1162	1171	10	9
122	Spanakis M, Stamou M, Bouladaki S, Liantis E, Lionis C, Marinos G, Mariolis A, Matthaiou AM, Mihas C, Mouchtouri V, Nena E, Skliros EA, Smyrnakis E, Tatsioni A, Dellis G, Hadjichristodoulou C, Symvoulakis EK.	Enhancing Competencies and Professional Upskilling of Mobile Healthcare Unit Personnel at the Hellenic National Public Health Organization	2025	Healthcare (Basel)	13	14			2.7	2
121	Mantzouranis E, Leontsinis I, Vlachakis PK, Mihas C, Iliakis P, Dri E, Sakalidis A, Soulaïdopoulos S, Fragoulis C, Milkas A, Tsiamis E, Tsiachris D, Dimitriadis K, Tsioufis K.	Antiplatelet Treatment Strategy in MINOCA Patients: Predictors of Decision Making in Clinical Practice and Prognostic Implications.	2025	Journal of Clinical Medicine	14	11			2.9	
120	Manta E., Thomopoulos C., Karioti M., Polyzos D., Mihas C., Konstantinidis D., Farmakis D., Mancía G., Tsioufis K.	Revisiting cardiovascular benefits of blood pressure reduction in primary and secondary prevention: focus on targets and residual risk - a systematic review and meta-analysis	2024	Hypertension	81	5	1076	1086	8.2	17
119	Grivas T.B., Dadakaridou D., Fokidi S.A., Kastrinis A., Kostí M., Mihas C., Oikonomaki M., Theodosopoulos E., Griva A.M.	A Questionnaire of Physiotherapeutic Specific Exercises of Scoliosis— QPSSE	2024	Journal of Clinical Medicine	13	2			2.9	5
118	Tryfou E.S., Kostakou P.M., Chasikidis C.G., Kostopoulos V.S., Serafetinidis I.I., Ferdianaki E.K., Mihas C., Olympios C.D., Kouris N.T.	Biventricular myocardial function in Covid-19 recovered patients assessed by speckle tracking echocardiography: a prospective cohort echocardiography study	2022	International Journal of Cardiovascular Imaging	38	5	995	1003	1.5	15
117	Grivas T.B., Vynichakis G., Chandrinou M., Mazioti C., Papagianni D., Mamzeri A., Mihas C.	Reply to de Reuver et al. Comment on "Grivas et al. Morphology, Development and Deformation of the Spine in Mild and Moderate Scoliosis: Are Changes in the Spine Primary or Secondary? J. Clin. Med. 2021, 10, 5901"	2022	Journal of Clinical Medicine	11	7			2.9	
116	Dimitriadis K., Narkiewicz K., Leontsinis I., Konstantinidis D., Mihas C., Andrikou I., Thomopoulos C., Tousoulis D., Tsioufis K.	Acute Effects of Electronic and Tobacco Cigarette Smoking on Sympathetic Nerve Activity and Blood Pressure in Humans	2022	International Journal of Environmental Research and Public Health	19	6			3.1	37
115	Tryfou E.S., Kostakou P.M., Kostopoulos V.S., Olympios C.D., Mihas C., Paraskevaidis I., Kouris N.T.	Pathophysiological alterations of left ventricular myocardial systolic function during normal pregnancy assessed by speckle tracking echocardiography: a prospective cohort echocardiography study	2022	International Journal of Cardiovascular Imaging	345	345	345		1.5	8
114	Leontsinis I., Papademetriou V., Chrysoshoou C., Karioti M., Dalakouras I., Tolis P., Fragoulis C., Kalos T., Tatakis F.-P., Dimitriadis K., Doumas M., Sambatakou H., Pirounaki M., Mihas C., Katsiki N., Bhaskar S., Tsiogoulis G., Tousoulis D., Banach M., Tsioufis K.	Hypertensive urgencies during the first wave of the COVID-19 pandemic in a tertiary hospital setting: a U-shaped alarming curve	2022	Archives of Medical Science	18	4	982	990	3.3	8
113	Grivas T.B., Vynichakis G., Chandrinou M., Mazioti C., Papagianni D., Mamzeri A., Mihas C.	Morphology, development and deformation of the spine in mild and moderate scoliosis: Are changes in the spine primary or secondary?	2021	Journal of Clinical Medicine	10	24			2.9	8
112	Grivas T.B., Kechagias V.A., Mihas C.	Vertebra prominence in women: Significance in clinical practice and in surface topography	2021	Studies in Health Technology and Informatics	280		86	91	1.1	2

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
111	Filippou C.D., Tsioufis C.P., Thomopoulos C.G., Mihas C.C., Dimitriadis K.S., Sotiropoulou L.I., Chrysoschoou C.A., Nihoyannopoulos P.I., Tousoulis D.M.	Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	2020	Advances in Nutrition	11	5	1150	1160	9.2	385
110	Siahanidou T., Dessypris N., Analitis A., Mihas C., Evangelou E., Chrousos G., Petridou E.	Disparities of infant and neonatal mortality trends in Greece during the years of economic crisis by ethnicity, place of residence and human development index: A nationwide population study	2019	BMJ Open	9	8			2.3	11
109	Kolovou G., Giannakopoulou V., Kalogeropoulos P., Anagnostopoulou K., Goumas G., Kazianis G., Limberi S., Perrea D., Mihas C., Kolovou V., Biliadou H.	Hellenic Postprandial Lipemia Study (HPLS): Rationale and design of a prospective, open-label trial to determine the prevalence of abnormal postprandial lipemia as well as its interaction with statins in patients at high- and very high-risk for cardiovascular disease	2019	Contemporary Clinical Trials	82		101	105	1.9	4
108	Katsiki N., Kolovou V., Tsipis A., Mihas C., Vartela V., Koutelou M., Manolopoulou D., Leondiadis E., Iakovou I., Mavrogieni S., Kolovou G.	Gene Polymorphisms in Cardiovascular Disease and Cancer	2018	Angiology	69	8	738	739	2.2	2
107	Kolovou V., Tsipis A., Mihas C., Katsiki N., Vartela V., Koutelou M., Manolopoulou D., Leondiadis E., Iakovou I., Mavrogieni S., Kolovou G.	Tumor Protein p53 (TP53) Gene and Left Main Coronary Artery Disease	2018	Angiology	69	8	730	735	2.2	13
106	Gavra P., Melidonis A., Iraklianos S., Mihas C., Kolovou V., Mavrogeni S., Dimitriadis G., Rallidis L., Vasaramva K., Boutati E., Katsiki N., Kolovou G.	Alterations in plasma triglyceride concentrations following two oral meals with different fat content in patients with type 2 diabetes mellitus	2018	Current Vascular Pharmacology	16	4	385	392	2.1	7
105	Mihas C., Kantzanou M.	Body-weight fluctuations and outcomes in coronary disease	2017	New England Journal of Medicine	377	1	94		78.5	2
104	Georgakis M.K., Synetos A., Mihas C., Karalexi M.A., Tousoulis D., Seshadri S., Petridou E.T.	Left ventricular hypertrophy in association with cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis	2017	Hypertension Research	40	7	696	709	4.6	18
103	Georgakis M.K., Dimitriou N.G., Karalexi M.A., Mihas C., Nasothimiou E.G., Tousoulis D., Tsigoulis G., Petridou E.T.	Albuminuria in Association with Cognitive Function and Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis	2017	Journal of the American Geriatrics Society	65	6	1190	1198	4.5	51
102	Mihas C., Mariolis A., Letsas K.P., Kantzanou M.	Risk of mortality and stroke after atrial fibrillation	2017	The Lancet	389	10072	906		88.5	1
101	Kolovou V., Biliadou H., Giannakopoulou V., Kalogeropoulos P., Mihas C., Kouris M., Cokkinos D.V., Boutsikou M., Hoursalas I., Mavrogeni S., Katsiki N., Kolovou G.	Five gene variants in nonagenarians, centenarians and average individuals	2017	Archives of Medical Science	13	5	1130	1141	3.3	7
100	Demerouti E., Manginas A., Petrou E., Katsiloulis S., Karyofilis P., Athanassopoulos G., Karatasakis G., Iakovou I., Mihas K., Mastorakou I.	Cardiac dual-source computed tomography for the detection of left main compression syndrome in patients with pulmonary hypertension	2016	Open Cardiovascular Medicine Journal	10		130	137	0.4	3
99	Lioni L., Letsas K.P., Efremidis M., Vlachos K., Karlis D., Asvestas D., Mihas C.C., Sideris A.	Gastroesophageal reflux disease is a predictor of atrial fibrillation recurrence following left atrial ablation	2015	International Journal of Cardiology	183		211	213	3.2	7
98	Petrou A., Neofytou K., Mihas C., Bagenal J., Kontos M., Griniatsos J., Felekouras E.	Radiofrequency ablation-assisted liver resection: A step toward bloodless liver resection	2015	Hepatobiliary and Pancreatic Diseases International	14	1	69	74	6.2	10
97	Kolovou V., Lagou E., Mihas C., Vasiliki G., Katsiki N., Kolia A., Triposkiadis F., Degiannis D., Mavrogeni S., Kolovou G.	Angiotensinogen (AGT) M235T, AGT T174M and angiotensin-1-converting enzyme (ACE) I/D gene polymorphisms in essential hypertension: Effects on ramipril efficacy	2015	Open Cardiovascular Medicine Journal	9		118	126	0.4	29
96	Kolovou G.D., Kolovou V., Ragia G., Mihas C., Diakoumakou O., Vasiliadis I., Mavrogeni S., Vartela V., Manolopoulos V.G.	CYP3A5 genotyping for assessing the efficacy of treatment with simvastatin and atorvastatin	2015	Genetics and Molecular Biology	38	2	129	137	1.3	9
95	Alexanian I., Parissis J., Farmakis D., Athanaselis S., Pappas L., Gavrielatos G., Mihas C., Paraskevaidis I., Sideris A., Kremastinos D., Spiliopoulou C.,	Clinical and echocardiographic correlates of serum copper and zinc in acute and chronic heart failure	2014	Clinical Research in Cardiology	103	11	938	949	3.7	64

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
	Anastasiou-Nana M., Lekakis J., Filippatos G.									
94	Kolovou G., Kolovou V., Vasilidis I., Giannakopoulou V., Mihas C., Bilianou H., Kolia A., Papadopoulos E., Marvaki A., Goumas G., Kalogeropoulos P., Limperi S., Katsiki N., Mavrogeni S.	The frequency of 4 common gene polymorphisms in nonagenarians, centenarians, and average life span individuals	2014	Angiology	65	3	210	215	2.2	18
93	Demerouti E., Manginas A., Leontiadis E., Hatzis T., Athanassopoulos G., Mihas K., Pavlides G.	A 53-year-old woman with thrombocytosis and pulmonary embolism	2014	Archives of Medical Science	10	1	191	194	3.3	1
92	Petanidou D., Mihas C., Dimitrakaki C., Kolaitis G., Tountas Y.	Selected family characteristics are associated with adolescents' subjective health complaints	2014	Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics	103	2	201	206	2.1	7
91	Sbarouni E., Georgiadou P., Mihas C., Chaidaroglou A., Degiannis D., Voudris V.	Malondialdehyde kinetics following coronary artery bypass grafting and its relation to osteopontin	2014	European Surgery - Acta Chirurgica Austriaca			165	168	0.8	
90	Letsas K.P., Efremidis M., Vlachos K., Karlis D., Lioni L., Asvestas D., Valkanas K., Mihas C.C., Sideris A.	The impact of catheter ablation in the interpulmonary isthmus on atrial fibrillation ablation outcomes: A randomized study	2014	Journal of Cardiovascular Electrophysiology	25	7	709	713	2.6	2
89	Kolovou G., Ragia G., Kolovou V., Mihas C., Katsiki N., Vasilidis I., Mavrogeni S., Vartela V., Tavridou A., Manolopoulos V.G.	Impact of CYP3A5 gene polymorphism on efficacy of simvastatin	2014	Open Cardiovascular Medicine Journal	8	1	12	17	0.4	10
88	Lazopoulos G., Mihas C., Manns-Kantartzis M., Kantartzis M.	Radiofrequency ablation for atrial fibrillation during concomitant cardiac surgery: Mid-Term results	2014	Herz	39	2	206	211	0.9	5
87	Tzifi F., Kanariou M., Tzanoudaki M., Mihas C., Paschali E., Chrousos G., Kanaka-Gantenbein C.	Flow cytometric analysis of the CD4+ TCR Vβ repertoire in the peripheral blood of children with type 1 diabetes mellitus, systemic lupus erythematosus and age-matched healthy controls	2013	BMC Immunology	14	1			2.7	16
86	Kolovou G., Kolovou V., Mihas C., Giannakopoulou V., Vasilidis I., Boussoula E., Kolia A., Boutsikou M., Katsiki N., Mavrogeni S.	Cholesteryl ester transfer protein and ATP-binding cassette transporter A1 genotype alter the atorvastatin and simvastatin efficacy: Time for genotype-guided therapy?	2013	Angiology	64	4	266	272	2.2	6
85	Manti P., Giannakopoulos G., Giouroukou E., Georgaki-Angelaki H., Stefanidis C.J., Mitsioni A., Stergiou N., Mihas C., Chrousos G.P., Magiakou M.A., Kolaitis G.	Psychosocial and cognitive function in children with nephrotic syndrome: Association with disease and treatment variables	2013	BioPsychoSocial Medicine	7	1			2.4	22
84	Letsas K.P., Siklody C.H., Korantzopoulos P., Weber R., Bürkle G., Mihas C.C., Kalusche D., Arentz T.	The impact of body mass index on the efficacy and safety of catheter ablation of atrial fibrillation	2013	International Journal of Cardiology	164	1	94	98	3.2	53
83	Oikonomidou E., Anastasiou F., Mihas C., Dimopoulou S., Glystra A., Tsiagianni I., Kolios G., Kouroumalis H., Lionis C.	Identification and management of patients with upper gastrointestinal symptoms in the primary care setting	2013	Archives of Hellenic Medicine	30	3	309	315	0.2	
82	Elefsiniotis I.S., Brokalaki H., Argyropoulos E., Magaziotou I., Derdemezi A., Mihas C., Tsoumakas K.	Evaluation of liver enzymes in asymptomatic chronic hepatitis B virus infected pregnant women	2013	Annals of Gastroenterology	26	1	59	65	2.2	2
81	Oikonomidou E., Mihas C., Anastasiou F., Lionis C.	Validation of the reflux disease questionnaire into Greek	2012	Gastroenterology Insights	4	2	82	86	0.7	2
80	Gkizlis V., Giannaki C.D., Karatzaferi C., Hadjigeorgiou G.M., Mihas C., Koutedakis Y., Stefanidis I., Sakkas G.K.	Uremic versus idiopathic restless legs syndrome: Impact on aspects related to quality of life	2012	ASAIO Journal	58	6	607	611	2.3	15
79	Sbarouni E., Georgiadou P., Mihas C., Chaidaroglou A., Degiannis D., Voudris V.	Significant peri-operative reduction in plasma osteopontin levels after coronary artery by-pass grafting	2012	Clinical Biochemistry	45	16-17	1513	1515	2.1	10
78	Petrou A., Kontos M., Prassas E., Bramis K., Papalambros A., Brennan N., Mihas C., Felekouras E.	The three-surgeon technique for liver tissue dissection: Towards real bloodless hepatectomy	2012	Journal of B.U.ON.	17	2	304	309	2.5	4
77	Kolovou G., Hatzigeorgiou G., Mihas C., Gontoras N., Litras P., Devekokousos D., Kontodima P., Sorontila C., Bilianou H., Mavrogeni S.	Changes in lipids and lipoproteins after selective LDL apheresis (7-year experience)	2012	Cholesterol	2012					16
76	Sbarouni E., Georgiadou P., Koutelou M., Constantinou M., Chaidaroglou A., Degiannis D., Voudris V.	Heart type fatty acid binding protein in relation to pharmacologic scintigraphy in coronary artery disease	2012	Clinical Chemistry and Laboratory Medicine	50	2	387	390	8.5	3

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
75	Grivas T.B., Mihas C., Mazioti C., Zisis N., Sakellariopoulou S., Akriotis A., Burwell R.G.	Maternal age at birth: Does it dictate the epigenotypic expression of the trunkal asymmetry of a child?	2012	Studies in Health Technology and Informatics	176		36	42	0.3	4
74	Tsioufis C., Kyvelou S., Dimitriadis K., Syrseloudis D., Sideris S., Skiadas I., Katsi V., Stefanadi E., Lalos S., Mihas C., Poulakis M., Stefanadis C.	The diverse associations of uric acid with low-grade inflammation, adiponectin and arterial stiffness in never-treated hypertensives	2011	Journal of Human Hypertension	25	9	554	559	3.4	49
73	Kolaitis G., Giannakopoulos G., Liakopoulou M., Pervanidou P., Charitaki S., Mihas C., Ferentinos S., Papassotiropoulos I., Chrousos G.P., Tsiantis J.	Predicting pediatric posttraumatic stress disorder after road traffic accidents: The role of parental psychopathology	2011	Journal of Traumatic Stress	24	4	414	421	2.3	27
72	Bafa M., Georgopoulos G., Mihas C., Stavrakas P., Papaconstantinou D., Vergados I.	The effect of prostaglandin analogues on central corneal thickness of patients with chronic open-angle glaucoma: A 2-year study on 129 eyes	2011	Acta Ophthalmologica	89	5	448	451	2.8	24
71	Mihias C., Kolovou G.D., Mikhailidis D.P., Kovar J., Lairon D., Nordestgaard B.G., Ooi T.C., Perez-Martinez P., Biliou H., Anagnostopoulou K., Panotopoulos G.	Diagnostic value of postprandial triglyceride testing in healthy subjects: A meta-analysis	2011	Current Vascular Pharmacology	9	3	271	280	2.1	115
70	Syrseoudis D., Tsioufis C., Aragiannis D., Soulis D., Stefanadi E., Spanos A., Mihas C., Tousoulis D., Kallikazaros I., Stefanadis C.	The dominant role of the systolic component of nondipping status on target-organ damage in never-treated hypertensives	2011	American Journal of Hypertension	24	3	292	298	3.1	13
69	Petrou A., Xynos I.D., Tsigritis K., Agogiannis G., Mihas K., Papalambros A., Manzelli A., Prassas E., Brennan N., Kavantzis N., Felekouras E.	The significance of DNA image cytometry and Edmondson-Steiner grading on prognosis after curative resection of hepatocellular carcinoma	2011	Journal of B.U.ON.	16	1	93	97		3
68	Syrseoudis D., Tsioufis C., Andrikou I., Mazaraki A., Thomopoulos C., Mihas C., Papaioannou T., Tatsis I., Tsiamis E., Stefanadis C.	Association of nighttime hypertension with central arterial stiffness and urinary albumin excretion in dipper hypertensive subjects	2011	Hypertension Research	34	1	120	125	4.6	28
67	Kolovou G., Stamatielatou M., Anagnostopoulou K., Kostakou P., Kolovou V., Mihias C., Vasilidis I., Diakoumakou O., Mikhailidis D.P., Cokkinos D.V.	Cholesteryl ester transfer protein gene polymorphisms and longevity syndrome	2010	Open Cardiovascular Medicine Journal	4		14	19	0.4	20
66	Tsioufis C., Dimitriadis K., Andrikou E., Thomopoulos C., Tsiachris D., Stefanadi E., Mihas C., Miliou A., Papademetriou V., Stefanadis C.	ADMA, C-Reactive Protein, and Albuminuria in Untreated Essential Hypertension: A Cross-sectional Study	2010	American Journal of Kidney Diseases	55	6	1050	1059	8.2	62
65	Letsas K.P., Korantzopoulos P., Filippatos G.S., Mihas C.C., Markou V., Gavrielatos G., Efremidis M., Sideris A., Kardaras F.	Uric acid elevation in atrial fibrillation	2010	Hellenic Journal of Cardiology	51	3	209	213	3	75
64	Papanastassiou I., Ioannou M., Papagelopoulos P.J., Arealis G., Mihas C., Iakovidou I., Demertzis N.	P53 expression as a prognostic marker in giant cell tumor of bone: A pilot study	2010	Orthopedics	33	5			1.2	20
63	Letsas K.P., Weber R., Herrera Siklody C., Mihas C.C., Stockinger J., Blum T., Kalusche D., Arentz T.	Electrocardiographic differentiation of common type atrioventricular nodal reentrant tachycardia from atrioventricular reciprocating tachycardia via a concealed accessory pathway	2010	Acta Cardiologica	65	2	171	176	2.5	25
62	Kolovou G., Mihas C., Anagnostopoulou K., Kolovou V., Giannakopoulou V., Kostakou P., Stamatielatou M., Mavrogeni S., Degiannis D., Mikhailidis D.P.	Cholesteryl ester transfer protein gene and effectiveness of lipid lowering of atorvastatin	2010	Open Cardiovascular Medicine Journal	4		297	301	0.4	12
61	Mihias C., Mariolis A., Manios Y., Naska A., Arapaki A., Mariolis-Sapsakos T., Tountas Y.	Evaluation of a nutrition intervention in adolescents of an urban area in Greece: Short- and long-term effects of the VYRONAS study	2010	Public Health Nutrition	13	5	712	719	3	42
60	Kostakou P., Kolovou G., Anagnostopoulou K., Theodoridis T., Galea V., Mihias C., Christopoulou-Cokkinou V., Cokkinos D.V.	Efficacy of simvastatin or ezetimibe on tissue factor, von Willebrand's factor and C-reactive protein in patients with hypercholesterolemia	2010	Archives of Cardiovascular Diseases	103	1	26	32	2.2	13

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
59	Kolovou G.D., Mihas C., Kotanidou A., Dimoula Y., Karkouli G., Kadda O., Anagnostopoulou K., Mikhailidis D.P., Marvaki C.	Mortality after First Myocardial Infarction in Greek Patients: A 4-Year Follow-Up Study	2009	Angiology	60	5	582	587	2.2	5
58	Elefsiniotis I.S., Pavlidis C., Dimitroulopoulos D., Vezali E., Mihas C., Mariolis-Sapsakos T., Koutsounas S., Paraskevas E., Saroglou G.	Differential viral kinetics in treated genotype 4 chronic hepatitis C patients according to ethnicity	2009	Journal of Viral Hepatitis	16	10	738	742	2.3	5
57	Kourlaba G., Panagiotakos D.B., Mihas K., Alevizos A., Marayiannis K., Mariolis A., Tountas Y.	Dietary patterns in relation to socio-economic and lifestyle characteristics among Greek adolescents: A multivariate analysis	2009	Public Health Nutrition	12	9	1366	1372	3	71
56	Elefsiniotis I.S., Vezali E., Mihas C., Saroglou G.	Predictive value of complete and partial early virological response on sustained virological response rates of genotype-4 chronic hepatitis C patients treated with PEG-interferon plus ribavirin	2009	Intervirolgy	52	5	247	251	1.8	14
55	Giannakopoulos G., Panagiotakos D., Mihas C., Tountas Y.	Adolescent smoking and health-related behaviours: Interrelations in a Greek school-based sample	2009	Child: Care, Health and Development	35	2	164	170	2	31
54	Anagnostopoulou K.K., Kostakou P.M., Mihas C., Hatzigeorgiou G., Marvaki C., Degiannis D., Mikhailidis D.P., Cokkinos D.V.	Sex-associated effect of CETP and LPL polymorphisms on postprandial lipids in familial hypercholesterolaemia	2009	Lipids in Health and Disease	8				4.2	42
53	Efremidis M., Sideris A., Letsas K.P., Alexanian I.P., Pappas L.K., Mihas C.C., Manolatos D., Xydonas S., Gavrielatos G., Filippatos G.S., Kardaras F.	Potential-guided versus anatomic-guided approach for slow pathway ablation of the common type atrioventricular nodal reentry tachycardia: A randomized study	2009	Acta Cardiologica	64	4	477	483	2.5	11
52	Giannakopoulos G., Mihas C., Dimitrakaki C., Tountas Y.	Family correlates of adolescents' emotional/behavioural problems: Evidence from a Greek school-based sample	2009	Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics	98	8	1319	1323	2.1	11
51	Grivas T.B., Burwell R.G., Mihas C., Vasiladias E.S., Triantafyllopoulos G., Kaspiris A.	Relatively lower body mass index is associated with an excess of severe truncal asymmetry in healthy adolescents: Do white adipose tissue, leptin, hypothalamus and sympathetic nervous system influence truncal growth asymmetry?	2009	Scoliosis	4				2.2	24
50	Letsas K.P., Weber R., Asheimer K., Mihas C.C., Stockinger J., Blum T., Kalusche D., Arentz T.	Predictors of atrial tachyarrhythmias in subjects with type 1 ECG pattern of brugada syndrome	2009	PACE - Pacing and Clinical Electrophysiology	32	4	500	505	1.3	16
49	Kolovou G.D., Anagnostopoulou K.K., Damaskos D.S., Bilianou H.I., Mihas C., Milonis H.J., Kostakou P.M., Cokkinos D.V.	Gender differences in the lipid profile of dyslipidemic subjects	2009	European Journal of Internal Medicine	20	2	145	151	6.1	51
48	Mihac C., Mariolis A., Manios Y., Naska A., Panagiotakos D., Arapaki A., Alevizos A., Mariolis-Sapsakos T., Tountas Y.	Overweight/obesity and factors associated with body mass index during adolescence: The VYRONAS study	2009	Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics	98	3	495	500	2.1	14
47	Letsas K.P., Weber R., Bürkle G., Mihas C.C., Minners J., Kalusche D., Arentz T.	Pre-ablative predictors of atrial fibrillation recurrence following pulmonary vein isolation: The potential role of inflammation	2009	Europace	11	2	158	163	7.4	121
46	Tsioufis C., Vezali E., Tsiachris D., Dimitriadis K., Taxiarchou E., Chatzis D., Thomopoulos C., Syrseloudis D., Stefanadi E., Mihac C., Katsi V., Papademetriou V., Stefanadis C.	Left ventricular hypertrophy versus chronic kidney disease as predictors of cardiovascular events in hypertension: A Greek 6-year-follow-up study	2009	Journal of Hypertension	27	4	744	752	4.1	61
45	Letsas K.P., Filippatos G.S., Pappas L.K., Mihac C.C., Markou V., Alexanian I.P., Efremidis M., Sideris A., Maisel A.S., Kardaras F.	Determinants of plasma NT-pro-BNP levels in patients with atrial fibrillation and preserved left ventricular ejection fraction.	2009	Clinical research in cardiology : official journal of the German Cardiac Society	98	2	101	106	3.7	42
44	Vezali E., Elefsiniotis I., Mihac C., Konstantinou E., Saroglou G.	Thyroid dysfunction in patients with chronic hepatitis C: Virus- or therapy-related?	2009	Journal of Gastroenterology and Hepatology (Australia)	24	6	1024	1029	3.4	44
43	Efremidis M., Alexanian I.P., Oikonomou D., Manolatos D., Letsas K.P., Pappas L.K., Gavrielatos G., Vadiaka M., Mihac C.C., Filippatos G.S., Sideris A., Kardaras F.	Predictors of atrial fibrillation recurrence in patients with long-lasting atrial fibrillation	2009	Canadian Journal of Cardiology	25	4	e119	e124	5.3	14

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
42	Kolovou G.D., Anagnostopoulou K.K., Kostakou P., Giannakopoulou V., Mihas C., Hatzigeorgiou G., Vasiliadis I.K., Mikhailidis D.P., Cokkinos D.V.	Apolipoprotein E gene polymorphism and obesity status in middle-aged men with coronary heart disease	2009	In Vivo	23	1	33	40	1.8	20
41	Kosti R.I., Panagiotakos D.B., Zampelas A., Mihas C., Alevizos A., Leonard C., Tountas Y., Mariolis A.	The association between consumption of breakfast cereals and BMI in schoolchildren aged 12-17 years: The VYRONAS study	2008	Public Health Nutrition	11	10	1015	1021	3	32
40	Grivas T.B., Vasiliadis E.S., Mihas C., Triantafyllopoulos G., Kaspiris A.	Trunk asymmetry in juveniles	2008	Scoliosis	3	1			2.2	34
39	Mariolis A., Mihas C., Alevizos A., Papathanasiou M., Mariolis-Sapsakos T., Marayianis K., Koutsilieris M.	Evaluation of a clinical attachment in Primary Health Care as a component of undergraduate medical education	2008	Medical Teacher	30	7	e202	e207	4.4	2
38	Mariolis A., Mihas C., Alevizos A., Mariolis-Sapsakos T., Marayianis K., Papathanasiou M., Gizlis V., Karanasios D., Merkouris B.	Comparison of primary health care services between urban and rural settings after the introduction of the first urban health centre in Vyrnas, Greece	2008	BMC Health Services Research	8				3	24
37	Kosti R.I., Panagiotakos D.B., Tountas Y., Mihas C.C., Alevizos A., Mariolis T., Papathanassiou M., Zampelas A., Mariolis A.	Parental Body Mass Index in association with the prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece: dietary and lifestyle habits in the context of the family environment: The Vyrnas study	2008	Appetite	51	1	218	222	3.8	21
36	Mariolis A., Mihas C., Alevizos A., Mariolis-Sapsakos T., Sergeranis T.N., Kalogerakos N., Virvilis C., Fourkas C., Skandalakis P., Stefanadis C.	Dissatisfaction with cardiovascular health and primary health care services: Southern Mani, isolated area in Europe. A case study	2008	Hellenic Journal of Cardiology	49	3	139	144	3	3
35	Mariolis A., Alevizos A., Mihas C.	Undergraduate medical education in Greece: A hostile environment for primary health care	2008	Medical Education	42	4	442		5.2	5
34	Kolovou G.D., Salpea K.D., Mihas C., Malakos I., Kafalis N., Bilianou H.G., Adamopoulou E.N., Mykoniatis M., Cokkinos D.V.	Comparison of simvastatin and nicotinic acid administration in alcohol-treated wistar rats	2008	Hellenic Journal of Cardiology	49	2	79	85	3	12
33	Pantazis G., Tsitsopoulos P., Bibis A., Mihas C., Chatzistamou I., Kouzelis C.	Symptomatic ossification of the ligamentum flavum at the lumbar spine: A retrospective study	2008	Spine	33	3	306	311	3.5	13
32	Grivas T.B., Mihas C., Arapaki A., Vasiliadis E.	Correlation of foot length with height and weight in school age children	2008	Journal of Forensic and Legal Medicine	15	2	89	95	1.2	54
31	Grivas T.B., Vasiliadis E.S., Mihas C., Maziotou C., Triantafyllopoulos G.	Back trunk morphology in 3301 children aged 3-9 years old	2008	Studies in Health Technology and Informatics	140		29	32	0.3	1
30	Efremidis M., Sideris A., Xydonas S., Letsas K.P., Alexanian I.P., Manolatos D., Mihas C.C., Filippatos G.S., Kardaras F.	Ablation of atrial fibrillation in patients with heart failure: Reversal of atrial and ventricular remodelling	2008	Hellenic Journal of Cardiology	49	1	19	25	3	44
29	Mihas C., Alevizos A., Arapaki A., Mariolis A.	Warfarin versus aspirin for stroke prevention (BAFTA)	2007	Lancet	370	9599	1606		88.5	3
28	Kosti R.I., Panagiotakos D.B., Mihas C.C., Alevizos A., Zampelas A., Mariolis A., Tountas Y.	Dietary habits, physical activity and prevalence of overweight/obesity among adolescents in Greece: The Vyrnas study	2007	Medical Science Monitor	13	10	CR437	CR444	2.1	40
27	Grivas T.B., Vasiliadis E.S., Mihas C., Savvidou O.	The effect of growth on the correlation between the spinal and rib cage deformity: Implications on idiopathic scoliosis pathogenesis	2007	Scoliosis	2	1			2.2	62
26	Exarhos D.N., Baltouka A., Mihas C., Kouerinis I., Dedelias P., Argiriou M., Chondros D.	Imaging and evaluation of coronary artery bypass graft patency by 16-slice multidetector computed tomography	2007	Hellenic Journal of Cardiology	48	5	258	267	3	4
25	Kalaizti C., Papadopoulos V.P., Michas K., Vlasis K., Skandalakis P., Filippou D.	Combined brief psychosexual intervention after mastectomy: Effects on sexuality, body image, and psychological well-being	2007	Journal of Surgical Oncology	96	3	235	240	1.9	95
24	Kolovou G., Anagnostopoulou K., Kostakou P., Marvaki C., Mihas C., Mikhailidis D.P., Cokkinos D.V.	Association between the TaqIB polymorphism in the cholesteryl ester transfer protein gene locus and postprandial plasma lipoprotein levels in heterozygotes for familial hypercholesterolemia	2007	Clinical Chemistry and Laboratory Medicine	45	9	1190	1198	8.5	22
23	Alevizos A., Mihas C., Mariolis A.	The effects of cost sharing on statin adherence.	2007	The American journal of managed care	13	8	e2	3	2.1	

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
22	Mariolis A., Mihas C., Alevizos A., Gizlis V., Mariolis T., Marayianis K., Tountas Y., Stefanadis C., Philalithis A., Creatsas G.	General Practice as a career choice among undergraduate medical students in Greece	2007	BMC Medical Education	7				3.2	54
21	Mariolis A., Alevizos A., Mihas C.	Oral anticoagulation monitoring: A thorn in our side	2007	European Journal of General Practice	13	2	94	95	2.5	2
20	Tsioufis C., Dimitriadis K., Selima M., Thomopoulos C., Mihas C., Skiadas I., Tousoulis D., Stefanadis C., Kallikazaros I.	Low-grade inflammation and hypodiponectinaemia have an additive detrimental effect on aortic stiffness in essential hypertensive patients	2007	European Heart Journal	28	9	1162	1169	35.6	94
19	Stamatiou K., Alevizos A., Karanasiou V., Mariolis A., Mihas C., Papatathanasiou M., Bovis K., Sofras F.	Impact of additional sampling in the TRUS-guided biopsy for the diagnosis of prostate cancer	2007	Urologia Internationalis	78	4	313	317	1.3	26
18	Alevizos A., Mihas C., Mariolis A.	Advertising campaigns of sterol-enriched food. An often neglected cause of reduced compliance to lipid lowering drug therapy	2007	Cardiovascular Drugs and Therapy	21	2	133	134	3.1	8
17	Alevizos A., Mihas C., Mariolis A., Larios G.	Insulin secretion and capsaicin [3]	2007	American Journal of Clinical Nutrition	85	4	1165	1166	6.9	6
16	Stamatiou K.N., Alevizos A.G., Mihas K., Mariolis A.D., Michalodimitrakis E., Sofras F.	Associations between coronary heart disease, obesity and histological prostate cancer	2007	International Urology and Nephrology	39	1	197	201	1.9	12
15	Stamatiou K., Alevizos A., Natzar M., Mihas C., Mariolis A., Michalodimitrakis E., Sofras F.	Associations among benign prostate hypertrophy, atypical adenomatous hyperplasia and latent carcinoma of the prostate	2007	Asian Journal of Andrology	9	2	229	233	2.7	3
14	Mihas C., Arapaki A., Baltouka A., Alevizos A., Mariolis A.	Road traffic injuries in a two-speed Europe	2007	European Journal of Public Health	17	1	112		3.9	
13	Kolovou G.D., Anagnostopoulou K.K., Damaskos D.S., Mihas C., Mavrogeni S., Hatzigeorgiou G., Theodoridis T., Mikhailidis D.P., Cokkinos D.V.	Gender influence on postprandial lipemia in heterozygotes for familial hypercholesterolemia	2007	Annals of Clinical and Laboratory Science	37	4	335	342	1	19
12	Anagnostopoulou K., Kolovou G., Kostakou P., Mihas C., Mikhailidis D., Cokkinos D.V.	Pharmacogenetic study of cholesteryl ester transfer protein gene and simvastatin treatment in hypercholesterolaemic subjects	2007	Expert Opinion on Pharmacotherapy	8	15	2459	2463	2.7	24
11	Mihas C., Arapaki A., Alevizos A., Mariolis A.	Concerning: Screening for tuberculosis: More to be done [5]	2007	Journal of Public Health	29	1	98		3.1	
10	Mihas C.C., Alevizos A., Natzar M., Mariolis A.D.	General practice is still an inferior medical specialty in Greece	2006	Saudi Medical Journal	27	11	1780		1.5	5
9	Mihas C., Alevizos A., Mariolis A.	Intimate-partner violence	2006	Lancet	368	9549	1765	1766	88.5	
8	Pantazis G., Tsiotsopoulos P., Mihas C., Katsiva V., Stavrianos V., Zymeris S.	Early surgical treatment vs conservative management for spontaneous supratentorial intracerebral hematomas: a prospective randomized study	2006	Surgical Neurology	66	5	492	501	1.6	148
7	Mariolis A., Mihas C., Magaziou I., Alevizos A., Gizlis V., Papatathanasiou M., Lentzas I., Konstantinou E., Elefsiniotis I.	Seroepidemiological study of viral hepatitis among workers of the Cleaning Department of the Municipality of Vyrnas: Preliminary results of a single centre study	2006	Public Health	120	11	1088	1089	3.2	7
6	Alevizos A.G., Stamatiou K.N., Lacroix R.E., Natzar M.A., Mihas C.C., Bovis K.D., Panagopoulos P.P., Mariolis A.D.	Dietary intake in immigrant Arabian pregnant women	2006	Saudi Medical Journal	27	7	1019	1021	1.5	6
5	Dagre A., Lekakis J., Mihas C., Protogerou A., Thalassinou L., Tryfonopoulos D., Douridas G., Papamichael C., Alevizaki M.	Association of dehydroepiandrosterone-sulfate with endothelial function in young women with polycystic ovary syndrome	2006	European Journal of Endocrinology	154	6	883	890	5.2	17
4	Grivas T.B., Vasiliadis E., Mouzakis V., Mihas C., Koufopoulos G.	Association between adolescent idiopathic scoliosis prevalence and age at menarche in different geographic latitudes	2006	Scoliosis	1	1			2.2	146
3	Mariolis A., Alevizos A., Mihas C., Gizlis V., Papatathanasiou M.	Cardiovascular disease: Management of high risk patients in the health centre of Vyrnas	2006	Hellenic Journal of Cardiology	47	3	190	191	3	
2	Konstantinos S., Alevizos A., Anargiros M., Konstantinos M., Athanase H., Konstantinos B., Michail E., Fragiskos S.	Association between testicular microlithiasis, testicular cancer, cryptorchidism and history of ascending testis	2006	International Braz J Urol	32	4	434	439	4.5	19
1	Stavlas P., Grivas T.B., Michas C., Vasiliadis E., Polyzois V.	The evolution of foot morphology in children between 6 and 17 years of age: A cross-sectional study based	2005	Journal of Foot and Ankle Surgery	44	6	424	428	1.3	107

Number	Authors	Title	Year	Journal Title	Volume	Issue	Page start	Page end	Impact factor (2025)	Cited by
		on footprints in a mediterranean population								