

Βιογραφικό σημείωμα – Στέλλα Γεωργίου

Email: georgiou.st@unic.ac.cy | UNIC Athens, Ελλάδα

Εκπαίδευση

Διδακτορικό δίπλωμα στη Μοριακή Βιολογία (PhD), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα — 2013

Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία (MSc), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα — 2010

Πτυχίο Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας (BSc), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα — 2007

Ακαδημαϊκή και διδακτική εμπειρία

**Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό προσωπικό (Adjunct Lecturer) —
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Τμήμα Επιστημών Υγείας, Πρόγραμμα
Φαρμακευτικής, Αθήνα (2025–σήμερα)**

Διδασκαλία των μαθημάτων Κυτταρική Βιολογία, Βιοχημεία και Μεταβολισμός, Μοριακή Βιολογία και Γενετική και Φαρμακευτική Μικροβιολογία στο Πρόγραμμα Φαρμακευτικής.

- Διδασκαλία προπτυχιακών μαθημάτων που συνδέουν τις θεμελιώδεις έννοιες με εφαρμογές στη Φαρμακευτική.
- Σχεδιασμός και οργάνωση εργαστηριακών ασκήσεων, ανάπτυξη πειραματικών πρωτοκόλλων και εργαστηριακών οδηγιών για φοιτητές και επιλογή εξοπλισμού και αντιδραστηρίων.
- Οργάνωση και επίβλεψη πρακτικής εκπαίδευσης, με έμφαση στην πειραματική τεχνική, την ερμηνεία δεδομένων και τη σύνταξη επιστημονικών αναφορών.
- Ανάπτυξη διδακτικού υλικού και μεθόδων αξιολόγησης σε αντιστοιχία με τα μαθησιακά αποτελέσματα των μαθημάτων.

Επισκέπτρια Λέκτορας — Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2018–2021)

Διδασκαλία του μαθήματος «Εισαγωγή στη Βιοτεχνολογία» στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Επιστήμη Δεδομένων και Τεχνολογίες Πληροφορίας».

- Σύνδεση βιολογικών εννοιών με υπολογιστικές εφαρμογές.
- Σχεδιασμός και υλοποίηση μελετών περίπτωσης, διαδικτυακών εκπαιδευτικών ενοτήτων και εικονικών εργαστηρίων.

- Οργάνωση διαδραστικών εκπαιδευτικών συναντήσεων και ομαδικών εργασιών για την ενίσχυση της διεπιστημονικής μάθησης.

Τοξικολογία και Ενζυμική Κινητική — Ιδιωτική εκπαίδευση (2011–2012)

- Διδασκαλία μαθημάτων προπτυχιακού επιπέδου.
- Δημιουργία συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού (ασκήσεις, σύντομες δοκιμασίες αξιολόγησης και επεξηγηματικές σημειώσεις).
- Καθοδήγηση φοιτητών στον πειραματικό σχεδιασμό και την επιστημονική συλλογιστική.

Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών και μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2008–2021)

- Επίβλεψη 1 διδακτορικής διατριβής και 7 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών στη Μοριακή Βιολογία και τη Βιοτεχνολογία.
- Καθοδήγηση φοιτητών στον πειραματικό σχεδιασμό, την ανάλυση δεδομένων και την επιστημονική συγγραφή.

Ερευνητική και επαγγελματική εμπειρία

Συνεργάτης Κλινικών Μελετών (Clinical Trial Associate) — Excelya Greece, συμβεβλημένος συνεργάτης της Amgen στο πλαίσιο FSP (2024–2025)

- Υποστήριξη των ομάδων έργου στη λειτουργική οργάνωση και την υλικοτεχνική διαχείριση κλινικών μελετών.
- Τήρηση του κύριου αρχείου κλινικής μελέτης (Trial Master File) και των αρχείων των συνεργαζόμενων ερευνητικών κέντρων (Investigator Site Files).
- Συντονισμός της διαχείρισης ιατρικών εγγράφων, και αρχείων παρακολούθησης των μελετών.

Συνεργάτης Κλινικών και Επιστημονικών Υποθέσεων (Clinical & Scientific Affairs Associate) — Gerolymatos International S.A. (2020–2024)

- Συγγραφή 6 επιστημονικών δημοσιεύσεων με κριτές.
- Συγγραφή και επιμέλεια κλινικών και κανονιστικών εγγράφων σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.
- Συντονισμός έργων σε συνεργασία με ιατρούς, αναγνωρισμένους ειδικούς (KOLs), οργανισμούς έρευνας επί συμβάσει (CROs) και εμπλεκόμενα στελέχη εταιρειών.
- Εξέταση αιτήσεων διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και ανανεώσεων.

Ερευνητής στην Ιατροβιολογική Έρευνα — Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) (2016–2020)

- Συμμετοχή στο έργο GALAXY του προγράμματος Horizon 2020.
- Δημοσίευση 4 επιστημονικών άρθρων και ενός κεφαλαίου βιβλίου.
- Ανάπτυξη συνδυασμού βιοδεικτών για τη μη επεμβατική διάγνωση ηπατικών νοσημάτων.
- Επικεφαλής της ομάδας μεταγραφωμικής (transcriptomics), με σχεδιασμό και εποπτεία των πειραμάτων, του προϋπολογισμού και της σύνταξης αναφορών.

Ερευνητής στην Ιατροβιολογική Έρευνα — Κέντρο Μοριακής Ανάλυσης (2014–2015)

- Συμβολή στην ανάπτυξη μοριακής διαγνωστικής εξέτασης για όγκους του θυρεοειδούς.

Συνεργαζόμενος ερευνητής — Κέντρο Θαλάσσιων Επιστημών, Φάρο, Πορτογαλία (2012–2013)

- Ταυτοποίηση μοριακών δεικτών ανάπτυξης στην τσιπούρα (*Sparus aurata*).

Μεταφραστής ιατρικών και επιστημονικών κειμένων — Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης (2011–2012)

- Συμβολή στην ελληνική μετάφραση του έργου «Βιολογία, Τόμος III» των N. A. Campbell και J. B. Reece, σε επιμέλεια N. K. Μοσχονά, από τις Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης.

Βοηθός έρευνας — Εθνικό Ινστιτούτο Αγρονομικής Έρευνας (INRA), Γαλλία (2010)

- Διεξαγωγή τεχνικών μικροσκοπίας και στατιστικών αναλύσεων σε κυτταρικό επίπεδο στο πεδίο της μοριακής βιολογίας του μυϊκού ιστού.

Δημοσιεύσεις και ακαδημαϊκό έργο

- **18 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές** (ο πλήρης κατάλογος παρατίθεται στο τέλος του βιογραφικού).
- **Κεφάλαιο βιβλίου:** Georgiou, S.; Pantazopoulou, V.; Anastasiadou, E. Ο ρόλος των microRNA στον άξονα εντέρου-ήπατος. Στο: Ο ανθρώπινος άξονας εντέρου-ήπατος στην υγεία και τη νόσο· Krag, A., Hansen, T., επιμ.· Springer: Cham, Ελβετία, 2019· σ. 217–234.
- **Επιστημονική μετάφραση:** «ΒΙΟΛΟΓΙΑ, ΤΟΜΟΣ III» των Campbell, N. A. και Reece, J. B., σε επιμέλεια Μοσχονά, N. K., Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης (2013).
- **Προσκεκλημένη ομιλήτρια** σε 8 διεθνή και εθνικά συνέδρια.
- **Διάκριση αναρτημένης ανακοίνωσης** «Best of The Liver Meeting Poster», Αμερικανική Εταιρεία για τη Μελέτη των Ηπατικών Νόσων (AASLD), 2019.

Γλώσσες

Ελληνικά: μητρική γλώσσα. Αγγλικά: επαγγελματικό επίπεδο επάρκειας.

Βραβεία & Διακρίσεις

- Ερευνητικό πρόγραμμα GALAXY στα πλαίσια του HORIZON 2020
- HERACLITUS II Υποτροφία
- Υποτροφία του Ιδρύματος Ωνάση.
- LLP/Erasmus - European Aquaculture Society χρηματοδότηση για κινητικότητα και διεξαγωγή πειραμάτων
- COST STSM (European Cooperation in Science and Technology) χρηματοδότηση
- Ερευνητικό πρόγραμμα INTERREG IIIA Ελλάδα – Ιταλία
- Διάκριση για αναρτημένη ανακοίνωση Best of the Liver Meeting Poster AASLD 2019

Επαγγελματική και κοινωνική δραστηριότητα

- Εθελοντική δράση για την προστασία αδέσποτων ζώων.
- Επικοινωνία της επιστήμης στο ευρύ κοινό: Pint of Science 2023.
- Ενδιαφέρον για το θέατρο και την όπερα

Πλήρης κατάλογος δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές κατά χρονολογική σειρά

1. Perić A, Gaćeša D, Kovačević SV, Perić AV, Vojvodić D, **Georgiou S**, Protopapadakis E, Alevizopoulos K. The effect of nasal douching by hypertonic 2.3% sea water with algae extracts on the concentration of epidermal growth factor, transforming growth factor- α and interleukin-8 in nasal secretions of patients with nasal polyposis following endoscopic surgical treatment. *J Laryngol Otol*. 2024 May;138(5):520-526. doi: 10.1017/S0022215123001974. Epub 2023 Nov 21. PMID: 38380493; PMCID: PMC11063653.
2. **Georgiou S**, Andonova P, Dzambazovska V, Jovicikj VF, Ivanovski F, Manasievski E, Merdzanovska E, Ramadani LM, et al. Real world efficacy, safety and performance evaluation of a hypertonic seawater solution comprising algal extracts and dexpanthenol in patients with allergic rhinitis. *Short Commentary Journal of Clinical Images and Medical Case Reports*. **2024** JCMCR. 5: 1-8. DOI: www.doi.org/10.52768/2766-7820/3147
3. Protopapadakis E, **Georgiou S**, Alevizopoulos K. Nasal Irrigation with Hypertonic Seawater Solutions of 2.3% NaCl: A Safe and Effective Treatment Modality for Optimal Symptom Management in ENT Diseases. *Int J Clinic Stud Med Case Rep*. **2024** 36(2): 1-4. DOI: 10.46998/IJCMCR.2023.36.000885.
4. Thiele M, Suvitaival T, Trošt K, Kim M, de Zawadzki A, Kjaergaard M, Rasmussen DN, Lindvig KP, Israelsen M, et al; MicroLiver Consortium; GALAXY Consortium. Sphingolipids Are Depleted in Alcohol-Related Liver Fibrosis. *Gastroenterology*. **2023** Jun;164(7):1248-1260. doi: 10.1053/j.gastro.2023.02.023. Epub 2023 Feb 26. PMID: 36849086.
5. **Georgiou S**, Alevizopoulos. A Real-World User Survey on the Effectiveness of a Hypertonic Seawater Nasal Spray as an Add-On to Pharmacological Treatment in Patients with ENT Diseases. *Int J Clinic Stud Med Case Rep*. **2023** 25(4): 1-4. DOI: 10.46998/IJCMCR.2023.25.000618.
6. **Georgiou S**, Alevizopoulos K. A Real-World User Survey Study Conducted with a Hypertonic Seawater Nasal Irrigation Solution Comprising Algal and Herbal Ingredients in Patients with Ent Disorders. *Int J Clinic Stud Med Case Rep*. **2022** 17(4): 1-4. DOI: 10.46998/IJCMCR.2021.17.000417.
7. Gangadi M, **Georgiou S**, Moschotzopoulou E, Antronikou T, Kainis E, Alevizopoulos K. Efficacy and safety of a hypertonic seawater nasal irrigation solution containing algal and herbal natural ingredients in patients with COVID-19. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. **2022** Dec;26(2 Suppl):112-123. doi: 10.26355/eurrev_202212_30495. PMID: 36524919.
8. **Georgiou S**, Alevizopoulos K. Nasal Irrigation in the COVID-19 Era. *Int J Clin Stud Med Case Rep*. **2021** Sep 13(3): 1-8. doi: 10.46998/IJCMCR.2021.13.000314.
9. Brol MJ, **Georgiou S**, Rasmussen DN, Ortiz C, Klein S, Schierwagen R, Uschner FE, Eberle L, Detlefsen S, Pantazopoulou VI, et al. Effects of Ethanol Feeding in Early-Stage NAFLD

Mice Induced by Western Diet. Livers. **2021**; 1(1):27-39.

<https://doi.org/10.3390/livers1010003>

10. Pantazopoulou VI, **Georgiou S**, Kakoulidis P, Giannakopoulou SN, Tseleni S, Stravopodis DJ, Anastasiadou E. From the Argonauts Mythological Sailors to the Argonauts RNA-Silencing Navigators: Their Emerging Roles in Human-Cell Pathologies. *Int J Mol Sci*. 2020 Jun 3;21(11):4007. doi: 10.3390/ijms21114007. PMID: 32503341; PMCID: PMC7312461.
11. Pantazopoulou VI, Delis AD, **Georgiou S**, Pagakis SN, Filippa V, Dragona E, Kloukina I, Chatzitheodoridis E, et al. AGO2 localizes to cytokinetic protrusions in a p38-dependent manner and is needed for accurate cell division. *Commun Biol*. **2021** Jun 11;4(1):726. doi: 10.1038/s42003-021-02130-0. PMID: 34117353; PMCID: PMC8196063.
12. Theotoki EI, Pantazopoulou VI, **Georgiou S**, Kakoulidis P, Filippa V, Stravopodis DJ, Anastasiadou E. Dicing the Disease with Dicer: The Implications of Dicer Ribonuclease in Human Pathologies. *Int J Mol Sci*. **2020** Sep 30;21(19):7223. doi: 10.3390/ijms21197223. PMID: 33007856; PMCID: PMC7583940.
13. **Georgiou S**, Alami-Durante H, Power DM, Sarropoulou E, Mamuris Z, Moutou KA. Transient up- and down-regulation of expression of myosin light chain 2 and myostatin mRNA mark the changes from stratified hyperplasia to muscle fiber hypertrophy in larvae of gilthead sea bream (*Sparus aurata* L.). *Cell Tissue Res*. **2016** Feb;363(2):541-54. doi: 10.1007/s00441-015-2254-0. Epub 2015 Aug 6. PMID: 26246399.
14. Voudouris CCh, Kati AN, Sadikoglou E, Williamson M, Skouras PJ, Dimotsiou O, **Georgiou S**, Fenton B, Skavdis G, Margaritopoulos JT. Insecticide resistance status of *Myzus persicae* in Greece: long-term surveys and new diagnostics for resistance mechanisms. *Pest Manag Sci*. **2016** Apr;72(4):671-83. doi: 10.1002/ps.4036. Epub 2015 May 29. PMID: 25960200.
15. **Georgiou S**, Makridis P, Dimopoulos D, Power DM, Mamuris Z, Moutou KA. Myosin light chain 2 isoforms in gilthead sea bream (*Sparus aurata* L.): Molecular growth markers at early stages. *Aquacult* **2014**; 432:434-442. <https://doi.org/10.1016/j.aquaculture.2014.04.030>.
16. **Georgiou S**, Sarropoulou E, Power DM, Alami-Durante H, Mamuris Z, Moutou KA. Expression of skeletal MLC2 in *Sparus aurata* (L.): regulation and correlation to growth markers. *Commun Agricult Appl Biol Scienc* **2013**; 78(4):151-2.
17. **Georgiou S** et al, **Georgiou S**, Alami-Durante H, Cluzeaud M, Bazin D, Power DM, Mamuris Z, Moutou KA. White muscle growth in *Sparus aurata* (L.); fibers and genes. *Mediterr Aquacult* **2020** Proc 2011; 381-382, Rhodes, Greece.
18. Moutou KA, Codina M, **Georgiou S**, Gutiérrez J, Mamuris Z. MLC2 in *Sparus aurata* (L.): a molecular marker of muscle development and growth. *Spec Public No. 38, EAS Proc* **2009**; 289-292, Oostende, Belgium.