

Σύντομο Προφίλ Ακαδημαϊκού Προσωπικού / Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Πανεπιστήμιο:	UNIC Athens
Επίθετο:	Μίχας
Όνομα:	Κωνσταντίνος
Βαθμίδα/Θέση:	Κλινικός Καθηγητής (Clinical Professor)
Σχολή:	Ιατρική
Τμήμα:	Βασικές και κλινικές επιστήμες
Επιστημονικό Πεδίο: *	Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας / Επιδημιολογία

* Εξειδίκευση

Ακαδημαϊκά Προσόντα / Τίτλοι Σπουδών				
Ακαδημαϊκός Τίτλος	Έτος	Ίδρυμα	Τμήμα	Τίτλος Διατριβής (Καταχωρείται προαιρετικά)
Διδάκτωρ (PhD)	2011	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή	Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής	Διατροφή των εφήβων. Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος παρέμβασης αγωγής υγείας σε αστικό περιβάλλον
Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στη Βιοστατιστική	2004	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή & Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων	Τμήμα Μαθηματικών / Ιατρική Σχολή	
Πτυχίο Ιατρικής (MD)	1999	Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Ιατρική Σχολή	

Ιστορικό Εργοδότησης σε Ακαδημαϊκά Ιδρύματα/Ερευνητικά Κέντρα				
Περίοδος Εργοδότησης		Εργοδότης	Τόπος	Θέση
Από	Μέχρι			
2025	Σήμερα	UNIC Athens Medical School	Αθήνα, Ελλάδα	Κλινικός Καθηγητής (Clinical Professor)
2025	Σήμερα	UNIC Athens Medical School	Αθήνα, Ελλάδα	Ιατρός Φοιτητικής Υγείας (Student Health Services Physician)

Κύρια άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές, μονογραφίες, βιβλία, εκδόσεις συνεδρίων.

A/A	Έτος	Τίτλος	Άλλοι συγγραφείς	Επιστημονικό Περιοδικό και Εκδότης / Συνέδριο	Τόμος	Σελ.
1	2026	Single Interventions (Pharmacological or Renal Denervation) Are Not Sufficient to Achieve Blood Pressure Control in Resistant Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis	Tsioufis K, Kyriakoulis KG, Vakka A, Stamataki N, Tatakis F, Konstantinidis D, Mihos C, Soulaïdopoulos S, Kasiakogias A, Kordalis A, Thomopoulos C, Tsioufis P, Doumas M, Stergiou GS, Schlaich MP, Böhm M.	<i>Hypertension</i>	83(8)	TBP
2	2026	Targeting better hypertension control with the usage of the ESH smartphone application	Konstantinidis D, Siafi E, Iliakis P, Mihos C, Tatakis F, Tsioufis P, Kasiakogias A, Dimitriadis K, Protogerou A, Kollias A, Parati G, Tsioufis K.	<i>Eur J Prev Cardiol</i>	33(7)	1162-1171
3	2025	Enhancing Competencies and Professional Upskilling of Mobile Healthcare Unit Personnel at the Hellenic National Public Health Organization	Spanakis M, Stamou M, Bouladaki S, Liantis E, Lionis C, Marinos G, Mariolis A, Matthaïou AM, Mihos C, Mouchtouri V, Nena E, Skliros EA, Smyrnakis E, Tatsioni A, Dellis G, Hadjichristodoulou C, Symvoulakis EK.	<i>Healthcare (Basel)</i>	13(14)	1706
4	2025	Antiplatelet Treatment Strategy in MINOCA Patients: Predictors of Decision Making in Clinical Practice and Prognostic Implications	Mantzouranis E, Leontsinis I, Vlachakis PK, Mihos C, Iliakis P, Dri E, Sakalidis A, Soulaïdopoulos S, Fragoulis C, Milkas A, Tsiamis E, Tsiachris D, Dimitriadis K, Tsioufis K.	<i>Journal of Clinical Medicine</i>	14(11)	3984
5	2024	Revisiting cardiovascular benefits of blood pressure	Manta E, Thomopoulos C, Karioti M, Polyzos D, Mihos	<i>Hypertension</i>	81(5)	1076-1086

		reduction in primary and secondary prevention: focus on targets and residual risk - a systematic review and meta-analysis	C, Konstantinidis D, Farmakis D, Mancina G, Tsioufis K.			
6	2020	Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure Reduction in Adults with and without Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Filippou CD, Tsioufis CP, Thomopoulos CG, Mihas CC, Dimitriadis KS, Sotiropoulou LI, Chrysochoou CA, Nihoyannopoulos PI, Tousoulis DM.	<i>Advances in Nutrition</i>	11(5)	1150-1160
7	2006	Early surgical treatment vs conservative management for spontaneous supratentorial intracerebral hematomas: a prospective randomized study	Pantazis G, Tsitsopoulos P, Mihas C, Katsiva V, Stavrianos V, Zymaris S.	<i>Surgical Neurology</i>	66(5)	492-501
8	2009	Overweight/obesity and factors associated with body mass index during adolescence: The VYRONAS study	Mihas C., Mariolis A., Manios Y., Naska A., Panagiotakos D., Arapaki A., Alevizos A., Mariolis-Sapsakos T., Tountas Y.	<i>Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics</i>	98(3)	495-500
9	2009	Pre-ablative predictors of atrial fibrillation recurrence following pulmonary vein isolation: The potential role of inflammation	Letsas KP, Weber R, Bürkle G, Mihas CC, Minners J, Kalusche D, Arentz T.	<i>Europace</i>	11(2)	158-163
10	2011	Diagnostic value of postprandial triglyceride testing in healthy subjects: A meta-analysis	Mihas C, Kolovou GD, Mikhailidis DP, Kovar J, Lairon D, Nordestgaard BG, Ooi TC, Perez-Martinez P, Biliou H, Anagnostopoulou K, Panotopoulos G.	<i>Current Vascular Pharmacology</i>	9(3)	271-280

Ερευνητικά Projects				
A/A	Ημερομηνία	Τίτλος	Επιχορήγηση Από:	Ρόλος στο Ερευνητικό Projects *
1	2004-2010	VYRONAS Study (Vyronas Youth Regarding Obesity, Nutrition, Attitudinal Styles) - Πρόγραμμα Πρόληψης, Προαγωγής και Αγωγής Υγείας «Διατροφή και Υγεία»	Έγκριση Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων	Επιστημονικός Συντονιστής / Ερευνητής
2	2006-2007	AN INTELLIGENT INTERACTIVE SERVICES ENVIRONMENT FOR ASSISTED LIVING AT HOME (INHOMES) - 6th Framework Programme, Priority 2.6.2 «Ambient Assisted Living (AAL) for the Ageing Society»	Ευρωπαϊκή Επιτροπή / 6ο Πρόγραμμα Πλαίσιο	Μέλος Ερευνητικής Ομάδας
3	2011	Cardiovascular Risk Assessment among Smokers in Primary Care in Europe (CV-ASPIRE)	Pfizer	Ερευνητής

Ακαδημαϊκές Συμβουλευτικές Υπηρεσίες ή/και Συμμετοχή σε Συμβούλια / Επιτροπές				
A/A	Περίοδος	Οργανισμός	Τίτλος Θέσης ή Υπηρεσίας	Κύριες Δραστηριότητες
1	2026-σήμερα	Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης	Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου	Συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων επιστημονικής πολιτικής του νοσοκομείου
2	Σήμερα	Ελληνική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής	Μέλος Εξελεγκτικής Επιτροπής	Οικονομικός και διαχειριστικός έλεγχος της Εταιρείας
3	Σήμερα	Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας - Κοινωνικής Ιατρικής	Μέλος Εξελεγκτικής Επιτροπής	Οικονομικός και διαχειριστικός έλεγχος της Εταιρείας