

Τίτλος μαθήματος	Διατροφολογία Στη Δημόσια Υγεία				
Κωδικός μαθήματος	ΜΡΗ-534G				
Τύπος μαθήματος	Επιλογής				
Επίπεδο	2 ^{ος} Κύκλος				
Έτος /Εξάμηνο	Έτος 2/ Εξάμηνο 3				
Όνομα διδάσκοντα/ διδάσκουσας	Δρ. Έλενα Κριτσέλη (Υπεύθυνη Μαθήματος)				
ECTS	10	Διαλέξεις	25	Διαδραστικές δραστηριότητες	19
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Το μάθημα στοχεύει στο να εφαρμόσει τις αρχές της διατροφής για τη δημόσια υγεία για να αντιμετωπίσει τις βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία συγκεκριμένων θρεπτικών συστατικών, τροφών και διατροφικών συνηθειών ή τύπων δίαιτας από την οπτική της Οικογενειακής Ιατρικής. Συγκεκριμένα, οι γενικοί στόχοι του μαθήματος είναι η εφαρμογή των αρχών της επιστήμης της διατροφής και της δημόσιας υγείας προκειμένου να αποτραπεί η εμφάνιση, ή εξέλιξη ή/και η δυσμενή έκβαση των μεταδοτικών μέσω τροφής και μη μεταδοτικών ασθενειών.</p> <p>Οι κύριοι σκοποί του μαθήματος είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η αξιολόγηση των βραχυπρόθεσμων και των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων της διατροφής σε όλα τα στάδια ζωής. • Η κριτική αξιολόγηση των μεθόδων διατροφικής αξιολόγησης και παρακολούθησης σε πληθυσμιακό επίπεδο. • Η ανάδειξη του φαινομένου της επισιτιστικής ανασφάλειας, της υποθρεψίας και της πείνας σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. • Εκτίμηση του ρόλου της διατροφής στις μεταδοτικές και στις μη μεταδοτικές ασθένειες που σχετίζονται με την Οικογενειακή Ιατρική, συμπεριλαμβανομένων των λοιμωδών και των χρόνιων μη μεταδοτικών παθήσεων. • Ο ορθός σχεδιασμός παρεμβάσεων διατροφής και δημόσιας υγείας για την πρόληψη και αντιμετώπιση παθήσεων σχετιζόμενων με τη διατροφή. • Η ανάδειξη της ανάγκης ενίσχυσης ενημέρωσης και εκπαίδευσης ασθενών σχετικά με τις παρεχόμενες πληροφορίες στα τρόφιμα • Η ενθάρρυνση της υιοθέτησης βιώσιμων διατροφικών συνηθειών και προτύπων για την προώθηση της υγείας, την πρόληψη νοσημάτων και την βιώσιμη ανάπτυξη του πλανήτη. 				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Εκτιμήσουν του ρόλο της διατροφής (συμπεριλαμβανομένων των μακροθρεπτικών, βιταμινών και μικροθρεπτικών συστατικών) στην υγεία. 2. Γνωρίζουν τα θεμελιώδη στοιχεία της διατροφής και δημόσιας υγείας, συμπεριλαμβανομένης της προαγωγής της υγείας και της πρόληψης νοσημάτων. 3. Εκτιμήσουν τη σημασία της εφαρμογής των αρχών της διατροφής και δημόσιας υγείας στην Οικογενειακή Ιατρική με απώτερο σκοπό την πρόληψη και την αντιμετώπιση νοσημάτων. 				

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Εφαρμόσουν τον κύκλο της διατροφής και δημόσιας υγείας, συμπεριλαμβανομένης της προώθησης της υγείας, της πρόληψης των νοσημάτων και της διαχείρισης των νοσημάτων, στην Οικογενειακή Ιατρική. 5. Αξιολογήσουν τους κύριους τύπους διατροφικής αξιολόγησης και τις μεθόδους επιτήρησης σε επίπεδο πληθυσμού. 6. Αναλύσουν τις πλέον συνηθισμένες βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της κατανάλωσης συγκεκριμένων θρεπτικών συστατικών (π.χ. κορεσμένα λίπη, νάτριο, κλπ.), τροφίμων (π.χ. φρούτα και λαχανικά, κόκκινο κρέας, κλπ.) και διατροφικών προτύπων (π.χ. Μεσογειακή Διατροφή, κλπ.). 7. Αξιολογήσουν τους κοινωνικούς, συμπεριφορικούς, οικονομικούς και άλλους παράγοντες που επηρεάζουν την διατροφική συμπεριφορά. 8. Αξιολογήσουν και να σχεδιάσουν πρότυπες παρεμβάσεις διατροφής στα πλαίσια της δημόσιας υγείας. 9. Αξιολογήσουν διατροφικές συστάσεις και κατευθυντήριες οδηγίες. 10. Αναγνωρίζουν τις επιπτώσεις ανεπάρκειας και τοξικότητας συγκεκριμένων βιταμινών και μικροθρεπτικών συστατικών. 11. Διακρίνουν τις πλέον διαδεδομένες ασθένειες που σχετίζονται με την διατροφή. 12. Αξιολογήσουν παρεμβάσεις που στοχεύουν στην πρόληψη ή/και την αντιμετώπιση λοιμωδών νοσημάτων που σχετίζονται με την διατροφή. 13. Εκτιμήσουν την επισιτιστική ανασφάλεια, την υποθρεψία και την πείνα σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. 14. Αξιολογήσουν τις επιπτώσεις της υπερβολικής κατανάλωσης τροφίμων και της παχυσαρκίας στην υγεία, καθώς και τις σχετικές παρεμβάσεις διατροφής και δημόσιας υγείας 15. Αξιολογήσουν τις επιπτώσεις της διατροφής, καθώς και της παχυσαρκίας, στον κίνδυνο εμφάνισης χρόνιων μη μεταδοτικών ασθενειών (συμπεριλαμβανομένων των καρδιαγγειακών νοσημάτων, διαβήτη τύπου 2 και των καρκινωμάτων), καθώς και τις σχετικές παρεμβάσεις διατροφής και δημόσιας υγείας. 16. Αξιολογήσουν τις παρεχόμενες πληροφορίες τροφίμων προς καταναλωτές και να αναδείξουν την ανάγκη περαιτέρω εκπαίδευσης ασθενών σχετικά με τις παρεχόμενες πληροφορίες στα τρόφιμα. 17. Ενθαρρύνουν την υιοθέτηση βιώσιμων διατροφικών συνηθειών και προτύπων για την προώθηση της υγείας, την πρόληψη νοσημάτων και την βιώσιμη ανάπτυξη του πλανήτη. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εισαγωγή στη Διατροφή και Δημόσια Υγεία 2. Διατροφική αξιολόγηση και μέθοδοι εκτίμησης της κατανάλωσης τροφίμων σε πληθυσμιακό επίπεδο 3. Επιπτώσεις στην υγεία από την κατανάλωση θρεπτικών συστατικών, τροφίμων και διατροφικών προτύπων 4. Καθοριστικοί παράγοντες της διατροφικής συμπεριφοράς 5. Σχεδιασμός παρεμβάσεων διατροφής και δημόσιας υγείας 6. Διατροφικές συστάσεις και Εθνικοί Διατροφικοί Οδηγοί 7. Διατροφική έλλειψη και τοξικότητα 8. Λοιμώδη νοσήματα σχετιζόμενα με την διατροφή 9. Επισιτιστική ανασφάλεια, υποθρεψία και πείνα 10. Υπερβολική κατανάλωση τροφίμων, ανθυγιεινά πρότυπα διατροφής και παχυσαρκία 11. Χρόνιες μη μεταδιδόμενες ασθένειες που σχετίζονται με τη διατροφή 		

	<p>12. Πληροφορίες για καταναλωτές, ενημέρωση και εκπαίδευση ασθενών: Επισήμανση τροφίμων για κοινά τροφικά αλλεργιογόνα</p> <p>13. Βιώσιμα διατροφικά πρότυπα για την προώθηση της υγείας, την πρόληψη νοσημάτων και την βιώσιμη ανάπτυξη του πλανήτη.</p>																														
Μεθοδολογία διδασκαλίας	Το μάθημα παρέχεται μέσω εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (online). Περιλαμβάνει ηχογραφημένες διαλέξεις, διαδραστικά διαδικτυακά σεμινάρια (webinars), καθώς και διαδικτυακές ασκήσεις-κουίζ και άλλες διαδραστικές δραστηριότητες.																														
Βιβλιογραφία	<p>Παρουσιάσεις και σχετικά φυλλάδια, αναφορές, ιστότοποι και άρθρα θα παρέχονται εβδομαδιαίως.</p> <p>Απαιτούμενη Βιβλιογραφία:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Τίτλος</th> <th>Συγγραφείς</th> <th>Εκδότης</th> <th>Έτος</th> <th>ISBN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διατροφή και Δημόσια Υγεία</td> <td>Gibney, M.J. Επιμέλεια: Πολυχρονόπουλος Ε.</td> <td>Παρισιάνος Α.Ε.</td> <td>2009</td> <td>978960 394600 7</td> </tr> <tr> <td>Διατροφή στη Δημόσια Υγεία: Αρχές, Πολιτικές και Πρακτικές</td> <td>Spark A., Dinour L., Obenchain J. Επιμέλεια: Ζαμπέλας Α.</td> <td>Broken Hill Publishers Ltd</td> <td>2018</td> <td>978992 556327 2</td> </tr> </tbody> </table> <p>Προτεινόμενη Βιβλιογραφία:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Τίτλος</th> <th>Συγγραφείς</th> <th>Εκδότης</th> <th>Έτος</th> <th>ISBN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Public Health Nutrition</td> <td>Buttriss JL, Welch AA, Keanery JM, Lanham-New SA</td> <td>Wiley Blackwell</td> <td>2018</td> <td>978-1- 118- 66097-3</td> </tr> <tr> <td>Public Health Nutrition- Principles and Practice in Community and Global Health</td> <td>Stein N</td> <td>Jones and Bartlett Learning</td> <td>2015</td> <td>978-1- 4496- 9204-9</td> </tr> </tbody> </table>	Τίτλος	Συγγραφείς	Εκδότης	Έτος	ISBN	Διατροφή και Δημόσια Υγεία	Gibney, M.J. Επιμέλεια: Πολυχρονόπουλος Ε.	Παρισιάνος Α.Ε.	2009	978960 394600 7	Διατροφή στη Δημόσια Υγεία: Αρχές, Πολιτικές και Πρακτικές	Spark A., Dinour L., Obenchain J. Επιμέλεια: Ζαμπέλας Α.	Broken Hill Publishers Ltd	2018	978992 556327 2	Τίτλος	Συγγραφείς	Εκδότης	Έτος	ISBN	Public Health Nutrition	Buttriss JL, Welch AA, Keanery JM, Lanham-New SA	Wiley Blackwell	2018	978-1- 118- 66097-3	Public Health Nutrition- Principles and Practice in Community and Global Health	Stein N	Jones and Bartlett Learning	2015	978-1- 4496- 9204-9
Τίτλος	Συγγραφείς	Εκδότης	Έτος	ISBN																											
Διατροφή και Δημόσια Υγεία	Gibney, M.J. Επιμέλεια: Πολυχρονόπουλος Ε.	Παρισιάνος Α.Ε.	2009	978960 394600 7																											
Διατροφή στη Δημόσια Υγεία: Αρχές, Πολιτικές και Πρακτικές	Spark A., Dinour L., Obenchain J. Επιμέλεια: Ζαμπέλας Α.	Broken Hill Publishers Ltd	2018	978992 556327 2																											
Τίτλος	Συγγραφείς	Εκδότης	Έτος	ISBN																											
Public Health Nutrition	Buttriss JL, Welch AA, Keanery JM, Lanham-New SA	Wiley Blackwell	2018	978-1- 118- 66097-3																											
Public Health Nutrition- Principles and Practice in Community and Global Health	Stein N	Jones and Bartlett Learning	2015	978-1- 4496- 9204-9																											
Αξιολόγηση	<p>Συμμετοχή σε Εβδομαδιαίες Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες (20 % όπου το 10% αντιστοιχεί στις ασκήσεις αυτοαξιολόγησης -κουίζ)</p> <p>Ενδιάμεση Ατομική Εργασία – Παρουσίαση (10%)</p> <p>Ενδιάμεση Ομαδική Εργασία - Παρουσίαση (10%)</p> <p>Τελική γραπτή εξέταση: 60%</p>																														
Γλώσσα	<p>Ελληνική γλώσσα (οι τεχνικοί όροι θα αποδίδονται επιπρόσθετα στην Αγγλική γλώσσα).</p> <p>Η γραπτή εργασία και η προφορική παρουσίαση μπορούν να υποβληθούν στην Ελληνική ή, κατά προτίμηση, στην Αγγλική γλώσσα.</p> <p>Η καλή γνώση της Αγγλικής θα διευκολύνει την προετοιμασία των εργασιών στα πλαίσια του μαθήματος.</p>																														