Τίτλος μαθήματος	**Κοινές μυοσκελετικές παθήσεις**				
Κωδικός μαθήματος	**FMED-535G**				
Τύπος μαθήματος	**Υποχρεωτικό**				
Επίπεδο	2ος Κύκλος				
Έτος /Εξάμηνο	Έτος 1 / Εξάμηνο 1				
Όνομα διδάσκοντα/ διδάσκουσας	Καθηγητής Σταμάτιος Νικόλαος Λιόσης (Υπεύθυνος Μαθήματος) Δρ. Χρυσάνθη Στάβερη (Συνυπεύθυνη Μαθήματος)				
ECTS	7.5	**Διαλέξεις**	22	**Διαδραστικές Δραστηριότητες**	14
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	Το μάθημα στοχεύει να εκπαιδεύσει τους ιατρούς με τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και στάσεις που απαιτούνται για τη διαχείριση ασθενών που παρουσιάζουν μυοσκελετικές παθήσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα, εξασφαλίζοντας την αποτελεσματικότητα και την ποιότητα φροντίδας. Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να: • Προσδιορίσει τις συχνότερες μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ), τις οποίες αντιμετωπίζουν οι γιατροί στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα κατά την καθημερινή κλινική πρακτική τους. • Μεταδώσει γνώσεις και δεξιότητες για τη διερεύνηση και τη διαχείριση τους στην πρωτοβάθμια φροντίδα συμπεριλαμβανομένων της ακριβής αξιολόγησης, ορθολογιστικής διαλογής και αποτελεσματικής άμεσης διαχείρισης των ΜΣΠ. • Προάγει μια ολιστική προσέγγιση στη διάγνωση και τη διαχείριση τους σε συνεργασία με άλλες ειδικότητες και επαγγελματίες υγείας • Αναλύσει το πλαίσιο για την υψηλή ποιότητα των υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας για τους ασθενείς με ΜΣΠ. • Βελτιστοποιήσει την παροχή προνοσοκομειακής φροντίδας • Αναπτύξει και να ενισχύσει την εφαρμογή τεχνικών επικοινωνίας στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας περίθαλψης με αποκλειστικό γνώμονα την άριστη σχέση γιατρού-ασθενούς.				
Μαθησιακά αποτελέσματα	Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/φοιτήτριες αναμένεται να είναι σε θέση να: • Πάρουν ένα αποτελεσματικό ιστορικό του ασθενούς που παρουσιάζεται με ΜΣΠ. • Αναγνωρίσουν και να ερμηνεύσουν κλινικά σημεία και συμπτώματα σχετικά με ΜΣΠ στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. • Διεξάγουν μια εστιασμένη κλινική εξέταση του μυοσκελετικού συστήματος. • Χρησιμοποιήσουν το ιστορικό και την φυσική εξέταση για να συνθέσουν μια διαφορική διάγνωση σε σχέση με συνήθη προβλήματα που παρουσιάζονται στην πρωτοβάθμια φροντίδα. • Επιλέξουν τα κατάλληλα μέσα και εργαστηριακές/απεικονιστικές εξετάσεις για να διερευνήσουν το περιστατικό με βάση τη διαφορική διάγνωση. • Ερμηνεύσουν σωστά τα αποτελέσματα και εργαστηριακές/απεικονιστικές εξετάσεις.				

	• Επαληθεύσουν/επιβεβαιώσουν τη διάγνωση. • Ενσωματώσουν και να αξιολογήσουν κριτικά διάφορα στοιχεία από την σχετική βιβλιογραφία για την σύνθεση μιας διαφορικής διάγνωσης. • Επιδείξουν κριτική κατανόηση του πώς οδηγούνται στη διάγνωση και τη διαχείριση των βασικών και πιο συνηθισμένων παθήσεων συμπεριλαμβανομένης της κατάλληλης διερεύνησης • Αξιολογήσουν κριτικά τη χρήση φαρμάκων και μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων και να χρησιμοποιήσουν αυτές τις θεραπείες με ασφάλεια και επάρκεια, συμπεριλαμβανομένης της κοινής (με τη δευτεροβάθμια φροντίδα) παρακολούθησης της αποτελεσματικότητας φαρμάκων που δρουν ως τροποποιητικά της νόσου. • Αναγνωρίζουν πότε πρέπει να παραπέμψουν σε εξειδικευμένη φροντίδα. • Κατηγοριοποιήσουν τα περιστατικά με βάση την κρισιμότητα της κατάστασης ή/και βαρύτητα της κλινικής εικόνας του ασθενούς και να διακρίνουν ποια από αυτά χρήζουν υπερεπείγουσας ή λιγότερο επείγουσας παραπομπής. • Δομήσουν ένα αποτελεσματικό σχέδιο διαχείρισης/θεραπείας που περιλαμβάνει διερεύνηση, φάρμακα και άλλες παρεμβάσεις. • Αναγνωρίσουν τη σημασία της εργασίας σε ένα διεπιστημονικό περιβάλλον και σε συνεργασία με άλλους σχετικούς φορείς. • Αναπτύξουν και εφαρμόσουν τεχνικές/δεξιότητες επικοινωνίας στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας περίθαλψης με αποκλειστικό γνώμονα την άριστη σχέση γιατρού-ασθενούς.		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	**Συναπαιτούμενα**	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος	1. Εισαγωγή, Λήψη Ιστορικού Και Φυσική Εξέταση Αρθρώσεων 2. Φλεγμονώδεις Αρθρίτιδες: Ρευματοειδής Αρθρίτιδα, Σπονδυλοαρθροπάθεια 3. Αντιδραστική Αρθρίτιδα 4. Εκφυλιστική Οστεοαρθρίτιδα, Παθήσεις Ισχίου Και Γόνατος 5. Παθήσεις Αυχένα, Ράχης, Οσφύς 6. Παθήσεις Ώμου, Αγκώνα, Άκρας Χειρός Και Ποδιού 7. Μεταβολικές Διαταραχές Των Οστών: Οστεοπόρωση Και Της Νόσος Paget 8. Μονοαρθρίτιδες: Σηπτική Αρθρίτιδα, Ουρική Αρθρίτιδα Και Ψευδοουρική Αρθρίτιδα 9. Παθήσεις Συνδετικού Ιστού - ΣΕΛ 10. Μυοσίτιδα Και Μη Φλεγμονώδεις Μυοπάθειες 11. Ρευματική Πολυμυαλγία 12. Ινομυαλγία, Περιοχικά Σύνδρομα Πόνου 13. Αγγειίτιδες		
Μεθοδολογία διδασκαλίας	Το μάθημα παρέχεται μέσω εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (online). Περιλαμβάνει ηχογραφημένες διαλέξεις, διαδραστικές παρουσιάσεις και μαθήματα, διαδικτυακά σεμινάρια (webinars), κουίζ και φόρουμ συζήτησης.		
Βιβλιογραφία	Παρουσιάσεις και σχετικά φυλλάδια, αναφορές, ιστότοποι και άρθρα θα παρέχονται εβδομαδιαίως. Δεν υπάρχει απαιτούμενο/υποχρεωτικό εγχειρίδιο. Οι φοιτητές/φοιτήτριες μπορούν να επιλέξουν να διαβάσουν σχετικά κεφάλαια από συνιστώμενη – μη υποχρεωτική βιβλιογραφία όπου είναι διαθέσιμη. **Κατευθυντήριες Οδηγίες (ΚΟ)**		

	Όπου υπάρχουν διαθέσιμες Ελληνικές ή/και Κυπριακές ΚΟ θα χρησιμοποιούνται αυτές. Εάν δεν υπάρχουν, τότε θα εισάγονται Ευρωπαϊκές ή/και Διεθνείς ΚΟ οι οποίες υιοθετούνται από της Επιστημονικές Εταιρείες Ελλάδας / Κύπρου. • Ανάπτυξη 13 Κατευθυντήριων Οδηγιών Γενικής Ιατρικής για τη διαχείριση των πιο συχνών νοσημάτων και καταστάσεων υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Ελλάδα - Πανεπιστήμιο Κρήτης) • Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας - Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (Κύπρος) • Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες Παραπομπής Προσωπικών Ιατρών Για Ενήλικες (Γεσυ Κύπρου) • Κατευθυντήριες Οδηγίες και Δείκτες Ποιότητας- - Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (Παραπομπή σε NICE) • Η προσέγγιση και η θεραπεία των λοιμώξεων στην πρωτοβάθμια περίθαλψη (Ελλάδα) • https://sites.google.com/site/gpthesexam/home/links **Προτεινόμενα Συγγράμματα:** Δωρεάν Ηλεκτρονικά: Εισαγωγή στη Γενική Ιατρική: Η χρήση τεκμηρίων για την επίλυση προβλημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Συγγραφέας: Αθηνά Τατσιώνη, Βασίλειος Καραθάνος, Αριστέα Μίσσιου Έκδοση ebook: ΣΕΑΒ, ΚΑΛΛΙΠΟΣ Έτος έκδοσης: 2015 ISBN: 978-960-603-399-5 https://repository.kallipos.gr/handle/11419/3816 https://www.ebooks4greeks.gr/eisagwgh-sth-genikh-iatrikh Άλλα: Tatsioni, A. Συνήθη κλινικά σενάρια στη γενική ιατρική και την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (2020) Νέον Εκδόσεις
Αξιολόγηση	Συμμετοχή σε Εβδομαδιαίες Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες (20% όπου το 10% αντιστοιχεί σε ασκήσεις αυτοαξιολόγησης – κουίζ) Εργασίες με κλινικό περιεχόμενο (Ανασκόπηση Διαχείρισης Περιστατικού ή/και Επίδειξη Κλινικών Δεξιοτήτων) (20%) Τελική Εξέταση (60%)
Γλώσσα	Ελληνική (Η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας θα διευκολύνει τη μελέτη της διεθνούς βιβλιογραφίας και των διαδικτυακών πηγών)