

# 4<sup>η</sup> ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

08:30 - 17:00  
9 Μαΐου 2026  
UNIC Discovery Hall

Οργάνωση Συνεδρίου:



Στηρίζουν:



Χορηγός Επικοινωνίας:



# 4<sup>η</sup> ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

9 Μαΐου 2026, 08:30 - 17:00

Αμφιθέατρο Discovery Hall, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Το Τμήμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και Πληθυσμιακής Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας (ΙΣΠΛ) διοργανώνει την 4<sup>η</sup> Παγκύπρια Ημερίδα Οικογενειακής Ιατρικής, επιδιώκοντας να συμβάλει στην ενίσχυση της τεκμηριωμένης κλινικής πρακτικής στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλους τους προσωπικούς και οικογενειακούς ιατρούς της Κύπρου.

Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον παροχής υπηρεσιών υγείας, οι προσωπικοί ιατροί καλούνται να ανταποκριθούν σε ένα ευρύ φάσμα κλινικών προκλήσεων, επηρεάζοντας άμεσα την ποιότητα της φροντίδας που λαμβάνουν οι ασθενείς. Η διαρκής επιστημονική κατάρτιση και η αξιοποίηση σύγχρονων, τεκμηριωμένων προσεγγίσεων αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την αναβάθμιση της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Στο πλαίσιο αυτό, η 4η Παγκύπρια Ημερίδα Οικογενειακής Ιατρικής στοχεύει να προσφέρει πρακτική και πολυθεματική γνώση, εδραιωμένη στα νεότερα επιστημονικά δεδομένα, με έμφαση στη βελτίωση των υπηρεσιών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Παράλληλα, επιδιώκει να προάγει τον επιστημονικό διάλογο μέσω παρουσιάσεων, συζήτησης κλινικών περιστατικών και ανάδειξης του ερευνητικού έργου που παράγεται στην Κύπρο.

## Οργάνωση Συνεδρίου:

Τμήμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και Πληθυσμιακής Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας

## Γραμματεία Συνεδρίου:

Γραφείο Επικοινωνίας, Τομέας Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

## Στηρίζουν:



Εταιρεία Γενικής Ιατρικής Κύπρου



Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακού/Προσωπικού Ιατρού



Κυπριακή Εταιρεία Παθολογίας

**Θα δοθούν 7 Βαθμοί Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης**

## Πρόγραμμα

08:30	Προσέλευση και εγγραφή συνέδρων
09:10	Καλωσόρισμα Καθηγητής Άδωνις Ιωαννίδης  Απονομή Πιστοποιητικών MRCGP (Membership of the Royal College of General Practitioners) από τον Καθηγητή Amer Selim
09:20	Ορθή διαχείριση αναπνευστικών νοσημάτων: Επιπτώσεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Καθηγήτρια Ιωάννα Τσιλιγιάννη
09:50	Αποκωδικοποιώντας το Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ) Καθηγητής Παναγιώτης Αβρααμίδης
10:20	Έγκαιρη διάγνωση καρκίνου στην πρωτοβάθμια φροντίδα Δρ. Χρίστος Μιχαήλ
10:50	Maximising quality through teamwork: the UK experience Prof. Amer Selim
11:10	Παρουσίαση Επιστημονικών Ανακοινώσεων – Μετουσιώνοντας την έρευνα σε κλινική πράξη: Παραδείγματα από την έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
11:25	Επείγοντα Περιστατικά στη Γενική Ιατρική Δρ. Στέφανος Ηλιάδης
11:55	Η ΑΒΓ της ΑΙ στην Υγειονομική Περίθαλψη: Ακρίβεια, Βοήθεια και Γνώση Δρ. Ελένη Χατζηκώστα
12:15	Διαφορική διάγνωση: Όταν τα συμπτώματα υπερβαίνουν την κατάθλιψη Δρ. Στυλιανή Σπυρίδη
12:45	Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων – Μετουσιώνοντας την έρευνα σε κλινική πράξη: Παραδείγματα από την έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Γεύμα στον χώρο των εκθεμάτων
13:45	Managing recurrent urinary tract infections Dr Danny Alon-Ellenbogen
14:15	Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση της δυσλιπιδαιμίας Δρ. Αριστομένης Τουρβάς
14:45	Επιδράσεις της συμπληρωματικής χορήγησης πολυφαινολών ελαιολάδου στο μεταβολικό σύνδρομο: Η τυχαιοποιημένη διπλή τυφλή μελέτη (RCT) OleoMetS και τα συμπεράσματά της Καθηγητής π. Γεώργιος Σαμούτης
15:00	Η κλινική χρησιμότητα των εργαλείων αξιολόγησης (Assessment Tools) Δρ. Σωτήρης Δημοσθένους

15:15	Αγωνιστές υποδοχέων GLP-1 για απώλεια βάρους: Οφέλη και ανεπιθύμητες ενέργειες Δρ. Δέσπω Ιεροδιακόνου
15:30	Headache diagnosis in 10 minutes! Prof. Kevork Horayian
15:50	Διάλειμμα
16:00	Παρουσίαση Κλινικών Περιστατικών: Δομημένη παρουσίαση επιλεγμένων περιστατικών και συζήτηση επί των ανεκπλήρωτων αναγκών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην Κύπρο Συντονιστές: Καθηγητής π. Γεώργιος Σαμούτης & Δρ. Διονύσιος Βαϊδάκης
17:00	<b>Λήξη Ημερίδας</b>

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Αβρααμίδης Παναγιώτης**, Κλινικός Καθηγητής Καρδιολογίας, ΙΣΠΛ, Καρδιολόγος.
- **Alon-Ellebogen Danny**, Αναπληρωτής Καθηγητής Εσωτερικής Παθολογίας και Λοιμωδών Νοσημάτων, ΙΣΠΛ.
- **Βαϊδάκης Διονύσιος**, Επίκουρος Καθηγητής, ΙΣΠΛ, Ειδικός Μαιευτήρας-Γυναικολόγος.
- **Δημοσθένους Σωτήρης**, Επίκουρος Καθηγητής ΙΣΠΛ, Προσωπικός Ιατρός.
- **Ηλιάδης Στέφανος**, Διδακτικός Συνεργάτης ΙΣΠΛ, Προσωπικός Ιατρός.
- **Horayian Kevork**, Καθηγητής Οικογενειακής Ιατρικής, ΙΣΠΛ.
- **Ιεροδιακόνου Δέσπω**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οικογενειακής Ιατρικής, ΙΣΠΛ, Προσωπική Ιατρός.
- **Ιωαννίδης Άδωνις**, Καθηγητής Γενετικής, Κοσμήτορας ΙΣΠΛ.
- **Μιχαήλ Χρίστος**, Προσωπικός Ιατρός.
- **π. Σαμούτης Γιώργος**, Καθηγητής Οικογενειακής Ιατρικής ΙΣΠΛ, Προσωπικός Ιατρός.
- **Selim Amer**, Καθηγητής Οικογενειακής Ιατρικής, ΙΣΠΛ, Προσωπικός Ιατρός.
- **Σπυρίδη Στυλιανή**, Ειδική Ψυχίατρος με ειδίκευση στην Ψυχιατρική Ενηλίκων.
- **Τουρβάς Αριστομένης**, Κλινικός Επίκουρος Καθηγητής ΙΣΠΛ, ειδικός Παθολόγος-Εντατικολόγος.
- **Τσιλιγιάννη Ιωάννα**, Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- **Χατζηκώστα Ελένη**, Προσωπική Ιατρός.