



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος SPSC-595G	Τίτλος Μαθήματος Ερευνητική Διατριβή	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 30
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Ζωής	Εξάμηνο Φθινόπωρο/Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Επιλεγόμενο	Γνωστικό Πεδίο Αθλητισμός, Άσκηση και Υγεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνική
Επίπεδο Σπουδών 2 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Τσουλούπας Κωνσταντίνος (ως συντονιστής)	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Δεν εφαρμόζεται	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι κύριοι στόχοι του μαθήματος είναι η:

1. Ανάπτυξη μιας υπόθεσης ή ερευνητικής ερώτησης για να απαντηθεί συλλέγοντας δεδομένα και στατιστική ανάλυση.
2. Ανάπτυξη μεθόδων συλλογής δεδομένων και στατιστικής ανάλυσης.
3. Σχολαστική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.
4. Συμπλήρωση και υποβολή αίτησης (IRB) Βιοηθικής για έρευνά, παρέχοντας επίσης την Εγκεκριμένη Συγκατάθεση και όλα τα έντυπα που είναι απαραίτητα για την πλήρη υποβολή της αίτησης.
5. Ολοκλήρωση της γραφής της διατριβής (Αυτό το μάθημα θα ολοκληρωθεί με την αποδοχή της διατριβής από την ανάλογη επιτροπή της σχολής και που απαιτείται για υποψηφιότητα για αποφοίτηση και διπλώματος).

Κατά συνέπεια, οι μαθητές θα μπορούν να μάθουν πώς να:

1. Να διατυπώνουν μια ερευνητική ερώτηση
2. Απάντηση / δοκιμή / εξέταση του ερευνητικού ερωτήματος πειραματικά
3. Διεξάγουν ανάλυση των αποτελεσμάτων μιας τέτοιας μελέτης χρησιμοποιώντας κατάλληλες εμπειρικές μεθόδους
4. Δημοσιεύσουν τα αποτελέσματα σε μια επιστημονική έκθεση
5. Αναπτύξουν δεξιότητες στη χρήση ερευνητικών δεδομένων και να διεξάγουν βιβλιογραφικές αναζητήσεις (π.χ. Μέθοδοι αναζήτησης αρχικής βιβλιογραφίας, Χρήση επιστημονικών βιβλιοθηκών / βάσεων δεδομένων κ.λπ.)
6. Να αναπτύξουν επαρκή επίπεδα ευχέρειας στην επιστημονική συγγραφή άρθρων και παρουσίαση έρευνας σε επιστημονικούς χώρους

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Προσδιορίσουν ένα θέμα για διεξαγωγή έρευνας κατάλληλο για μια διατριβή και να δικαιολογήσουν τη θεωρητική σημασία της έρευνας, την επαγγελματική συνάφεια και την πρακτική σκοπιμότητά της.
2. Προσδιορίζουν και να ασκούν κριτική επάνω στα τελευταία δρώμενα στην βιβλιογραφία σχετικά με το ερευνητικό θέμα. Να είναι σε θέση να επικαλούνται μεθόδους, επιστημονικά στοιχεία και ειδική αναφορά στη χρησιμοποιούμενη ερευνητική διαδικασία.
3. Συλλέγουν και αναλύουν στοιχεία που ενισχύουν τις μεθολογικές προσεγγίσεις και τις τεχνικές που θα χρησιμοποιήσουν στην έρευνα τους
4. Εξετάσουν με κριτικό πνεύμα τη συμβολή και τους περιορισμούς της έρευνας που διεξάγουν βάση θεωρίας αλλά και πρακτικής εφαρμογής.
5. Να αποδείξουν ότι η έρευνα συμμορφώνεται με τις σχετικές κατευθυντήριες γραμμές ηθικής και δεοντολογίας .
6. Να επιδείξετε σε βάθος γνώση μιας σχετικής περιοχής και να κάνετε μια πρωτότυπη συνεισφορά στον τομέα της Επιστήμης Άσκησης και της ΑΕ.
7. Να παρουσιάσουν την δουλειά τους, τηρώντας τις κατάλληλες ακαδημαϊκές απαιτήσεις σχετικά με την γραφή μιας διατριβής ως προς την δομή, το στυλ, τον τόνο, την παραφράζηση και την αναφορά σε άλλες έρευνες

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τι είναι η Διδακτορική Διατριβή;
2. Σχεδιασμός ερευνητικού έργου και προετοιμασία για ανεξάρτητη ερευνητική εργασία.
3. Προετοιμασία και κατάθεση αίτησης βιοηθικής
4. Προετοιμασία κριτικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας σχετικά με το θέμα της διατριβής
5. Συλλογή και αξιολόγηση δεδομένων
6. Παραγωγή γραπτού εγχειριδίου διατριβής
7. Σεμινάρια επαγγελματικής ανέλιξης
8. Προφορική παρουσίαση της διατριβής
9. Γραπτή παρουσίαση της διατριβής

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Εποπτεία έρευνας

Μέθοδοι Αξιολόγηση:

Συνεχής αξιολόγηση, αξιολόγηση γραπτής εργασίας, αξιολόγηση της παρουσίασης (Για μια ολοκληρωμένη / αναλυτική μέθοδο αξιολόγησης, βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2β)

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Άσκηση και υγεία	Sharkey Br., Gaskill Steven E. Επιμέλεια: Δεληγιάννης Α.Π., Κουϊδής Ε.	Παρισιάνου Α.Ε.	2017	9605831716
Φυσιολογία της Άσκησης και του Αθλητισμού: Τόμος II	Willmore J. & D.L. Costill.	Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδης, Αθήνα	2006	9603994170

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Άσκηση, Ευρωστία & Υγεία	C. Corbin, R. Lindsey, G. Welk. Επιμέλεια: Κλεισούρας Β	Ιατρικές εκδόσεις Π.Χ.Πασχαλίδης	2001	9608122759
Effects of exercise and diet on chronic disease	Roberts C, Barnard J.	Journal of Applied Physiology; 98(1):3-30,	2005	
Fitness and Wellness	Hoeger W and Hoeger S	Cengage Learning	2010	0538737492