



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος SPSC-410G	Τίτλος Μαθήματος Σχεδιασμός και Ανάλυση της Αθλητικής Απόδοσης	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προ-απαιτούμενα SPSC-300G, 310G	Τμήμα Επιστημών Ζωής	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Προαιρετικό	Γνωστικό Πεδίο Προπονητική/Αθλητική Απόδοση	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνική
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Αντρέας Κώστα	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Δια ζώσης	Πρακτική Άσκηση Δεν Εφαρμόζεται	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι κύριοι στόχοι του μαθήματος είναι:

1. Να εισαχθούν οι μαθητές στις σύγχρονες τεχνικές που χρησιμοποιούνται για τη συλλογή δεδομένων σχετικά με τους βασικούς δείκτες απόδοσης, και στην ανάλυση δεδομένων απόδοσης χρησιμοποιώντας ανάλυση βίντεο.
2. Να ενημερωθούν οι φοιτητές σχετικά με τη δημιουργία προγραμμάτων άσκησης βάση στατιστικών πληροφοριών που προέρχονται από ανάλυση βίντεο.
3. Οι φοιτητές να μπορούν να προσδιορίσουν τους βασικούς δείκτες απόδοσης που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση των τακτικών και τεχνικών επιδόσεων.
4. Οι φοιτητές να μπορούν να δώσουν διορθωτική ανατροφοδότηση ώστε να γίνουν οι απαραίτητες αλλαγές.
5. Οι φοιτητές να δημιουργούν προφίλ επιδόσεων και να επικοινωνούν αποτελεσματικά τα δεδομένα μέσω λεκτικών και οπτικών μέσων.
6. Συγκεκριμένα, θα καλυφθούν βασικά θέματα όπως:
 - Σχεδίαση συστημάτων σημειογραφίας
 - Ανάλυση δεδομένων απόδοσης
 - Ποιοτική ανάλυση τεχνικής
 - Πιθανότητα
 - Ανατροφοδότηση
 - Ανάλυση απόδοσης

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Να κατανοούν τις τεχνικές και τα σύγχρονα συστήματα που χρησιμοποιούνται για την παρατήρηση και την ανάλυση των τακτικών και τεχνικών πτυχών της αθλητικής απόδοσης.
2. Να αναλύουν και να περιγράφουν τις αθλητικές επιδόσεις χρησιμοποιώντας λογισμικό ανάλυσης βίντεο.
3. Να κατανοούν τις στατιστικές μεθόδους που χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία προφίλ απόδοσης και πλήρη ανάλυση μακροπρόθεσμων στατιστικών επιδόσεων.
4. Να κατανοούν την ανάγκη να ανάπτυξης απλών μέσων παρατήρησης.
5. Να γνωρίζουν πώς να απλοποιούν κινητικές δεξιότητες και τεχνικές.
6. Να χρησιμοποιούν τα δεδομένα ανάλυσης παιχνιδιού / αθλητικών γεγονότων για τον σχεδιασμό και τη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης.
7. Δίνουν ανατροφοδότηση για βελτίωση της απόδοσης με βάση την ανάλυση του παιχνιδιού/αγώνα.
8. Να αναλύουν σε βάθος βίντεο ομάδας / αθλητή.
9. Να παρέχουν ανάλυση σε πραγματικό χρόνο κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.
10. Να εντοπίζουν τους τομείς που χρήζουν βελτίωσης μέσω αποτελεσματικής ανάλυσης μετά το παιχνίδι.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Σχεδίαση συστημάτων σημειογραφίας
2. Ανάλυση δεδομένων απόδοσης
3. Ποιοτική ανάλυση τεχνικής
4. Πιθανότητα
5. Ανατροφοδότηση
6. Ανάλυση απόδοσης

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Case Studies, Videos, Ατομικές Εργασίες.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιάμεση Εξέταση, Τελική Εξέταση, Εργασία, Παρουσία και Συμμετοχή

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
PERIODIZATION Theory and	Tudor O. Bompa	Human Kinetics Europe Ltd	2009	9780736074834

Methodology of Training 4th Edition				
--	--	--	--	--

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
The Complete Guide to Sports Nutrition, 7th Edition	Anita Bean	Bloomsbury Publishing Plc	2013	9781408174579
PERIODIZATION Training for Sports	Tudor O. Bompa	Human Kinetics Europe Ltd	2015	9781450469432