



UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

University of Nicosia, Cyprus

Κωδικός Μαθήματος PTHE-551	Τίτλος μαθήματος Φυσιολογία του Χρόνιου Πόνου	Credits (ECTS) 4 (10 ECTS)
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εξάμηνο	Προαπαιτούμενα μαθήματα Κανένα
Τύπος Μαθήματος Επιλογής	Πεδίο Μάστερ στην Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Μαθήματος Μεταπτυχιακό	Έτος Διδασκαλίας 1 ^ο	Διδάσκων Δρ. Μάνος Στεφανάκης
Τρόπος Παράδοσης Πρόσωπο με πρόσωπο, και Εξ αποστάσεως μάθηση	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Μαθήματα Κανένα

Στόχοι του μαθήματος:

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν καταστάσεις χρόνιου πόνου. Το μάθημα αποσκοπεί στη λεπτομερή παρουσίαση της ανατομίας και της φυσιολογίας του χρόνιου πόνου καθώς και τους κατιόντες μηχανισμούς τροποποίησης του επώδυνου ερεθίσματος. Έμφαση δίνεται στην διάκριση μεταξύ οξύ και χρόνιου πόνου ως προς τις αιτίες, τη βιολογική σημασία και την πρόγνωση. Επιπλέον οι φοιτητές θα μάθουν να κατανοούν τις βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές επιδράσεις του πόνου και να σχεδιάζουν προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας, και να λαμβάνουν μέτρα πρόληψης του συνδρόμου χρόνιου πόνου.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Γνωρίζει την ανατομία και τη φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος
2. Κατανοεί τους μηχανισμούς της περιφερικής και της κεντρικής ευαισθητοποίησης
3. Γνωρίζει τη φυσιολογία των κατιόντων μηχανισμών τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικών και διευκολυντικών)
4. Αντιλαμβάνεται το ρόλο των μηχανισμών μάθησης και το ρόλο του συμπαθητικού νευρικού συστήματος στη συντήρηση το πόνου
5. Αναγνωρίζει έγκαιρα τους προδιαθεσικούς παράγοντες για τη δημιουργία συνδρόμου χρόνιου πόνου
6. Κατανοεί την πολύπλοκη φύση του πόνου και να αξιολογεί της ψυχολογικές, κοινωνικές και εργασιακές επιπτώσεις του στη ζωή του ασθενή
7. Σχεδιάζει ολιστικά προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις πιο τεκμηριωμένες τεχνικές και σύμφωνα με τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Πραγματοποιεί μια δομημένη κλινική εξέταση σε ασθενείς με επώδυνα σύνδρομα
2. Αναγνωρίζει μέσα από την κλινική εικόνα και τη φυσική εξέταση του ασθενή την ύπαρξη κεντρικών και περιφερικών αλλαγών στο μονοπάτι του πόνου
3. Εξηγεί στον ασθενή το νόημα και την βιολογική αξία του πόνου ως προστατευτικού μηχανισμού καθώς και την έλλειψη προστατευτικής αξία στην περίπτωση του χρόνιου πόνου
4. Εκπαιδεύει τον ασθενή σχετικά με την αποσύνδεση του χρόνιου πόνου από την ιστική βλάβη και τη διαδικασία επούλωσης
5. Τροποποιεί τις αντιλήψεις του ασθενούς για το πρόβλημα του και να του προτείνει λύσεις στα ψυχολογικά, κοινωνικά και εργασιακά προβλήματα που του δημιουργεί
6. Σχεδιάζει σε συνεργασία με τον ασθενή προγράμματα προοδευτικής λειτουργικής αποκατάστασης με σκοπό που αυξάνει την λειτουργική ικανότητα και την κοινωνική συμμετοχή του ασθενή χωρίς να προκαλεί τα συμπτώματα του
7. Συμβουλεύει τον ασθενή στην αντιμετώπιση των υποτροπών
8. Αναγνωρίζει έγκαιρα ασθενείς που θα χρειαστούν τη βοήθεια άλλου ειδικού (ψυχολόγου, ιατρού, κτλ) και να τους παραπέμπει σε αυτούς

Περιεχόμενα μαθήματος:

1. Ανατομία και φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος
2. Εγκεφαλικά κέντρα επεξεργασίας του επώδυνου ερεθίσματος και η σημασία τους
3. Μηχανισμοί κεντρικής και περιφερικής ευαισθητοποίησης στον χρόνιο πόνο
4. Κατιόντα συστήματα τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικά και διευκολυντικά)
5. Μηχανισμοί μάθησης στη συντήρηση και αναχαίτιση του πόνου (Εξοικείωση, συμπεριφορική ενίσχυση, κλασική μάθηση, τελεστική μάθηση)
6. Η επίδραση του συμπαθητικού και του ανοσοποιητικού συστήματος στο σύστημα του πόνου
7. Κλινική αξιολόγηση των προεκτάσεων του πόνου, κόκκινες, κίτρινες, μπλε και μαύρες σημαίες
8. Προχωρημένες τεχνικές διαχείρισης χρόνιου πόνου
9. Προχωρημένες τεχνικές γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας στη διαχείριση του πόνου

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδος Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Hubert van Griensven	Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists	Butterworth Heinemann	2005	
Chris Main, Chris Spanswick	Pain management: An interdisciplinary approach	Churchill Livingstone	2000	

Προτεινόμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Luis Gifford (and Physiotherapy Pain Association)	Topical Issues in Pain (series 1-5)	CNS press		