



UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

University of Nicosia, Cyprus

Κωδικός Μαθήματος PTHE-531	Τίτλος μαθήματος Κλινική Ορθοπαιδική Επιστήμη I	Credits (ECTS) 4 (10ECTS)
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εξάμηνο	Προαπαιτούμενα μαθήματα Κανένα
Τύπος Μαθήματος Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Ορθοπαιδικής Επιστήμης)	Πεδίο Μάστερ στη Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Μαθήματος 1 ^{ος} Κύκλος	Έτος διδασκαλίας 1 ^ο	Διδάσκων Δρ Ζένιος /Δρ Μαρουδιάς
Τρόπος Παράδοσης Πρόσωπο με πρόσωπο και Εξ αποστάσεως μάθηση	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Μαθήματα Κανένα

Στόχοι του μαθήματος:

Στόχος του μαθήματος είναι να αντιληφθεί ο φοιτητής τις κλινικές αποδείξεις και τις διαφορετικές απόψεις στην χειρουργική αντιμετώπιση συνηθισμένων ορθοπαιδικών παθήσεων. Ο φοιτητής θα μάθει μια συστηματική προσέγγιση του ασθενούς που χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Ο φοιτητής επίσης θα διδαχτεί τις πιο προηγμένες διαγνωστικές απεικονιστικές μεθόδους στην ορθοπαιδική.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα άνω και κάτω άκρου και εκφυλιστική αρθροπάθεια.
- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία χρησιμοποιώντας αρχές στηριγμένες σε κλινικές αποδείξεις.
- Γνωρίζουν τη διχογνωμία/πολυγνωμία στην χειρουργική αντιμετώπιση της μυοσκελετικής παθολογίας.
- Γνωρίζουν πώς να παίρνουν από τον ασθενή τεκμηριωμένη συγκατάθεση για χειρουργική αντιμετώπιση, εξηγώντας του τις διάφορες επιλογές θεραπείας.

- Γνωρίζουν τι καινούριο υπάρχει και ποιο είναι το όραμα για το μέλλον της ορθοπαιδικής
- Γνωρίζουν τις βασικές αρχές και την χρήση προηγμένων ορθοπαιδικών απεικονιστικών μεθόδων στην ενίσχυση της χειρουργικής αντιμετώπισης.

Περιεχόμενα μαθήματος:

1. Χειρουργική θεραπεία οστεοαρθρίτιδας. Χειρουργικές επιλογές στα άνω και κάτω άκρα. Ο ρόλος του αρθροσκοπικού καθαρισμού. Οστεοτομίες. Αρθροπλαστικές. Ενδείξεις-αντενδείξεις. Τύποι αυτών και μέθοδοι. Υλικά που χρησιμοποιούνται. Ποια συζήτηση υπάρχει γύρω από αυτά. Μονοδιαμερισματική ή οστεοτομίες.

2. Χειρουργική θεραπεία στις Φλεγμονώδεις αρθρίτιδες. Η χειρουργική αντιμετώπιση της εκδήλωσης της ρευματικής αρθρίτιδας στα μαλακά μόρια και στα οστά. Η χειρουργική αντιμετώπιση άλλων φλεγμονωδών αρθρίτιδων. Οι διαφορές στην χειρουργική αντιμετώπιση Ο.Α και φλεγμονωδών παθήσεων.

3. Χειρουργική θεραπεία παραμορφώσεων. Άμεση ή προοδευτική διόρθωση. Διατακτική οστεογένεση. Αρχές χειρουργικής θεραπείας. Η Pizaron και TSF κυκλική εξωτερική οστεοσυνθεση. Εργαστήριο: Σχεδιασμός μηχανικού και ανατομικού άξονα, CORA και προγραμματισμός για χειρουργική διόρθωση. Παραμορφώσεις άκρων στα παιδιά. Διαφορές στην αντιμετώπιση μεταξύ ενήλικων και παιδιών. Ανισοσκελία εκτίμηση και θεραπεία.

4. Νέες μορφές θεραπείας στην Ορθοπαιδική. Νέοι βιολογικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση ορθοπαιδικών προβλημάτων. Ορθοπαιδική Βασισμένη σε επιστημονικές αποδείξεις (EVIDENSE BASE ORTHOPAEDICS). Η χρήση των PRP, αρχηγόνων κυττάρων, καλιέργεια ιστών, BMP, υαλουρονικού οξέως. Η ελάχιστη επεμβατική ορθοπαιδική χειρουργική και η βοήθεια των ηλεκτρονικών υπολογιστών.

5. Θεραπεία νευρομυϊκών νόσων. Ορθοπαιδικές εκδηλώσεις νευρομυϊκών παθήσεων, εκτίμηση και θεραπευτικές επιλογές. Η χρήση του Botox. Τενοντομεταφορές, επιμηκύνσεις τενόντων και οστικές επεμβάσεις. Πού, πώς και πότε επεμβαίνει η Ορθοπαιδική.

6. Σκολίωση. Η επιστημονική απόδειξη για την πρόληψη. Κλινική και ακτινολογική εκτίμηση. Μύθοι και τεκμηριωμένα ιατρικά για την σκολίωση. Νάρθηκες. Χειρουργική θεραπεία . Η επίδραση της σκολίωσης στη ζωή του ασθενούς.

7. Η θεραπεία των συνεπειών μυοσκελετικών λοιμώξεων. Η θεραπεία της σηπτικής αρθρίτιδας, οξείας και χρόνιας οστεομυελίτιδας. Οι επιπτώσεις της μόλυνσης στο μυοσκελετικό σύστημα, παραμορφώσεις, προβλήματα στην ανάπτυξη σε παιδιά και εκφυλιστικές αλλοιώσεις.

8. Προηγμένη Ακτινοδιαγνωστική Ι. Η εκμάθηση των βασικών αρχών των ακτινογραφιών, υπερηχογραφήματος, αξονικής τομογραφίας,

σπινθηρογραφήματος και μαγνητικής τομογραφίας.

9. Προηγμένη Ακτινοδιαγνωστική II. Συζήτηση προηγμένων ακτινολογικών απεικονίσεων στη διάγνωση μυοσκελετικής παθολογίας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη μαγνητική τομογραφία του ισχίου, ώμου και σπονδυλικής στήλης.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια, Παρουσιάσεις φοιτητών.

Μέθοδος Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Ramachandran M	Basic Orthopaedic Sciences: The Stanmore Guide.	HodderArnold	2006	
Miller MD	Review Of Orthopaedics	Elsevier	2012	
Bulstrode C, Macdonald JW, Eastwood DM, Macmaster J.	Orthopaedic Textbook of Trauma and Orthopaedics	Oxford	2011	
Herring J	Tachdjan's Paediatric Orthopaedics.	Kindle	2013	

Προτεινόμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Catagni M	Treatment of fractures, non-unions and bone loss of the tibia with the Ilizarov method.	Bianchi Maiocchi	1998	
Maziev V, Kirlenko M, Catagni M	Advances in the Ilizaroc apparatus assembly, lengthening, deformity correction, fractures, pseudo-arthroses.	Bianchi Maiocchi	2005	

Paley D	Principles of deformity correction.	Paley and Herzenberg	2005	
Muller E, Allgower M, Schneider R Willenegger H	Manual of internal fixation.	Springer-Verlag	1990	