



UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

University of Nicosia, Cyprus

Κωδικός Μαθήματος PTHE-513	Τίτλος μαθήματος Λειτουργική Αποκατάσταση	Credits (ECTS) 4 (10 ECTS)
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εξάμηνο	Προαπαιτούμενα μαθήματα Κανένα
Τύπος Μαθήματος Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Manual Therapy)	Πεδίο Μάστερ στην Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Μαθήματος Μεταπτυχιακό	Έτος Διδασκαλίας 1 ^ο	Διδάσκων Δρ. Μάνος Στεφανάκης
Τρόπος Παράδοσης Πρόσωπο με πρόσωπο, και Εξ αποστάσεως μάθηση	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Μαθήματα Κανένα

Στόχοι του μαθήματος:

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές την ικανότητα να σχεδιάσουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα λειτουργικής αποκατάστασης σε ένα πρόβλημα από την αρχή μέχρι την πλήρη πραγματοποίηση των στόχων του ασθενή. Οι φοιτητές καλούνται να επιλέξουν ένα κλινικό περιστατικό, να περιγράψουν λεπτομερώς την παθολογία την παθοφυσιολογία και την κλινική του εικόνα, τα στάδια επούλωσης του πάσχοντος ιστού, και να περιγράψουν λεπτομερώς τα στάδια και τις διαδικασίες αποκατάστασης του προβλήματος. Επιπλέον εκπαιδεύονται στην θέσπιση στόχων, στην διαδικασία κλινικής αιτιολόγησης και στην διαδικασία προσαρμογής του προγράμματος αποκατάστασης στα στάδια επούλωσης του ιστού. Οι φοιτητές καλούνται να λάβουν υπόψη τους και τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τη διαδικασία αποκατάστασης και να σχεδιάσουν το πρόγραμμα τους ανάλογα.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Κατανοεί την παθολογία, την παθοφυσιολογία και την παθολογοανατομία του κλινικού περιστατικού που διαπραγματεύεται
2. Γνωρίζει τα στάδια επούλωσης του εμπλεκόμενου ιστού καθώς και τους εμβιομηχανικούς παράγοντες που επηρεάζουν το κλινικό περιστατικό που διαπραγματεύεται
3. Περιγράφει την διαδικασία υποκειμενικής και αντικειμενικής αξιολόγησης του περιστατικού
4. Επιλέγει τα κατάλληλα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος και της προόδου της θεραπείας με βάση τα πιο σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα
5. Θεσπίζει ρεαλιστικούς στόχους με βάση την πρόγνωση και τις απαιτήσεις του ασθενή

6. Σχεδιάζει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του κλινικού περιστατικού που επέλεξε
7. Δικαιολογεί τα μέσα και τις διαδικασίες του προγράμματος του και καθώς και τα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος και της προόδου της θεραπείας

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Πραγματοποιεί μια δομημένη κλινική εξέταση του κλινικού περιστατικού που επέλεξε
2. Εφαρμόζει τις τεχνικές, τις ασκήσεις και τα φυσικά μέσα που επέλεξε για την πλήρη αποκατάσταση του περιστατικού
3. Διδάσκει στον ασθενή στρατηγικές αυτοθεραπείας καθώς και ασκήσεις για την συντήρηση και αύξηση του θεραπευτικού αποτελέσματος
4. Επαναξιολογεί την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιεί την παρέμβαση του ανάλογα
5. Παρουσιάζει την παρέμβαση του με τη μορφή μελέτης περιστατικού στους συναδέλφους του συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής εφαρμογής των τεχνικών, των ασκήσεων και των φυσικών μέσων

Περιεχόμενα μαθήματος:

Στα περιεχόμενα του μαθήματος περιλαμβάνεται όλη η ύλη από τα μαθήματα PTHE-501, PTHE-502, PTHE-503, PTHE-511, PTHE-512, PTHE-513 (ή τα μαθήματα κατεύθυνσης αν προσφέρεται σαν επιλεγόμενο μάθημα σε άλλες κατευθύνσεις όπως για παράδειγμα Sports Therapy).

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδος Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Starkey Chad, Ryan Jeffrey & Brown Sara	Examination of Orthopedic and Athletic Injuries, 3 rd Ed.	F.A. Davis	2010	
Andrews J, Harrelson G & Wilk K	Physical Rehabilitation of the Injured Athlete	Saunders	2004	
Paul Comfort & Earle Abrahamson	Sports Rehabilitation and Injury Prevention	Wiley & Blackwell	2010	
Elly Hengeveld &	Maitland's Vertebral	Churchill	2013	

Kevin Banks	Manipulation Vol I & II, 8 th Ed	Livingstone		
Freddy Kaltenborn	Manual Mobilization of the Joints Vol I (Extremities) & II (Spine), 7 th Ed.	Orthopedic Physical Therapy Products	2011	
Ludwig Ombregt, Pierre Bisschop, Herman J. ter Veer	A System of Orthopaedic Medicine	Churchill Livingstone	2003	

Προτεινόμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Scuderi G & McCan P	Sports Medicine. A Comprehensive Approach, 2 nd Ed.	Mosby, Elsevier	2005	
Walter R. Frontera (Editor), IOC Medical Commission	Rehabilitation Of Sports Injuries: Scientific Basis	Blackwell Science	2003	
Brukner P & Khan K	Clinical Sports Medicine, 4 rd Ed.	McGraw-Hill	2011	
Magee, D.J. et al.	Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Saunders	2007	
Magee, D.J.	Orthopedic Physical Assessment 4 TH Edition	Saunders	2002	
Kostopoulos, D. et al.	The manual of trigger point and myofascial therapy	Slack Inc	2001	