



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-430	Κλινική Εργοφυσιολογία	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Χριστόφορος Γιαννάκη	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να εστιάσει στον τομέα της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις
- να δώσει ιδιαίτερη έμφαση στην εκμάθηση των φυσιολογικών μηχανισμών οι οποίοι εμπλέκονται στις κυριότερες ασθένειες αλλά και στην ανταπόκριση των ασθενών αυτών στην άσκηση
- να διδαχθούν οι φοιτητές τις απαιτούμενες γνώσεις που χρειάζονται για το σχεδιασμό και την πραγματοποίηση προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις με αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.
- να δοθεί έμφαση στη μη-φαρμακολογική αντιμετώπιση ασθενειών όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης, ο Καρκίνος, οι Καρδιοπάθειες, η Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια και η Υπέρταση
- να καλυφθούν θέματα εν σχέση με τον ρόλο της άσκησης στην αποκατάσταση ασθενών με παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- να συζητηθεί η θεματική ενότητα της αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας και της ικανότητας για άσκηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις τόσο μέσω δοκιμασιών πεδίου αλλά και εργαστηρίου.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αναγνωρίζουν τον σημαντικό ρόλο της άσκησης στη πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων ασθενειών
2. Κατανοούν τον τρόπο με τον οποίο η άσκηση μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο για εμφάνιση

χρόνιων ασθενειών

3. Κατανοούν την λογική του σχεδιασμού εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης για τις κυριότερες χρόνιες ασθένειες.
4. Αξιολογούν την ικανότητα για άσκηση και την λειτουργική ικανότητα ασθενών με χρόνιες παθήσεις
5. Αξιολογούν παραμέτρους της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνιες παθήσεις
6. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογεί ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την κλινική εργοφυσιολογία με σκοπό να εμβαθύνει και να ανανεώνει τις γνώσεις του στον τομέα της άσκησης στις χρόνιες παθήσεις.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Άσκηση και χρόνιες παθήσεις
2. Άσκηση και Διαβήτης
3. Άσκηση και Καρκίνος
4. Άσκηση και Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια
5. Άσκηση και καρδιοπάθειες
6. Άσκηση και Υπέρταση
7. Άσκηση και νόσοι του Αναπνευστικού συστήματος
8. Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις
9. Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης ατόμων με χρόνιες παθήσεις
10. Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας και ποιότητας ζωής σε άτομα με χρόνιες παθήσεις

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Παρουσιάσεις από τους φοιτητές

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
ACSM's Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities-3rd Edition	American College of Sports Medicine, J. Larry Durstine, Geoffrey Moore,	Human Kinetics	2009	9780736074339

	Patricia Painter, Scott Roberts			
--	------------------------------------	--	--	--

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance, Seventh Edition	William D. McArdle Frank I. Katch Victor L. Katch	Lippincott Williams & Wilkins	2009	9781608318599
Clinical Exercise Physiology-2nd Edition	Jonathan Ehrman, Paul Gordon, Paul Visich, Steven Keteyian	Human Kinetics	2009	9780736065658