



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-416	Τίτλος Μαθήματος Φυσικοθεραπεία Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS) 3
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν παθήσεις που αντιμετωπίζουν ορισμένες ειδικές ομάδες του πληθυσμού
- διδαχθούν οι φοιτητές την παθολογία, την κλινική εικόνα και την αποκατάσταση προβλημάτων που δεν κατατάσσονται στις τέσσερις κύριες ειδικεύσεις της φυσικοθεραπείας
- καταστήσει ικανούς τους φοιτητές να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης για κάθε ειδική ομάδα πληθυσμού με σκοπό τη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- αξιολογούν και να θεραπεύουν, με ειδικά προγράμματα άσκησης και λειτουργικής αποκατάστασης, τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ειδικές ομάδες πληθυσμού
- προτείνουν και εφαρμόζουν ειδικούς νάρθηκες, προσθέσεις και άλλα βοηθήματα με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών
- εξετάζουν τη λειτουργική ικανότητα των ασθενών και να σχεδιάζουν λύσεις για τη βελτίωση της λειτουργικής ανεξαρτησίας και της ικανότητας αυτοεξυπηρέτησης

- σχεδιάζουν προγράμματα άμεσης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης, επανεκπαίδευσης βάδισης αλλά και αποκατάστασης της λειτουργικότητας σε ασθενείς με ακρωτηριασμούς και εγκαύματα
- κατανοούν τις παθήσεις που εμφανίζονται σε άτομα τρίτης ηλικίας και να δημιουργούν προγράμματα αποκατάστασης των βασικών παθήσεων και προβλημάτων που παρουσιάζονται
- σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης σε ειδικές παθήσεις που εμφανίζονται σε άνδρες και γυναίκες, όπως ακράτεια
- κατανοούν και να προσαρμόζουν το πρόγραμμα άσκησης κατά την εγκυμοσύνη αλλά και αργότερα στα παιδιά και τους εφήβους
- αξιολογούν και περιλαμβάνουν στον σχεδιασμό προγράμματος αποκατάστασης τα προβλήματα που σχετίζονται με την όραση, την ακοή και την ισορροπία
- συνεργάζονται και επικοινωνούν με άλλους ειδικούς που συμμετέχουν στη θεραπεία ασθενών που ανήκουν στις ειδικές ομάδες πληθυσμού
- αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την αποκατάσταση ειδικών ομάδων πληθυσμού με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Φυσικοθεραπεία και τρίτη ηλικία.
2. Φυσιοθεραπεία σε άτομα με ακρωτηριασμό.
3. Φυσιοθεραπεία σε άτομα με εγκαύματα.
4. Φυσικοθεραπεία και οστεοπόρωση.
5. Υγεία της γυναίκας και του άντρα.
6. Φυσιοθεραπεία και εγκυμοσύνη.
7. Φυσικοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους.
8. Φυσικοθεραπεία σε άτομα με προβλήματα όρασης και ακοής.
9. Φυσικοθεραπεία σε άτομα με αιθουσαίες διαταραχές.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Exercise for Special Populations	Peggie Williamson	LWW; Second edition	2018	978-149-638-901-5
NSCA's Essentials of Training Special Populations	NSCA -National Strength & Conditioning Association	Human Kinetics, Inc.	2017	978-073-608-330-0
Θεραπευτική Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς	Williamson P. Μετάφραση: Καμπρέλη Ελένη, Μπίλλη Ευδοκία	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-96-6
Άσκηση Χρόνιες παθήσεις και Αναπηρίες	Dustine J. and Moore G. Μετάφραση: Τσίντζος Χάρης	Πασχαλίδης	2005	978-960-399-329-2

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Therapeutic Management of Incontinence and Pelvic Pain: Pelvic Organ Disorders	Haslam, J. and Laycock, J	Springer -Verlag.	2014	978-144-713-716-0
Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation, 3 rd Edition	Lusardi M. and Nielsen C.	Saunders	2012	978-143-771-936-9
Therapeutic Exercise: Treatment Planning for Progression	Huber F. and Wells C.	Saunders	2006	978-072-164-077-8