



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-414	Τίτλος Μαθήματος Βελονισμός: Διαχείριση του Πόνου	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PTHE-114, PTHE-124	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Μάνος Στεφανάκης / Στέλιος Χατζησάββας	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να χρησιμοποιούν τον βελονισμό σαν μέρος της θεραπείας τους
- μάθουν οι φοιτητές να ερεθίζουν τα σημεία βελονισμού και τα σημεία πυροδότησης των μυών με σκοπό την αναστολή του πόνου του μυοσκελετικού συστήματος
- προσφέρει μια λεπτομερή περιγραφή των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης των κυριότερων μυών καθώς και των μέσων ερεθισμού τους
- παρέχει γνώση των ενδείξεων και των αντενδείξεων του βελονισμού καθώς και τους πιθανούς μηχανισμούς δράσεις του.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς δράσεις του βελονισμού
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση του βελονισμού στα συμπτώματα του ασθενή
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
- διακρίνουν τον επικρατέστερο μηχανισμό του πόνου και να επιλέγουν τα ανάλογα σημεία ερεθισμού

- αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και πως αυτή οδηγεί στην εμφάνιση σημείων πυροδότησης στους μύες.
- κατατάσσουν τα σημεία πυροδότησης σε κατηγορίες (ενεργά, δορυφορικά, και τα λοιπά) ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση των μυών για την ανεύρεση σημείων πυροδότησης και να επιλέγουν το κατάλληλο μέσο ερεθισμού τους
- ενημερώνουν τους ασθενείς σχετικά με τον μηχανισμό δράσης του βελονισμού, τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τους κινδύνους εφαρμογής του
- αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής του βελονισμού ανάλογα με το πρόβλημα και τον μηχανισμό του πόνου
- αναπτύξουν την ικανότητά τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την χρήση του βελονισμού στη φυσικοθεραπεία με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- γνωρίζουν τα σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στις κυριότερες μυοσκελετικές παθήσεις
- επιλέγουν τα σημεία ερεθισμού ανάλογα με την πάσχουσα περιοχή και το πρόβλημα
- κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- ανιχνεύουν τους προδιαθετικούς παράγοντες (στάσης, κίνησης) που προκαλούν ή συντηρούν την εμφάνιση σημείων πυροδότησης και να παρέχουν πρακτικές συμβουλές και λύσεις για την αντιμετώπισή τους
- επιλέγουν τον πιο κατάλληλο τρόπο ερεθισμού των σημείων ανάλογα με το πρόβλημα και τις ιδιαιτερότητες του ασθενή
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα
- εξασφαλίζουν τη συναίνεση του ασθενή και να εκτελούν με ασφάλεια πράξεις ερεθισμού των σημείων βελονισμού μέσα στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στο βελονισμό, ορισμός, ιστορική αναδρομή, θεωρίες, ανάπτυξη και είδη βελονισμού.
2. Σημεία πυροδότησης των μυών, ορισμός, παθοφυσιολογία, κατηγορίες, τοπογραφική περιγραφή.
3. Μέσα και εφαρμογή ερεθισμού των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης.
4. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο άνω άκρο.
5. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο κάτω άκρο.
6. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στον κορμό και ειδικές προφυλάξεις.
7. Θεωρίες δράσης του βελονισμού.
8. Μηχανισμοί πόνου και επιλογή σημείων ερεθισμού.

9. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε παθήσεις ΣΣ.
10. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε κακώσεις μαλακών μορίων (μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθειες, και άλλα).
11. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε εκφυλιστικές παθήσεις.
12. Επιστημονικές αποδείξεις της κλινικής εφαρμογής του βελονισμού.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Trigger Point Dry Needling: An Evidence and Clinical-Based Approach 2 nd Edition	Jan Dommerholt	Elsevier	2018	978-0-7020-7416-5
Acupuncture Points Handbook	Deborah Bleecker	Draycott Publishing	2017	978-194-014-620-1
Βελονισμός Εγχειρίδιο Τσέπης, Εντοπισμός Σημείων	Norris M. Christopher	Health Action	2016	978-095-501-2
Αντιμετώπιση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου με Βελονισμό	Καράβης Μ.	Παρισιάνου	2011	978-960-394-800-1

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Acupuncture in Manual Therapy	Longbottom Jennie	Churchill Livingstone	2010	978-044-306-782-2
Acupuncture in Neurological Conditions	Val Hopwood	Churchill Livingstone	2010	978-0-7020-3020-8