



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-413	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Κλινική Άσκηση Μυοσκελετικών Παθήσεων	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 8
<b>Προαπαιτούμενα</b> PTHE – 114, PTHE – 115, PTHE – 116, PTHE - 121, PTHE – 124, PTHE – 125, PTHE – 126, PTHE – 212, PTHE – 215, PTHE – 217, PTHE – 221, PTHE – 222, PTHE – 311, PTHE – 312	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Γνωστικό Πεδίο</b> Φυσικοθεραπεία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά/Αγγλικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Μιχάλης Ευσταθίου	<b>Έτος Σπουδών</b> 4 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Ναι (150 ώρες)	<b>Συναπαιτούμενα</b> Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- γίνει πρακτική εφαρμογή των γνώσεων των μαθημάτων της μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας σε πραγματικά κλινικά περιστατικά
- καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να πραγματοποιούν υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση σε πραγματικούς ασθενείς με μυοσκελετικά προβλήματα, να καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης στους ασθενείς με βάση αυτά τα ευρήματα
- καταστήσουν ικανούς τους φοιτητές να παρακολουθούν το αποτέλεσμα της παρέμβασής τους και να την τροποποιούν ανάλογα με την πρόοδο του ασθενούς
- είναι οι φοιτητές ικανοί να εργαστούν σε διάφορους κλινικούς χώρους (νοσοκομεία, φυσικοθεραπευτήρια, κέντρα αποκατάστασης, και άλλα) σεβόμενοι τους κανόνες δεοντολογίας και τις ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή.

## Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων και τα στάδια επούλωσής τους
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
- αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να τη συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και σε συνδυασμό με τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
- παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- σέβονται τους κανόνες δεοντολογίας της φυσιοθεραπευτικής πράξης, να διασφαλίζουν το απόρρητο του ασθενή και να λαμβάνουν υπόψη τους τις πολιτισμικές και προσωπικές ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή
- αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τη μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό

**Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:**

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων
- αναγνωρίζουν την παθολογία και να τη διακρίνουν από τη δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος
- κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις
- επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών
- σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα
- προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

## Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τα περιεχόμενα του μαθήματος συμπεριλαμβάνουν την ύλη των παρακάτω μαθημάτων:
  - i. ΡΤΗΕ - 212 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία I
  - ii. ΡΤΗΕ - 222 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία II
  - iii. ΡΤΗΕ - 312 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία III
  - iv. ΡΤΗΕ - 217 Ορθοπαιδική
  - v. ΡΤΗΕ - 121 Παθολογία
2. Το πρακτικό μέρος του μαθήματος αποτελείται από 150 ώρες κλινικής εξάσκησης σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επίτηρηση των εκπαιδευτικών του προγράμματος.
3. Οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να αξιολογήσουν προβλήματα των ασθενών αφού πάρουν τη σχετική έγκρισή τους, και να καταγράψουν με δομημένο τρόπο τα υποκειμενικά και αντικειμενικά τους ευρήματα.
4. Στην συνέχεια, αφού εξηγήσουν το πρόβλημα στον ασθενή, παρουσιάζουν το πλάνο θεραπειών και την εκτιμώμενη πρόγνωση του προβλήματος.
5. Αφού αποκτήσουν τη συναίνεση του ασθενή να είναι σε θέση να εκτελούν τη θεραπεία τους προσαρμοσμένοι στο κλινικό περιβάλλον.
6. Πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογούν το θεραπευτικό αποτέλεσμα με έγκυρα και αξιόπιστα μέσα και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα με το προσδοκώμενο αποτέλεσμα.
7. Η όλη διαδικασία γίνεται υπό την στενή εποπτεία του κλινικού εκπαιδευτή και μέσα στα πλαίσια των οδηγιών του θεράποντος ιατρού.
8. Με το τέλος της εξέτασης οι φοιτητές συζητούν τα περιστατικά με τον κλινικό εκπαιδευτή, δικαιολογούν με βάση τα ευρήματά τους τη διάγνωση, το στάδιο, την ευερεθιστότητα του προβλήματος, προτείνουν τη θεραπευτική παρέμβαση και την δικαιολογούν με βάση την κλινική τους εξέταση και τις πιο πρόσφατες επιστημονικές και κλινικές αποδείξεις.
9. Παράλληλα, ενημερώνουν τον κλινικό εκπαιδευτή για την πορεία των ασθενών καθημερινά, και το θεραπευτικό πλάνο της ημέρας.
10. Ο κλινικός εκπαιδευτής είναι υπεύθυνος να κατευθύνει και να συμβουλεύει τους φοιτητές και να τους αξιολογεί κατά την εφαρμογή της θεραπείας τους.

## Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς, συζήτηση και ανάλυση κλινικών περιστατικών.

## Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αξιολόγηση Μυοσκελετικών Προβλημάτων	David Magee	Συμμετρία	2018	978-960-266-480-3
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-97-3
Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4 <sup>th</sup> Edition	Gwendolen J. et al.	Elsevier	2015	978-070-205-152-4
Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης στο Μυοσκελετικό Σύστημα	Schomacher, J <b>Μετάφραση:</b> Μπίλλη Α. Ευδοκία, Στριμπάκος Σ. Νικόλαος	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2014	978-960-680-272-0

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Management of Neck Pain Disorders: a research informed approach	Jull G., Falla D., Treleaven J. and O'Leary S.	Elsevier	2018	978-070-207-477-6
Grieve's Modern Manual Therapy 4 <sup>th</sup> Edition	Gwendolen J. et al.	Elsevier	2015	978-070-205-152-4
Αντιμετώπιση αθλητικών κακώσεων	Prentice E. William	Παρισιανού	2014	978-960-394-931-2
Orthopedic Physical Assessment 6 <sup>th</sup> Edition	Magee, D.J.	Saunders	2013	978-145-570-977-9

Orthopedic Physical Assessment, 6 <sup>th</sup> ed.	Magee, D.J.	Saunders	2013	978-145-570-977-9
Chronic Pelvic Pain and Dysfunction: Practical Physical Medicine	Chaitow Leon and Jones Ruth	Churchill Livingstone	2011	978-0-7020-3532-6