



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-412	Τίτλος Μαθήματος Θεραπευτικοί Χειρισμοί Κινητοποίησης	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Μιχάλης Ευσταθίου	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να εφαρμόζουν ειδικές τεχνικές κινητοποίησης των αρθρώσεων και των μαλακών μορίων
- μάθουν οι φοιτητές να προσδιορίζουν την αίσθηση του περιοριστικού παράγοντα της κίνησης (τελικό αίσθημα)
- μάθουν οι φοιτητές να αξιολογούν την ποσότητα και ποιότητα της ενδοαρθρικής κίνησης με τη χρήση ευθύγραμμων παθητικών μετατοπιστικών κινήσεων (εξέταση επικουρικών κινήσεων)
- εισάγει τους φοιτητές στη διαφορική διάγνωση ενδοαρθρικής και εξωαρθρικής δυσλειτουργίας, δυσλειτουργίας συσταλού ή μη συσταλού ιστού και σε τεχνικές αξιολόγησης και θεραπείας του νευρικού ιστού.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν και να επιλέγουν τις κατάλληλες κάθε φορά τεχνικές ανάλογα με την κλινική εικόνα του ασθενή

- διαχωρίζουν μεταξύ της φυσιολογικής και παθολογικής αίσθησης του περιοριστικού παράγοντα της κίνησης
- κατανοούν τις φυσιολογικές προσαρμογές που επέρχονται στους βιολογικούς ιστούς με την εφαρμογή των τεχνικών κινητοποίησης
- αναγνωρίζουν και να διαφορο-διαγιγνώσκουν το είδος της υφιστάμενης δυσλειτουργίας
- αξιολογούν και να θεραπεύουν δυσλειτουργίες που σχετίζονται με την παθοφυσιολογία ή την παθοδυναμική του νευρικού ιστού
- κατανοούν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης και να προσαρμόζουν τη θεραπεία τους ανάλογα
- εντοπίζουν την πιθανότητα σοβαρής παθολογίας και να παραπέμπουν τον ασθενή στον κατάλληλο ειδικό ιατρό
- αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την εφαρμογή ειδικών τεχνικών κινητοποίησης με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώσουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- πραγματοποιούν διαφορική διάγνωση μεταξύ ενδοαρθρικής και εξωαρθρικής δυσλειτουργίας σε όλες τις αρθρώσεις του σκελετού
- επιλέγουν και να εφαρμόζουν την κατάλληλη τεχνική, σύμφωνα με τη συγκεκριμένη δυσλειτουργία και τις δυνατότητες του ασθενή
- αξιολογούν την ποιότητα και την ποσότητα της ενδοαρθρικής κίνησης
- εφαρμόζουν βασικές νευροδυναμικές δοκιμασίες άνω και κάτω άκρου
- αξιολογούν την αίσθηση του περιοριστικού παράγοντα κίνησης.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στην κινητοποίηση των αρθρώσεων. Φιλοσοφία των τεχνικών, χρήση και μηχανισμοί δράσης.
2. Ανάλυση κυριότερων τεχνικών κινητοποίησης των αρθρώσεων (παθητική φυσιολογική κινητοποίηση, παθητική επικουρική κινητοποίηση, συνδυασμένη κινητοποίηση).
3. Φυσιολογία των αρθρώσεων (επικουρικές κινήσεις) και νόμος κόλλου-κ郁τού.
4. Ενδείξεις - αντενδείξεις εφαρμογής των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης.
5. Αξιολόγηση ποιότητας κίνησης, τελικής αίσθησης (end-feel), δυσλειτουργίας κίνησης.
6. Επίδραση των τεχνικών κινητοποίησης στους ιστούς. Μηχανικές, νευροφυσιολογικές, ψυχολογικές επιδράσεις.
7. Παράμετροι εφαρμογής και δοσολογία των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης.
8. Τεχνικές ενδοαρθρικής κινητοποίησης, τεχνικές μυϊκής ενέργειας για όλες τις αρθρώσεις του σκελετού.
9. Αξιολόγηση και θεραπεία του νευρικού ιστού. Ειδικές τεχνικές νευρικού ιστού.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Manual Therapy: Nags, Snags, MWMS, etc 6 th Edition	Brian R. Mulligan	Orthopedic Physical Therapy Products	2019	978-187-752-003-7
Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4 th Edition	Gwendolen J. et al.	Elsevier	2015	978-070-205-152-4
Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης στο Μυοσκελετικό Σύστημα	Schomacher, J Μετάφραση: Μπίλλη Α. Ευδοκία, Στριμπάκος Σ. Νικόλαος	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2014	978-960-680-272-0
Maitland's Vertebral Manipulation: Management of Neuromusculoskeletal Disorders Volume 1	Hengeveld E. and Banks K..	Elsevier Health Sciences	2013	978-070-204-066-5
Maitland's Peripheral Manipulation: Management of Neuromusculoskeletal Disorders Volume 2	Hengeveld E. and Banks K.	Elsevier Health Sciences	2013	978-070-204-067-2

Manual Mobilization of the Joints, Vol. 1: The Extremities 6 th Edition	Kaltenborn F. et al.	Orthopedic Physical Therapy and Rehabilitation	2012	978-827-054-201-7
---	----------------------	--	------	-------------------

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Dutton's Orthopaedic: Examination, Evaluation and Intervention 4 th Edition	Dutton M.	McGraw-Hill Medical	2016	978-125-958-310-0
Neuromusculoskeletal Examination and Assessment: A Handbook for Therapists 4 th Edition	Petty N.J.	Churchill Livingstone	2013	978-070-205-504-1
Biomechanics of Back Pain	Adams M, et al.	Churchill Livingstone	2012	978-070-204-313-0