



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-327	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Φαρμακολογία στη Φυσικοθεραπεία	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 3
<b>Προαπαιτούμενα</b> Κανένα	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Εαρινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Επιλογής	<b>Γνωστική Περιοχή</b> Φυσικοθεραπεία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά/Αγγλικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Δρ. Ελευθερία Γαλάτου	<b>Έτος Σπουδών</b> 3 <sup>ο</sup>
<b>Μέθοδος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συν-απαιτούμενα</b> Κανένα

#### Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τις βασικές θεωρητικές γνώσεις που θα τους επιτρέψουν να κατανοήσουν τη δράση κάποιων φαρμάκων που λαμβάνουν ασθενείς με μυοσκελετικές, νευρολογικές, ρευματολογικές και καρδιο-αναπνευστικές δυσλειτουργίες
- είναι σε θέση να κατανοήσουν οι φοιτητές τους μηχανισμούς δράσης επιλεγμένων φαρμάκων στον ανθρώπινο οργανισμό, τις σχετικές και απόλυτες αντενδείξεις τους καθώς και τις βασικότερες παρενέργειες που μπορεί να προκαλέσουν
- μπορούν οι φοιτητές να αξιολογούν τη συνέργεια που πολλές φορές προκαλεί ένα φάρμακο με τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση και πως αυτό θα το λάβουν υπόψιν σε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης.

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς δράσης επιλεγμένων φαρμάκων στον ανθρώπινο οργανισμό
- γνωρίζουν τη συνέργεια των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στη φυσικοθεραπεία με συχνά συνταγογραφούμενα φάρμακα για χρόνιες παθήσεις
- γνωρίζουν τις σχετικές αλλά και απόλυτες αντενδείξεις που έχουν επιλεγμένα φάρμακα για τον ασθενή

- γνωρίζουν τις παρενέργειες ορισμένων φαρμάκων και πως αυτές μπορεί να επηρεάσουν τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση
- κατανοήσουν τη δράση ορισμένων φαρμάκων στις κυριότερες μυοσκελετικές δυσλειτουργίες (οξείς τραυματισμούς και τραυματισμούς υπέρχρησης)
- κατανοήσουν τη δράση ορισμένων φαρμάκων στις κυριότερες νευρολογικές παθήσεις (πάρκινσον, εγκεφαλικά επεισόδια, άνοια, μασθένεια Gravis, Guillen Bare, πολλαπλή σκλήρυνση και άλλα)
- κατανοήσουν τη δράση ορισμένων φαρμάκων στις κυριότερες καρδιο-αναπνευστικές παθήσεις (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, άσθμα, αναπνευστική ανεπάρκεια, καρδιακή ανεπάρκεια, οξέα στεφανιαία σύνδρομα)
- κατανοήσουν τη δράση ορισμένων φαρμάκων στις κυριότερες ρευματολογικές παθήσεις (ρευματοειδής αρθρίτιδα, ινομυαλγία, οστεοαρθρίτιδα, ερυθηματώδης λύκος)
- κατανοήσουν πως η δράση των φαρμάκων μπορεί να δημιουργεί συνέργεια με τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση
- κατανοήσουν την έναρξη της δράσης αλλά και τον συνολικό χρόνο δράσης επιλεγμένων φαρμάκων και πως αυτό μπορεί να επηρεάσει τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Βασικά στοιχεία βιολογίας και φυσιολογίας των διαφόρων συστημάτων του ανθρώπινου σώματος (νευρικό, μυϊκό, σκελετικό, αναπνευστικό, καρδιαγγειακό, πεπτικό, ενδοκρινικό σύστημα).
2. Βασικές έννοιες φαρμακοκινητικής και φαρμακοδυναμικής.
3. Παρενέργειες φαρμάκων.
4. Φάρμακα για ρευματοπάθειες, όπως ρευματοειδής αρθρίτιδα, ινομυαλγία, οστεοαρθρίτιδα, ερυθηματώδης λύκος.
5. Φάρμακα σε μυοσκελετικές δυσλειτουργίες και παθήσεις, όπως πόνος μυοσκελετικής αιτιολογίας (πχ οσφυαλγία, αυχεναλγία, γοναλγία και άλλα), οξείς τραυματισμοί (όπως διάστρεμμα, θλάση, κατάγματα), πονοκεφάλοι, χρόνιος πόνος και άλλα.
6. Φάρμακα σε νευρολογικές παθήσεις, όπως πάρκινσον, εγκεφαλικά επεισόδια, άνοια, μασθένεια Gravis, Guillen Bare, πολλαπλή σκλήρυνση, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, κάκωση νωτιαίου μυελού.
7. Φάρμακα σε αναπνευστικές – καρδιολογικές παθήσεις, όπως χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονία, άσθμα, αναπνευστική ανεπάρκεια, καρδιακή ανεπάρκεια, οξέα στεφανιαία σύνδρομα.
8. Φάρμακα σε παθήσεις ψυχικής υγείας, όπως κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, σχιζοφρένεια.
9. Φάρμακα σε άλλες παθήσεις, όπως αυτισμός, διαβήτης, σύνδρομο χρόνιας κόπωσης.
10. Ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής – βιταμινών.

**Μαθησιακές Δραστηριότητες/Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια – Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδόσεις	Έτος	ISBN
Pharmacology for the Physical Therapist	Peter C. et al.	McGraw-Hill Education	2019	978-007-146-043-9
Pharmacology Handbook for Physiotherapists 1 <sup>st</sup> Edition	Reznik Jackie	Elsevier	2016	978-072-954-214-2

**Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδόσεις	Έτος	ISBN
Φαρμακολογία	Rang P.H., Mauren D., Flower R.J. and Henderson G.R.J	Παρισιάνου	2019	960-583-173-2
Trounce Κλινική Φαρμακολογία για Νοσηλευτές		Παρισιάνου	2015	978-960-583-037-3

