



## Διάγραμμα Μαθήματος

|                            |                                      |                                |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Κωδικός Μαθήματος</b>   | <b>Τίτλος Μαθήματος</b>              | <b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> |
| PTHE-325                   | Θεραπευτικοί Χειρισμοί Κινητοποίησης | 6                              |
| <b>Προαπαιτούμενα</b>      | <b>Τμήμα</b>                         | <b>Εξάμηνο</b>                 |
| Κανένα                     | Επιστημών Ζωής και Υγείας            | Χειμερινό                      |
| <b>Κατηγορία Μαθήματος</b> | <b>Γνωστικό Πεδίο</b>                | <b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>      |
| Υποχρεωτικό                | Φυσικοθεραπεία                       | Ελληνικά                       |
| <b>Επίπεδο Σπουδών</b>     | <b>Διδάσκων</b>                      | <b>Έτος Σπουδών</b>            |
| 1 <sup>ος</sup> Κύκλος     | Μιχάλης Ευσταθίου                    | 4 <sup>ο</sup>                 |
| <b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>  | <b>Πρακτική Άσκηση</b>               | <b>Συναπαιτούμενα</b>          |
| Πρόσωπο με πρόσωπο         | Όχι                                  | Κανένα                         |

### Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να εφαρμόζουν ειδικές τεχνικές κινητοποίησης των αρθρώσεων και των μαλακών μορίων
- να μάθουν οι φοιτητές να προσδιορίζουν την αίσθηση του περιοριστικού παράγοντα της κίνησης (τελικό αίσθημα)
- να μάθουν οι φοιτητές να αξιολογούν την ποσότητα και ποιότητα της ενδοαρθρικής κίνησης με τη χρήση ευθύγραμμων παθητικών μετατοπιστικών κινήσεων (εξέταση επικουρικών κινήσεων)
- να εισάγει τους φοιτητές στη διαφορική διάγνωση ενδοαρθρικής και εξωαρθρικής δυσλειτουργίας, δυσλειτουργίας συσταλού ή μη συσταλού ιστού και σε τεχνικές αξιολόγησης και θεραπείας του νευρικού ιστού.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αναγνωρίζουν και να επιλέγουν τις κατάλληλες κάθε φορά τεχνικές ανάλογα με την κλινική εικόνα του ασθενή.
2. Διαχωρίζουν μεταξύ της φυσιολογικής και παθολογικής αίσθησης του περιοριστικού παράγοντα της κίνησης.
3. Κατανοούν τις φυσιολογικές προσαρμογές που επέρχονται στους βιολογικούς ιστούς με την εφαρμογή των τεχνικών κινητοποίησης.

4. Αναγνωρίζουν και να διαφορο-διαγιγνώσκουν το είδος της υφιστάμενης δυσλειτουργίας.
5. Αξιολογούν και να θεραπεύουν δυσλειτουργίες που σχετίζονται με την παθοφυσιολογία ή την παθοδυναμική του νευρικού ιστού.
6. Κατανοούν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης και να προσαρμόζει τη θεραπεία τους ανάλογα.
7. Εντοπίζουν την πιθανότητα σοβαρής παθολογίας και να παραπέμπουν τον ασθενή στον κατάλληλο ειδικό.
8. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την εφαρμογή ειδικών τεχνικών κινητοποίησης με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώσουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν διαφορική διάγνωση μεταξύ ενδοαρθρικής και εξωαρθρικής δυσλειτουργίας σε όλες τις αρθρώσεις του σκελετού.
2. Επιλέγουν και να εφαρμόζουν την κατάλληλη τεχνική, σύμφωνα με τη συγκεκριμένη δυσλειτουργία και τις δυνατότητες του ασθενή.
3. Αξιολογούν την ποιότητα και την ποσότητα τη ενδοαρθρικής κίνησης.
4. Εφαρμόζουν βασικές νευροδυναμικές δοκιμασίες άνω και κάτω άκρου.
5. Αξιολογούν την αίσθηση του περιοριστικού παράγοντα κίνησης.

### **Περιεχόμενο Μαθήματος:**

1. Εισαγωγή στην κινητοποίηση των αρθρώσεων. Φιλοσοφία των τεχνικών, χρήση και μηχανισμοί δράσης.
2. Ανάλυση κυριότερων τεχνικών κινητοποίησης των αρθρώσεων (παθητική φυσιολογική κινητοποίηση, παθητική επικουρική κινητοποίηση, συνδυασμένη κινητοποίηση).
3. Φυσιολογία των αρθρώσεων (επικουρικές κινήσεις) και νόμος κοίλου-κυρτού.
4. Ενδείξεις - αντενδείξεις εφαρμογής των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης.
5. Αξιολόγηση ποιότητας κίνησης, τελικής αίσθησης (end-feel), δυσλειτουργίας κίνησης.
6. Επίδραση των τεχνικών κινητοποίησης στους ιστούς. Μηχανικές, νευροφυσιολογικές, ψυχολογικές επιδράσεις.
7. Παράμετροι εφαρμογής και δοσολογία των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης.
8. Τεχνικές ενδοαρθρικής κινητοποίησης, τεχνικές μυικής ενέργειας για όλες τις αρθρώσεις του σκελετού.
9. Αξιολόγηση και θεραπεία του νευρικού ιστού. Ειδικές τεχνικές νευρικού ιστού.

### **Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

### **Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

| Τίτλος  | Συγγραφέας               | Εκδοτικός Οίκος                              | Έτος | ISBN          |
|---|--------------------------|--|------|---------------|
| Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης στο Μυοσκελετικό Σύστημα                                   | Schomacher, J            | Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις               | 2014 | 9789606802720 |
| Manual Mobilization of the Joints, Vol. 1: The Extremities 6 <sup>th</sup> ed.            | Kaltenborn F. et al.     | Orthopedic Physical Therapy & Rehabilitation | 2012 | 9788270542017 |
| Maitland's Vertebral Manipulation: Management of Neuromusculoskeletal Disorders Volume 1  | Hengeveld E. & Banks K.. | Elsevier Health Sciences                     | 2013 | 9780702040665 |
| Maitland's Peripheral Manipulation: Management of Neuromusculoskeletal Disorders Volume 2 | Hengeveld E. & Banks K.  | Elsevier Health Sciences                     | 2013 | 9780702040672 |
| Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4 <sup>th</sup> ed.                         | Gwendolen J. et al.      | Elsevier                                     | 2015 | 9780702051524 |

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

| Τίτλος  | Συγγραφέας | Εκδοτικός Οίκος       | Έτος | ISBN          |
|---|------------|-----------------------|------|---------------|
| Neuromusculoskeletal Examination and Assessment: A Handbook for Therapists, 4 <sup>th</sup> ed. | Petty N.J. | Churchill Livingstone | 2013 | 9780702055041 |

|   |                 |                       |      |               |
|---|-----------------|-----------------------|------|---------------|
| Biomechanics of Back Pain   | Adams M, et al. | Churchill Livingstone | 2012 | 9780702043130 |
| Dutton's Orthopaedic: Examination, Evaluation and Intervention, 4 <sup>th</sup> ed. | Dutton M        | McGraw-Hill Medical   | 2016 | 9781259583100 |