



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-324	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Φυσιολογία του Πόνου	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 4
<b>Προαπαιτούμενα</b> Κανένα	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Εαρινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Γνωστικό Πεδίο</b> Φυσικοθεραπεία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά/Αγγλικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	<b>Έτος Σπουδών</b> 3 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συναπαιτούμενα</b> Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν καταστάσεις οξέος και χρόνιου πόνου
- παρουσιάσει με λεπτομέρεια την ανατομία και φυσιολογία του οξύ και χρόνιου πόνου καθώς και τους κατιόντες μηχανισμούς τροποποίησης του επώδυνου ερεθίσματος
- μάθουν οι φοιτητές να κατανοούν τις βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές επιδράσεις του πόνου και να σχεδιάζουν προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν την ανατομία και τη φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος
- κατανοούν τους μηχανισμούς της περιφερικής και της κεντρικής ευαισθητοποίησης
- γνωρίζουν τη φυσιολογία των κατιόντων μηχανισμών τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικών και ευοδωτικών)
- αντιλαμβάνονται τον ρόλο των μηχανισμών μάθησης και τον ρόλο του συμπαθητικού νευρικού συστήματος στη συντήρηση το πόνου

- αναγνωρίζουν έγκαιρα τους προδιαθεσικούς παράγοντες για τη δημιουργία συνδρόμου χρόνιου πόνου
- κατανοούν την πολύπλοκη φύση του πόνου και να αξιολογούν τις ψυχολογικές, κοινωνικές και εργασιακές επιπτώσεις του στη ζωή του ασθενή
- σχεδιάζουν ολιστικά προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις πιο τεκμηριωμένες τεχνικές και σύμφωνα με τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας
- αποτελούν βασικό και αναντικατάστατο μέλος της ομάδας διαχείρισης επώδυνων συνδρόμων
- αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τη διαχείριση του πόνου με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

### **Περιεχόμενο Μαθήματος:**

1. Ανατομία και φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος.
2. Εγκεφαλικά κέντρα επεξεργασίας του επώδυνου ερεθίσματος και η σημασία τους.
3. Μηχανισμοί κεντρικής και περιφερικής ευαισθητοποίησης.
4. Κατιόντα συστήματα τροποποίησης του πόνου.
5. Μηχανισμοί μάθησης στη συντήρηση και αναχαίτιση του πόνου (εξοικείωση, συμπεριφορική ενίσχυση, κλασική μάθηση, τελεστική μάθηση).
6. Η επίδραση του συμπαθητικού και του ανοσοποιητικού συστήματος στο σύστημα του πόνου.
7. Κλινική αξιολόγηση των προεκτάσεων του πόνου, κόκκινες, κίτρινες, μπλε και μαύρες σημαίες.
8. Τεχνικές διαχείρισης χρόνιου πόνου.
9. Τεχνικές γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας στη διαχείριση του πόνου.

### **Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

### **Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Explain Pain Super Charged	Butler David, Moseley Lorimer	Noigroup Publications	2017	978-064-802-270-1
Wall and Melzack's Textbook of Pain: Expert Consult	McMahon B.S., Koltzenburg M., Tracey I.,R and Turk D.	Elsevier Saunders	2013	978-0-7020-4059-7

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Topical Issues in Pain (series 1-5)	Luis Gifford and Physiotherapy Pain Association	CNS press	2013	978-149-187-669-5