



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE - 313	Τίτλος Μαθήματος Κλινική Άσκηση Καρδιο- αναπνευστικών Παθήσεων	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 8
Προαπαιτούμενα PTHE - 114, PTHE - 115, PTHE - 116, PTHE - 121 PTHE - 124, PTHE - 125, PTHE - 126, PTHE - 213, PTHE - 221, PTHE - 223	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Ειρήνη-Χρυσοβαλάντω Θεμιστοκλέους	Έτος Σπουδών 3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Ναι (150 ώρες)	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι να:

- διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια καρδιοαναπνευστικά νοσήματα και την πρακτική εφαρμογή των γνώσεων των μαθημάτων της καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε πραγματικά κλινικά περιστατικά
- είναι σε θέση οι φοιτητές να πραγματοποιούν υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση σε πραγματικούς ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης στους ασθενείς
- είναι σε θέση οι φοιτητές να παρακολουθούν το αποτέλεσμα της παρέμβασής τους και να την τροποποιούν ανάλογα με την πρόοδο του ασθενούς
- είναι ικανοί να εργαστούν σε διάφορους κλινικούς χώρους (νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης, και άλλα) σεβόμενοι τους κανόνες δεοντολογίας και τις ιδιαιτερότητες του ασθενή με καρδιοαναπνευστικά πρόβλήματα.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των καρδιοαναπνευστικών παθήσεων
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις παθήσεις του αναπνευστικού και καρδιαγγειακού συστήματος
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
- μπορούν να συσχετίσουν την παθολογία της νόσου με την κλινική εικόνα του ασθενή
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
- παρέχουν συμβουλές πρόληψης και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την αποκατάσταση του ασθενούς
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- σέβονται τους κανόνες δεοντολογίας της φυσιοθεραπευτικής πράξης, να διασφαλίζουν το απόρρητο του ασθενή και να λαμβάνουν υπόψη τους τις πολιτισμικές και προσωπικές ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή
- αναπτύξουν την ικανότητά τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση στον ασθενή με καρδιοαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
- αναγνωρίζουν την παθολογία και να μπορούν να τη συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή
- εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το αναπνευστικό σύστημα
- εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν, με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης, προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με ΧΑΠ και σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία αναπνευστικά ή και καρδιαγγειακά προβλήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς μετά από χειρουργία που αντιμετωπίζουν αναπνευστικά ή και καρδιαγγειακά προβλήματα
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα

- προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
- αξιολογούν τις ανάγκες του βαρέως πάσχοντα ασθενή που βρίσκεται σε μηχανικό αερισμό και να επιλέγουν και εφαρμόζουν τις κατάλληλες παρεμβάσεις.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τα περιεχόμενα του μαθήματος συμπεριλαμβάνουν την ύλη των παρακάτω μαθημάτων:
PTHE - 213 Καρδιο-αναπνευστική Φυσιοθεραπεία I
PTHE - 223 Καρδιο-αναπνευστική Φυσιοθεραπεία II
PTHE - 115 Φυσιολογία
PTHE - 121 Παθολογία
2. Το πρακτικό μέρος του μαθήματος αποτελείται από 150 ώρες κλινικής εξάσκησης σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επιτήρηση των εκπαιδευτικών του προγράμματος.
3. Οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να αξιολογήσουν τα πρόβληματα του ασθενή αφού πάρουν τη σχετική έγκριση του, και να καταγράψουν με δομημένο τρόπο τα υποκειμενικά και αντικειμενικά τους ευρήματα.
4. Στην συνέχεια αφού εξηγήσουν το πρόβλημα στον ασθενή να του παρουσιάσουν το πλάνο θεραπείας και την εκτιμώμενη πρόγνωση του προβλήματος.
5. Αφού αποκτήσουν τη συναίνεση του ασθενή να είναι σε θέση να εκτελούν τη θεραπεία τους προσαρμοσμένη στο κλινικό περιβάλλον.
6. Πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογούν το θεραπευτικό αποτέλεσμα με έγκυρα και αξιόπιστα μέσα και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα με το προσδοκώμενο αποτέλεσμα.
7. Η όλη διαδικασία γίνεται υπό τη στενή εποπτεία του κλινικού εκπαιδευτή και μέσα στα πλαίσια των οδηγιών από το θεράπωντα ιατρό.
8. Με το τέλος της εξέτασης οι φοιτητές συζητούν τα περιστατικά με τον κλινικό εκπαιδευτή, δικαιολογεί με βάση τα ευρήματά τους τη διάγνωση, το στάδιο, την ευερεθιστότητα του προβλήματος, προτείνουν τη θεραπευτική παρέμβαση και τη δικαιολογούν με βάση την κλινική εξέταση και τις πιο πρόσφατες επιστημονικές και κλινικές αποδείξεις.
9. Παράλληλα ενημερώνουν τον κλινικό εκπαιδευτή για την πορεία του ασθενή καθημερινά, και το θεραπευτικό πλάνο της ημέρας.
10. Ο κλινικός εκπαιδευτής είναι υπεύθυνος να κατευθύνει και να συμβουλεύει τους φοιτητές και να τους αξιολογεί κατά την εφαρμογή των θεραπειών τους.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπευτικές Τεχνικές και Μέθοδοι Αξιολόγησης στις Αναπνευστικές Παθήσεις	Γραμματοπούλου Ειρήνη	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2017	978-960-608-010-4
Αναπνευστική φυσικοθεραπεία-καρδιοαναπνευστική λειτουργία	Παπαδοπούλου και Παπαδοπούλου-Χριστάρα	Ιδιωτική Έκδοση	2015	978-960-93-5741-8
Φυσικοθεραπεία κυκλοφορικού συστήματος	Πορφυριάδου Ανθή και Αυτοσμίδης Δημήτριος	Κυριακίδη	2016	978-618-5105-68-6
Clinical assessment in respiratory care	Wilkins, Dexter and Heuer	Mosby	2009	978-141-605-923-3

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Pocket companion of Robins and Cotran pathologic basis of disease	Kumar Mitchel, Abbas & Aster	Elsevier Saunders	2016	978-145-575-416-8
Textbook of Medical Physiology	Guiton and Hall	Elsevier Saunders	2015	978-145-577-005-2
Cardiology Secrets	Glenn Levine	Elsevier Saunders	2013	978-145-574-815-0
Mechanical ventilation	Cairo	Mosby	2012	978-032-307-207-6

Κλινική προσέγγιση στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία	Reid D and Chung F. Μετάφραση: Δημητριάδης Ζαχαρίας	Εκδόσεις Πασχαλίδη	2009	978-960-399-860-0
---	--	-----------------------	------	-------------------