



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-312	Τίτλος Μαθήματος Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία III: Σπονδυλική Στήλη και Λεκάνη	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστική Περιοχή Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά-/αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Χριστίνα Παπαδοπούλου-King	Έτος Σπουδών 3 ^ο
Μέθοδος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης
- κατανοήσουν οι φοιτητές τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων αυτών των περιοχών και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας
- αποκτήσουν οι φοιτητές γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης και θα μπορούν να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες, καθώς και να προσαρμόζουν τη θεραπεία τους με στόχο τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης και τα στάδια επούλωσής τους

- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
- αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να τη συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
- παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- αναπτύξουν την ικανότητά τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τη μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης
- αναγνωρίζουν την παθολογία και να τη διακρίνουν από τη δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος
- κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης
- ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στην σπονδυλική στήλη καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις
- επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, καθώς και της πνευλικής ζώνης
- σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης, με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα
- προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Μηχανική κατάταξη μυοσκελετικών προβλημάτων της σπονδυλικής στήλης και των αρθρώσεων της πτυελικής ζώνης.
2. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία της σπονδυλικής στήλης και των αρθρώσεων της πτυελικής ζώνης.
3. Σπονδυλοβασική ανεπάρκεια, αυχενογενείς πονοκέφαλοι, αυχενογενείς ζαλάδες, καλοήθης παροξυσμικός ίλιγγος θέσης (BPPV).
4. Τραυματισμοί δίκην μαστιγίου.
5. Σπονδυλικές ριζοπάθειες.
6. Σύνδρομο θωρακικής εξόδου.
7. Σπονδυλικές δισκοπάθειες.
8. Σκολίωση και θωρακική κύφωση.
9. Σύνδρομο ζυγοαποφυσιακών αρθρώσεων στην σπονδυλική στήλη.
10. Σπονδυλική αστάθεια και προβλήματα κινητικού ελέγχου.
11. Σημεία πυροδότησης πόνου στον κορμό.
12. Μη-συγκεκριμένη οσφυαλγία.
13. Μυοσκελετικές δυσλειτουργίες των ιερολαγόνιων αρθρώσεων.

Μαθησιακές Δραστηριότητες/Διδακτικές Μεθόδους:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια – Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-97-3
Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στο μυοσκελετικό σύστημα	Hoogenboom, Voight, Prentice	Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας	2016	978-960-680-2-91-1

Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος	Κοτζαηλίας Διομήδης	University Studio Press	2016	978-960-121 984-4
---	---------------------	-------------------------	------	-------------------

Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Management of Neck Pain Disorders: a research informed approach	Jull G., Falla D., Treleaven J. and O'Leary S.	Elsevier	2018	978-070-207-477-6
Αντιμετώπιση αθλητικών κακώσεων	Prentice E. William	Παρισιανού	2014	978-960-394-931-2
Orthopedic Physical Assessment 6 th Edition	Magee, D.J.	Saunders	2013	978-145-570-977-9
Chronic Pelvic Pain and Dysfunction: Practical Physical Medicine	Chaitow Leon and Jones Ruth	Churchill Livingstone	2011	978-0-7020-3532-6