



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
PTHE-242	Κάρδιο-αναπνευστική Φυσικοθεραπεία II	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εαρινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Θεμιστοκλέους Ειρήνη Προδρόμου Αλέκα	2 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια νοσήματα του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος καθώς και τα ανάλογα εργαλεία αξιολόγησης των παρεμβάσεων αυτών.
- να μάθει τους φοιτητές να προβαίνουν σε μια υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση, να καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης, εντός και εκτός νοσοκομείων, τόσο προεγχειρητικά όσο και μετεγχειρητικά.
- να προετοιμάσει επαρκώς τους φοιτητές για τις ανάγκες της κλινικής τους άσκησης στα νοσοκομεία ή κέντρα αποκατάστασης, μέσα στα πλαίσια του κώδικα δεοντολογίας και με σεβασμό στις ιδιαιτερότητες του ασθενή.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των νοσημάτων του καρδιοαναπνευστικού συστήματος
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις παθήσεις του καρδιοαναπνευστικού συστήματος
3. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα στον ασθενή με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα

4. Αναγνωρίζουν την παθολογία και μπορούν να την συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή
5. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
6. Εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα
7. Εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά νοσήματα
8. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
9. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε μετεγχειρητικούς ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
10. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα
11. Αναπτύξουν την ικανότητα τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την αποκατάσταση του αναπνευστικού συστήματος με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό

#### **Περιεχόμενο Μαθήματος:**

1. Ανατομία/φυσιολογία του καρδιαγγειακού συστήματος
2. Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομο και φυσικοθεραπεία
3. Καρδιακή ανεπάρκεια και φυσικοθεραπεία
4. Δοκιμασίες αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας, κυκλοφορικό σύστημα
5. Δοκιμασία κόπωσης
6. Στοιχεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος
7. Πρόληψη και αποκατάσταση καρδιαγγειακών και αναπνευστικών παθήσεων
8. Σήψη, ARDS, Shock στον καρδιοαναπνευστικό ασθενή
9. Αντιμετώπιση Περιφερικών Αρτηριακών Νοσημάτων
10. Καρδιοπνευμονική ανάνηψη
11. Μονάδα εντατικής θεραπείας, μηχανική υποστήριξη, αναπνευστήρας
12. Βαλβιδοπάθειες και φυσικοθεραπεία

#### **Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, Συζήτηση, Case studies, Πρακτική εφαρμογή στο εργαστήριο

#### **Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Κλινική προσέγγιση στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία	Reid, W.D. and Chung, F	Εκδόσεις Πασχαλίδη	2009	978-960-399-860-0
Φυσικοθεραπεία κυκλοφορικού συστήματος	Πορφυριάδου Ανθή & Αυτοσμίδης Δημήτριος	Εκδόσεις Κυριακίδη	2016	978-618-5105-68-6

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Άσκηση στην πρώτη φάση αποκατάστασης σε ασθενής με έμφραγμα του μυοκαρδίου	Τοκμακίδης Σ. & Βολακλής Κ	Εκδόσεις Πασχαλίδης	2005	960-399-299-2
Αναπνευστική φυσικοθεραπεία-καρδιοαναπνευστική λειτουργία	Παπαδοπούλου & Παπαδοπούλου-Χριστάρα	Ιδιωτική Έκδοση	2015	978-960-93-5741-8
Physiotherapy for respiratory and cardiac problems	Pryor Jeniffer	Elsevier Health Science	2008	978-0080449852
Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως & Προγράμματα Καρδιοαναπνευστικής Αποκατάστασης	Νανάς Ν.Σ	Εκδόσεις Σταμούλη	2006	9789603516453