



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-232	Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία II: Κάτω Άκρα	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Μιχάλης Ευσταθίου	2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να παρέχει στους φοιτητές την θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις των κάτω άκρων.
- να κατανοήσουν τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων των κάτω άκρων και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας.
- να αποκτήσουν οι φοιτητές γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων των κάτω άκρων και
- να καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες καθώς και να προσαρμόζουν την θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων των κάτω άκρων και τα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις των κάτω άκρων.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο.

4. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή.
5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.
6. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.
7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς.
8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση τους ανάλογα.
9. Αναπτύξουν την ικανότητα τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων των κάτω άκρων.
2. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να την διακρίνουν από την δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
4. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις του κάτω άκρου.
5. Ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στην εμβιομηχανική αλυσίδα του κάτω άκρου καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις.
6. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών του κάτω άκρου.
7. Σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις του κάτω άκρου.
8. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα.
9. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Συνδεσμικές κακώσεις κάτω άκρων
2. Κακώσεις τενόντων κάτω άκρων
3. Σύνδρομο παγίδευσης και παθήσεις νεύρων κάτω άκρων
4. Εκφυλιστικές παθήσεις αρθρώσεων κάτω άκρων
5. Κατάγματα κάτω άκρων
6. Μυϊκές θλάσεις κάτω άκρων
7. Αστάθειες, εξαρθήματα, υπεξαρθήματα κάτω άκρων
8. Σύνδρομο πρόσθιου πόνου στο γόνατο
9. Σημεία πυροδότησης στους μύς του κάτω άκρου
10. Άλλες παθολογίες (ορογονοθυλακίτιδες, παθήσεις κολλαγόνου, σύνδρομο διαμερισμάτων, σύνδρομο πρόσκρουσης ισχίου κ.α.)

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Θεραπευτικές Ασκήσεις: Βασικές Αρχές και Τεχνικές	Kisner, C. et al.	Σιώκης	2003	9789607461452
Τεχνικές Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων	Prentice, W.E.	Παρισιάνου	2007	9789603944492

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al.	Saunders	2007	9781416002505
Orthopedic Physical Assessment, 6 th ed.	Magee, D.J.	Saunders	2013	9781455709779
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos, D. & Rizopoulos K.	Slack Inc	2001	978-1556425424