



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-226	Τίτλος Μαθήματος Νευρολογική Φυσικοθεραπεία σε Ενήλικες	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Έλενα Παπαμιχαήλ	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις ενηλίκων
- κατανοήσουν οι φοιτητές τη φυσιολογική δομή και λειτουργία του κεντρικού και περιφερικού νευρικού συστήματος
- αποκτήσουν οι φοιτητές τη γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων νευρολογικών παθήσεων ενηλίκων, που αφορούν δυσλειτουργίες του πυραμιδικού, εξωπυραμιδικού συστήματος, της παρεγκεφαλίδας, μυοπάθειες, κακώσεις περιφερικών νεύρων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς των νευρολογικών παθήσεων
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις νευρολογικές παθήσεις ενηλίκων
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο

- αναγνωρίζουν την παθολογία των νευρολογικών προβλημάτων ενηλίκων και να τη συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενούς
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
- επιλέγουν αξιόπιστα και έγκυρα μέσα αξιολόγησης
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς
- αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την νευρολογική αποκατάσταση ενηλίκων με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση σε ενήλικους ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα
- αναγνωρίζουν τη δυσλειτουργία του νευρολογικού συστήματος
- κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό
- επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης και παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής λειτουργίας του κάθε ασθενή
- σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις νευρολογικές παθήσεις ενηλίκων
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα
- προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων των νευρολογικών προβλημάτων ενηλίκων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Μετακίνηση ασθενή με νευρολογικές παθήσεις.
2. Αξιολόγηση ασθενή με νευρολογικές παθήσεις.
3. Πολλαπλή Σκλήρυνση.
4. Ασθένεια Parkinson.
5. Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο.
6. Πολυνευροπάθειες, Σύνδρομο Guillain Barre.
7. Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις.
8. Διαταραχές Ισορροπίας.
9. Μυοπάθεια.
10. Δυστροφία.
11. Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού.
12. Προβλήματα Βάδισης.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εφαρμογή στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Νευρολογική αποκατάσταση, βελτιστοποίηση των κινητικών επιδόσεων	Janet H. Carr and Roberta B. Shepherd Μετάφραση: Κατσουλακης Δ. Κωνσταντίνος	Παρισιάνου	2017	978-960-394-922-0
Νευρολογική Αποκατάσταση Νευροεπιστήμη και Νευροπλαστικότητα στην Εφαρμοσμένη Φ/Θ	Deborah Nichols-Larse, Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: Μπακαλίδου Δάφνη	Κωνσταντάρας	2017	978-960-680-299-7
Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Ασθενείς Με Νευρολογικές Παθήσεις	Martin Kessler Μετάφραση: Μπακαλίδου Δάφνη	Κωνσταντάρας	2015	978-960-680-274-4
Νευρολογική Φυσικοθεραπεία	Ρόσμπογλου Στέλιος	Κυριακίδη	2015	978-618-5105-97-6
Κλινική Διαχείριση στις Νευρολογικές Καταστάσεις	Stokes Maria Μετάφραση: Κατσουλακης Δ. Κωνσταντίνος	Εκδόσεις Παρισιάννου	2014	978-960-394- 966-4

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Neurological Rehabilitation: Spasticity and Contractures in Clinical Practice and Research	Pandyan A., Hermens H. and Conway B.	CRC Press	2018	978-1-4665-6544-9
PNF in Practice: An Illustrated Guide	Adler, Susan et al.	Springer	2013	978-364-234-987-4
Κινητικός Έλεγχος: από την έρευνα στην κλινική πράξη	Shumway-Cook, Woollacot Μετάφραση: Αθανασιαδης Σταθης, Κανδραλη Ιφιγενεια	Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης	2012	960-489-175-8