



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-224	Τίτλος Μαθήματος Τεχνικές Αποκατάστασης Νευρολογικών Παθήσεων	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Λία Χαραλάμπους	Έτος Σπουδών 3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι να:

- εισάγει τους φοιτητές στις διαφορετικές μεθόδους νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης και διευκόλυνσης
- παρέχει τις βασικές αρχές θεραπείας, τη φιλοσοφία και τις τεχνικές που χρησιμοποιεί η κάθε μέθοδος με σκοπό να κάνει τους φοιτητές ικανούς να επιλέγουν την κατάλληλη μέθοδο αποκατάστασης για κάθε περίπτωση ασθενή με νευρολογικά προβλήματα
- παρέχει στους φοιτητές την πρακτική εξάσκηση ώστε να μπορούν να εφαρμόζουν με επιτυχία τις τεχνικές αυτές σε ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τις βασικές αρχές θεραπείας και τη φιλοσοφία των διαφορετικών προσεγγίσεων νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης και διευκόλυνσης (μέθοδος bobath, PNF, Petto, Brunnstrom, Vojta, και άλλες)
- αναγνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες της κάθε προσέγγισης
- κατανοούν τις ενδείξεις, αντενδείξεις και τα πλεονεκτήματα της κάθε προσέγγισης και να μπορούν να επιλέξουν την κατάλληλη για κάθε περίπτωση ασθενή με νευρολογικά προβλήματα

- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θεραπευτικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση του ασθενή με νευρολογικά προβλήματα με βάση τις παραπάνω προσεγγίσεις
- αναπτύξουν την ικανότητά τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τις τεχνικές αποκατάστασης των νευρολογικών παθήσεων με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό σε ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα και να χρησιμοποιούν τις παραπάνω μεθόδους για την αποκατάστασή τους
- επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική βελτίωση και αποκατάσταση της λειτουργικότητας του ασθενή με νευρολογικά προβλήματα
- σχεδιάζουν, να εφαρμόζουν και να τροποποιούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για άτομα με νευρολογικές παθήσεις με βάση τις παραπάνω προσεγγίσεις θεραπευτικής παρέμβασης
- εφαρμόζουν αποτελεσματικά και με ασφάλεια τις τεχνικές θεραπευτικής παρέμβασης των παραπάνω προσεγγίσεων
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση ανάλογα.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στον κινητικό έλεγχο.
2. Θεωρίες κινητικού ελέγχου.
3. Διεθνής Ταξινόμηση της λειτουργικότητας και η χρήση της για τη διαχείριση ατόμων με νευρολογικές παθήσεις.
4. Ιδιοδέκτική νευρομυϊκή διευκόλυνση (PNF).
5. Νευροεξελικτική αγωγή (Προσέγγιση Bobath).
6. Μέθοδος Brunnstrom βασικές αρχές και πρακτική εφαρμογή.
7. Μέθοδος Vojta και Petto, αρχές θεραπείας και πρακτική εφαρμογή.
8. Σύγχρονες προσεγγίσεις στην αποκατάσταση του κινητικού ελέγχου (Garr and Sheperd, P. Davies, και άλλες).

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Νευρολογική αποκατάσταση, βελτιστοποίηση των κινητικών επιδόσεων	Janet H. Carr, Roberta B. Shepherd Μετάφραση: Κατσουλακης Δ. Κωνσταντίνος	Παρισιάνου	2017	978-960-394-922-0
Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Ασθενείς Με Νευρολογικές Παθήσεις	Martin Kessler Μετάφραση: Μπακαλίδου Δάφνη	Κωνσταντάρας	2015	978-960-680-274-4

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Bobath Concept: Theory and Clinical Practice in Neurological Rehabilitation	Raine-Linzi S., Meadows M. and Ellerington L.	Wiley-Blackwell	2019	978-1-4051-7041-3
PNF in Practice: An Illustrated Guide	Susan Adler et al.	Springer	2014	978-364-234-987-4
Rehabilitation Outcome Measures	Stokes Emma	Churchill Livingstone Elsevier	2011	978-044-306-915-4