



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-223	Τίτλος Μαθήματος Κάρδιο-αναπνευστική Φυσικοθεραπεία II	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα PTHE-213	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Ειρήνη-Χρυσοβαλάντω Θεμιστοκλέους	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια νοσήματα του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος, καθώς και τα ανάλογα εργαλεία αξιολόγησης των παρεμβάσεων αυτών
- διδάξει τους φοιτητές πως να προβαίνουν σε μια υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση, να καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης, εντός και εκτός νοσοκομείων, τόσο προεγχειρητικά όσο και μετεγχειρητικά
- προετοιμάσει επαρκώς τους φοιτητές για τις ανάγκες της κλινικής τους άσκησης στα νοσοκομεία ή κέντρα αποκατάστασης, μέσα στα πλαίσια του κώδικα δεοντολογίας και με σεβασμό στις ιδιαιτερότητες του ασθενή.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των νοσημάτων του καρδιοαναπνευστικού συστήματος
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις παθήσεις του καρδιοαναπνευστικού συστήματος

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα στον ασθενή με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- αναγνωρίζουν την παθολογία και μπορούν να την συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα
- εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης, προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά νοσήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις μετεγχειρητικά σε ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα
- αναπτύξουν την ικανότητα τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την αποκατάσταση του αναπνευστικού συστήματος με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Ανατομία/φυσιολογία του καρδιαγγειακού συστήματος.
2. Οξεία στεφανιαία σύνδρομο και φυσικοθεραπεία.
3. Καρδιακή ανεπάρκεια και φυσικοθεραπεία.
4. Δοκιμασίες αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας, κυκλοφορικό σύστημα.
5. Δοκιμασία κόπωσης.
6. Στοιχεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος.
7. Πρόληψη και αποκατάσταση καρδιαγγειακών και αναπνευστικών παθήσεων.
8. Σήψη, ARDS, Shock στον ασθενή με καρδιαγγειακά προβλήματα.
9. Αντιμετώπιση περιφερικών αρτηριακών νοσημάτων.
10. Καρδιοπνευμονική ανάνηψη.
11. Μονάδα εντατικής θεραπείας, μηχανική υποστήριξη, αναπνευστήρας.
12. Βαλβιδοπάθειες και φυσικοθεραπεία.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εφαρμογή στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπευτικές Τεχνικές και Μέθοδοι Αξιολόγησης στις Αναπνευστικές Παθήσεις	Γραματοπούλου Ειρήνη	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2017	978-960-608-010-4
Αναπνευστική φυσικοθεραπεία-καρδιοαναπνευστική λειτουργία	Παπαδοπούλου και Παπαδοπούλου-Χριστάρα	Ιδιωτική Έκδοση	2015	978-960-93-5741-8
Φυσικοθεραπεία κυκλοφορικού συστήματος	Πορφυριάδου Ανθή και Αυτοσμίδης Δημήτριος	Κυριακίδη	2016	978-618-5105-68-6
Clinical assessment in respiratory care	Wilkins, Dexter and Heuer	Mosby	2009	978-141-605-923-3

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Pocket companion of Robins and Cotran pathologic basis of disease	Kumar Mitchel, Abbas and Aster	Elsevier Saunders	2016	978-145-575-416-8
Textbook of Medical Physiology	Guiton and Hall	Elsevier Saunders	2015	978-145-577-005-2
Cardiology Secrets	Glenn Levine	Elsevier Saunders	2013	978-145-574-815-0
Mechanical ventilation	Cairo	Mosby	2012	978-032-307-207-6