



## Διάγραμμα Μαθήματος

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Κωδικός Μαθήματος</b><br>PTHE-217             | <b>Τίτλος Μαθήματος</b><br>Ορθοπεδική Χειρουργική και Παθήσεις | <b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b><br>3           |
| <b>Προαπαιτούμενα</b><br>Κανένα                  | <b>Τμήμα</b><br>Επιστημών Υγείας                               | <b>Εξάμηνο</b><br>Χειμερινό                   |
| <b>Κατηγορία Μαθήματος</b><br>Υποχρεωτικό        | <b>Γνωστικό Πεδίο</b><br>Φυσικοθεραπεία                        | <b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b><br>Ελληνικά/Αγγλικά |
| <b>Επίπεδο Σπουδών</b><br>1 <sup>ος</sup> Κύκλος | <b>Διδάσκων</b><br>Δρ. Ανδρέας Ιωαννίδης                       | <b>Έτος Σπουδών</b><br>2 <sup>ο</sup>         |
| <b>Τρόπος Διδασκαλίας</b><br>Πρόσωπο με πρόσωπο  | <b>Πρακτική Άσκηση</b><br>Όχι                                  | <b>Συναπαιτούμενα</b><br>Κανένα               |

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική γνώση που θα τους επιτρέψει να κατανοούν την παθολογία και παθοφυσιολογία των ορθοπεδικών παθήσεων και κακώσεων
- προσφέρει τις βασικές γνώσεις πάνω στην ιατρική και χειρουργική αντιμετώπιση των ορθοπεδικών παθήσεων με απώτερο σκοπό την αποκατάστασή τους
- καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να χρησιμοποιήσουν τις γνώσεις αυτές για τον σχεδιασμό προεγχειρητικών και μετεγχειρητικών προγραμμάτων αποκατάστασης.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς των ορθοπεδικών κακώσεων (κατάγματα, κακώσεις μαλακών μορίων και άλλα) του κορμού και των άκρων και τα στάδια επούλωσής τους
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθεσικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις ορθοπεδικές παθήσεις
- ανακαλούν την παθολογία των ορθοπεδικών προβλημάτων και να τη συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή

- κατανοούν την ιατρική και χειρουργική παρέμβαση στις ορθοπεδικές παθήσεις και να προσαρμόζουν το πρόγραμμα αποκατάστασής τους ανάλογα
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα προεγχειρητικής και μετεγχειρητικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς
- συνεργάζονται και να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τους ορθοπεδικούς χειρουργούς για την αποτελεσματικότερη αποκατάσταση του ασθενή
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- αναπτύξουν τις ικανότητές τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την ορθοπεδική και τη μυοσκελετική αποκατάσταση, με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στην ορθοπεδική, βασικές αρχές, κατηγορίες παθήσεων, μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας.
2. Κατάγματα, ταξινόμηση, επιπλοκές, αντιμετώπιση καταγμάτων στον κορμό και τα άκρα, συντηρητική και χειρουργική αντιμετώπιση.
3. Εξαρθρήματα, υπεξαρθρήματα, διαστρέμματα.
4. Αρθρίτιδες, φλεγμονώδεις και εκφυλιστικές, και η αντιμετώπισή τους (χειρουργική και συντηρητική).
5. Κακώσεις μαλακών μορίων (τενοντοπάθειες, συνδεσμικές κακώσεις, μυϊκοί τραυματισμοί, και άλλα) συντηρητική και χειρουργική αποκατάσταση.
6. Προβλήματα νευρικού ιστού στην ορθοπεδική (μηνιγγομυελοκήλη, μαιευτική παράλυση, νευραλγία τριδύμου, πολυομυελίτιδα, και άλλα).
7. Φλεγμονώδεις παθήσεις (οστεομυελίτιδα, μολυσματική αρθρίτιδα, φυματίωση, και άλλα).
8. Νεοπλασίες στην ορθοπεδική.
9. Συγγενείς ανωμαλίες και παθήσεις του κορμού και των άκρων.
10. Παθήσεις χόνδρων, θυλάκων, ορογόνων θυλάκων και η ορθοπεδική αντιμετώπιση τους.
11. Κυριότερες χειρουργικές θεραπείες και οι ιδιαιτερότητες της αποκατάστασής τους.
12. Χειρουργική αθλητικών κακώσεων γόνατος, ώμου, άκρου πόδα, άκρας χείρας.

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

| Τίτλος   | Συγγραφέας   | Εκδοτικός Οίκος | Έτος | ISBN              |
|--|--|-----------------|------|-------------------|
| Miller's Review Ορθοπεδικής                                  | Miller and Thompson<br><b>Μετάφραση:</b><br>Μαυρογένης Φ.<br>Ανδρέας | Κωνσταντάρας    | 2018 | 978-960-608-008-1 |
| Ορθοπεδικό Τραύμα Ανασκόπηση                                 | Brinker Mark<br><b>Μετάφραση:</b><br>Κοντάκης Γ.                     | Κωνσταντάρας    | 2016 | 978-960-680-271-3 |
| McRae's Orthopaedic Trauma and Emergency Fracture Management | White Timothy et al.   | Elsevier        | 2016 | 978-070-205-728-1 |

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

| Τίτλος   | Συγγραφέας   | Εκδοτικός Οίκος | Έτος | ISBN              |
|--|--|-----------------|------|-------------------|
| Ορθοπεδική αποκατάσταση στην κλινική πράξη 2 <sup>η</sup> Έκδοση | Brotzman S and Manske R.<br><b>Μετάφραση:</b><br>Γεωργούδης Γ.,<br>Κούτρας Γ., Μπίλλη Ε.,<br>Στριμπάκος Ν.,<br>και Τρίγκας Η.Τ.Π | Κωνσταντάρας    | 2015 | 978-960-680-277-5 |