



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-216	Τίτλος Μαθήματος Κλινική Εργοφυσιολογία	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 3
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσιοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Χριστόφορος Γιαννάκη	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- εστιάσει στον τομέα της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις
- δώσει ιδιαίτερη έμφαση στην εκμάθηση των φυσιολογικών μηχανισμών οι οποίοι εμπλέκονται στις κυριότερες ασθένειες αλλά και στην ανταπόκριση των ασθενών αυτών στην άσκηση
- διδαχθούν οι φοιτητές τις απαιτούμενες γνώσεις που χρειάζονται για το σχεδιασμό και την πραγματοποίηση προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις με αποτελεσματικότητα και ασφάλεια
- δοθεί έμφαση στη μη-φαρμακολογική αντιμετώπιση ασθενειών όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης, ο Καρκίνος, οι Καρδιοπάθειες, η Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια και η Υπέρταση
- καλυφθούν θέματα εν σχέση με τον ρόλο της άσκησης στην αποκατάσταση ασθενών με παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος
- συζητηθεί η θεματική ενότητα της αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας και της ικανότητας για άσκηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις τόσο μέσω δοκιμασιών πεδίου αλλά και εργαστηρίου.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν τον σημαντικό ρόλο της άσκησης στη πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων ασθενειών
- κατανοούν τον τρόπο με τον οποίο η άσκηση μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο για εμφάνιση χρόνιων ασθενειών
- κατανοούν τη λογική του σχεδιασμού εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης για τις κυριότερες χρόνιες ασθένειες.
- αξιολογούν την ικανότητα για άσκηση και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών με χρόνιες παθήσεις
- αξιολογούν παραμέτρους της ποιότητας ζωής των ασθενών με χρόνιες παθήσεις
- αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την κλινική εργοφυσιολογία με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα της άσκησης στις χρόνιες παθήσεις.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Άσκηση και χρόνιες παθήσεις.
2. Άσκηση και διαβήτης.
3. Άσκηση και καρκίνος.
4. Άσκηση και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια.
5. Άσκηση και καρδιοπάθειες.
6. Άσκηση και υπέρταση.
7. Άσκηση και νόσοι του αναπνευστικού συστήματος.
8. Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις.
9. Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης ατόμων με χρόνιες παθήσεις.
10. Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας και ποιότητας ζωής σε άτομα με χρόνιες παθήσεις.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, παρουσιάσεις από τους φοιτητές.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
ACSM's Αξιολόγηση, Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης	American College of Sports Medicine Γενική Επιμέλεια: Βράμπας Γ., Γελαδάς Ν.	Broken Hill Publishers Ltd	2016	978-996-371-685-2

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
ACSM's Exercise Management for Persons with chronic diseases and disabilities 4 th Edition	ACSM, Dustine J., Moore G.P. Painter	Human Kinetics	2016	978-145-043-414-0
Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance 8 th Edition	McArdle D.W., Katch I.F., and Katch L.K	LWW	2014	978-145-119-383-1