



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-213	Τίτλος Μαθήματος Κάρδιο-αναπνευστική Φυσικοθεραπεία Ι	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Ειρήνη-Χρυσοβαλάντω Θεμιστοκλέους	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς και τα ανάλογα εργαλεία αξιολόγησης των παρεμβάσεων αυτών
- καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να προβαίνουν σε μια υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση, να καταγράφουν τα ευρήματα τους και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης, εντός και εκτός νοσοκομείων, τόσο προεγχειρητικά όσο και μετεγχειρητικά
- προετοιμάσει επαρκώς τους φοιτητές για τις ανάγκες της κλινικής τους άσκησης στα νοσοκομεία ή κέντρα αποκατάστασης, στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας και με σεβασμό στις ιδιαιτερότητες του ασθενή

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των καρδιοαναπνευστικών παθήσεων
- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις παθήσεις του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα στον ασθενή με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
- αναγνωρίζουν την παθολογία και μπορούν να τη συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα
- εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν, με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης, προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
- επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς μετά από χειρουργία με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα
- αναπτύξουν την ικανότητα τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την καρδιαγγειακή και αναπνευστική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Ανατομία του αναπνευστικού συστήματος.
2. Φυσιολογία του αναπνευστικού συστήματος
3. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση του ασθενή με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα.
4. Προβλήματα του ασθενή με καρδιοαναπνευστικά νοσήματα.
5. Τεχνικές φυσικοθεραπείας για το αναπνευστικό σύστημα.
6. Ανάλυση αρτηριακών αερίων αίματος (AAA).
7. Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, προγράμματα αποκατάστασης.
8. Φυσικοθεραπεία σε κοινές παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος.
9. Προ-εγχειρητικός ρόλος του φυσικοθεραπευτή.
10. Μετεγχειρητικός ρόλος του φυσικοθεραπευτή.
11. Τεχνικές καθαρισμού από τις εκκρίσεις (υποβοήθηση βήχα, αναρρόφηση, και άλλα).

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπευτικές Τεχνικές και Μέθοδοι Αξιολόγησης στις Αναπνευστικές Παθήσεις	Γραμματοπούλου Ειρήνη	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2017	978-960-608-010-4
Αναπνευστική φυσικοθεραπεία-καρδιοαναπνευστική λειτουργία	Παπαδοπούλου και Παπαδοπούλου-Χριστάρα	Ιδιωτική Έκδοση	2015	978-960-93-5741-8
Φυσικοθεραπεία κυκλοφορικού συστήματος	Πορφυριάδου Ανθή και Αυτοσμίδης Δημήτριος	Κυριακίδη	2016	978-618-5105-68-6
Clinical assessment in respiratory care	Wilkins, Dexter and Heuer	Mosby	2009	978-141-605-923-3

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Pocket companion of Robins and Cotran pathologic basis of disease	Kumar Mitchel, Abbas and Aster	Elsevier Saunders	2016	978-145-575-416-8
Textbook of Medical Physiology	Guiton and Hall	Elsevier Saunders	2015	978-145-577-005-2
Cardiology Secrets	Glenn Levine	Elsevier Saunders	2013	978-145-574-815-0

Mechanical ventilation	Cairo	Mosby	2012	978-032-307-207-6
------------------------	-------	-------	------	-------------------