



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-212	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι: Άνω Άκρα	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 7
<b>Προαπαιτούμενα</b> Κανένα	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Γνωστικό Πεδίο</b> Φυσικοθεραπεία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά/Αγγλικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Στέλιος Χατζησάββας	<b>Έτος Σπουδών</b> 2 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συναπαιτούμενα</b> Κανένα

#### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις των άνω άκρων
- καθοδηγήσει τους φοιτητές στο να κατανοήσουν τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων των άνω άκρων και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας
- προάγει τη γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων των άνω άκρων
- καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες καθώς και να προσαρμόζουν τη θεραπεία τους με στόχο τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων των άνω άκρων και τα στάδια επούλωσής τους

- αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις των άνω άκρων
- συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
- αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή
- πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
- παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
- σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και τη λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς
- αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
- αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τη μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

**Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:**

- πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων των άνω άκρων
- αναγνωρίζουν την παθολογία και να τη διακρίνουν από τη δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος
- κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
- αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις του άνω άκρου
- ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στην εμβιομηχανική αλυσίδα του άνω άκρου καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις
- επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών του άνω άκρου
- σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις του άνω άκρου
- επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα
- προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

**Περιεχόμενο Μαθήματος:**

1. Συνδεσμικές κακώσεις άνω άκρων.
2. Κακώσεις τενόντων άνω άκρων.

3. Σύνδρομο παγίδευσης και παθήσεις νεύρων άνω άκρων.
4. Εκφυλιστικές παθήσεις αρθρώσεων άνω άκρων.
5. Κατάγματα άνω άκρων.
6. Μυϊκές θλάσεις άνω άκρων.
7. Αστάθειες, εξαρθήματα, υπεξαρθήματα άνω άκρων.
8. Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής.
9. Σημεία πυροδότησης στους μύες του άνω άκρου.
10. Άλλες παθολογίες (ορογονοθυλακίτιδες, παθήσεις κολλαγόνου, σύνδρομα διαμερισμάτων, παθήσεις άκρας χείρας, και άλλα)

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αξιολόγηση Μυοσκελετικών Προβλημάτων	David Magee	Συμμετρία	2018	978-960-266-480-3
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-680-297-3
Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στο μυοσκελετικό σύστημα	Hoogenboom, Voight, Prentice <b>Μετάφραση:</b> Τριανταφυλλόπουλος, Γεώργιος	Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας	2016	978-960-6802-91-1

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

<b>Τίτλος</b>	<b>Συγγραφέας</b>	<b>Εκδοτικός Οίκος</b>	<b>Έτος</b>	<b>ISBN</b>
Greives modern musculoskeletal physiotherapy	Gwendolen Jull et al.	Elsevier	2015	978-070-205-152-4
Orthopedic Physical Assessment, 6 <sup>th</sup> Edition	Magee, D.J.	Saunders	2013	978-145-570 977-9