



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-140	Ανάλυση Κίνησης Άνω Άκρου	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσιοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	1 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να εφοδιάσει τους φοιτητές με θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις της ανατομίας, φυσιολογίας και μηχανικής της ανθρώπινης κίνησης του άνω άκρου.
- να εντρυφήσει στην εφαρμογή των αρχών της κινησιολογίας που διέπει τόσο την αξιολόγηση όσο και τη θεραπεία μυοσκελετικών διαταραχών του ανθρωπίνου σώματος
- να εμβαθύνει στην ανάλυση των νευρομυϊκών μηχανισμών της κίνησης, της αρθροκινηματικής και της φυσιολογίας της μυϊκής συστολής, ώστε
- να είναι σε θέση οι φοιτητές να αξιολογούν τις κινήσεις του άνω άκρου και να εντοπίζουν κινητικές δυσλειτουργίες και αποκλίσεις από τα φυσιολογικά πρότυπα κίνησης

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Να αναγνωρίζουν την κινητική λειτουργία των αρθρώσεων μέσω της ανάλυσης των επιπέδων και αξόνων κίνησης.
2. Να κατανοούν τους βαθμούς ελευθερίας των διάφορων αρθρώσεων.
3. Να αναγνωρίζουν ασκήσεις ανοιχτής και κλειστής κινητικής αλυσίδας.
4. Να κατανοούν τα είδη δυνάμεων που ενεργούν στο ανθρώπινο σώμα.
5. Να αναγνωρίζουν τα είδη των μοχλών που υπάρχουν στο ανθρώπινο σώμα.
6. Να κατανοούν την οστεοκινηματική και αρθροκινηματική μελέτη της κίνησης.

7. Να κατανοούν τους τύπους μυϊκής συστολής σε καθημερινές λειτουργικές δραστηριότητες του ανθρώπινου σώματος.
8. Να κατανοούν τις μηχανικές ιδιότητες των μυών.
9. Να αναλύουν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά την κίνηση των αρθρώσεων.
10. Να κατανοούν τη δομή και λειτουργία της αυχενικής και θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
11. Να κατανοούν τη δομή και λειτουργία των αρθρώσεων του άνω άκρου.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί:

1. Να αξιολογούν το τελικό αίσθημα κίνησης των αρθρώσεων.
2. Να χρησιμοποιούν το γωνιόμετρο στην ποσοτική ανάλυση των κινήσεων.
3. Να αξιολογούν τη συμμετοχή μυϊκών ομάδων σε κινήσεις.
4. Να εκτελούν τεστ μυϊκής ισχύος στα άνω άκρα.
5. Να αξιολογούν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά την κίνηση των αρθρώσεων του άνω άκρου και της αυχενο-θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
6. Να εντοπίζουν την παρέκκλιση της φυσιολογικής κίνησης στα άνω άκρα, αυχενική και θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στην ανάλυση κίνησης του άνω άκρου
2. Κινηματική των αρθρώσεων
3. Μυϊκή λειτουργία
4. Νευρικός ιστός και κίνηση
5. Ανάλυση κίνησης αρθρώσεων της ωμική ζώνης
6. Ανάλυση κίνησης αρθρώσεων του αγκώνα
7. Ανάλυση κίνησης αρθρώσεων του καρπού και δακτύλων
8. Ανάλυση κίνησης αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
9. Ανάλυση κίνησης θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Παραδείγματα, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Ασκήσεις στην τάξη

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Κινησιολογία I, II Η Μηχανική και Παθομηχανική της Ανθρώπινης Κίνησης	Oatis C	Gotsis Εκδόσεις	2012	9609427235
Κινησιολογία Επιστημονική Βάση της Ανθρώπινης Κίνησης	Hamilton N	Παρισιάνου	2013	9789603949473

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation 3 rd edition	Neumann A.D	Mosby	2016	978-0-323- 28753-1
Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία	Houglum P	Παρισιάνου	2014	978-960-583- 003-8