



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-128	Τίτλος Μαθήματος Ψυχολογία της Υγείας	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 3
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων TBA	Έτος Σπουδών 1 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- προσφέρει βοήθεια προς τους φοιτητές να εξοικειωθούν με το πώς η ψυχολογία και η ψυχολογία της υγείας μπορούν να εφαρμοσθούν στο επάγγελμα του επαγγελματία υγείας
- δώσει έμφαση στους παράγοντες που συμβάλλουν στην προαγωγή και διατήρηση της υγείας, την πρόληψη και θεραπεία της ασθένειας.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- είναι ικανοί να εξηγήσουν την αλληλεπίδραση των ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία και την ασθένεια
- εξηγήσουν τους λόγους που δημιουργούν, διατηρούν, συμβάλλουν και θεραπεύουν συγκεκριμένα προβλήματα υγείας
- κατανοήσουν ζητήματα που σχετίζονται με τον ορισμό της υγείας, τις αντιλήψεις για την υγεία και την ασθένεια καθώς και την προαγωγή της υγείας
- αποκτήσουν την ικανότητα παρέμβασης σε ζητήματα άγχους, πόνου, θανάτου και σχέσεων που αναπτύσσονται μέσα στο σύστημα υγείας
- κατανοούν και να εξηγούν πώς λειτουργούν τα κοινωνικό-γνωστικά μοντέλα και το πώς μπορούν αυτά να εφαρμοστούν στην πράξη

- αποκτήσουν την ικανότητα να κατανοούν τις έννοιες της ψυχολογίας της υγείας και πως μπορούν να εφαρμοστούν στο επάγγελμά τους
- μπορούν να εφαρμόζουν θεωρίες και ιδέες στον χώρο εργασίας τους και στα υπ' ευθύνη τους περιστατικά.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγικές έννοιες και ορισμοί στην Ψυχολογία της Υγείας.
2. Η ανάπτυξη του παιδιού και η περίθαλψη του.
3. Κοινωνικό περιβάλλον και υγεία.
4. Φροντίδα σε άτομα τρίτης ηλικίας.
5. Επικίνδυνες συμπεριφορές για την υγεία.
6. Απώλεια και πένθος.
7. Άγχος και διαχείριση.
8. Πόνος και διαχείριση.
9. Μοντέλα πεπιοθήσεων για την υγεία.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση άρθρων, μελέτη παραδειγμάτων.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Psychology for Physiotherapists	Ramalingam T.M	Jaypee Brothers Medical Pub	2017	978-938-615-029-5
Health Psychology: An Interdisciplinary Approach	Deborah Fish Ragin	Routledge	2017	978-113-820-130-9

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
The Biopsychosocial Model of Health and Disease: New Philosophical and Scientific Developments	Derek, B and Gillett Grant	Palgrave Pivot	2019	978-303-011-898-3