



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-127	Τίτλος Μαθήματος Ανάλυση Κίνησης Κάτω Άκρου	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα PTHE-116	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Ειρήνη Χρυσοβαλάντω Θεμιστοκλέους	Έτος Σπουδών 1 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- διδάχονται οι φοιτητές την ανατομία, φυσιολογία και μηχανική της ανθρώπινης κίνησης του κάτω άκρου
- γνωρίζουν οι φοιτητές τις αρχές της κινησιολογίας
- αναλυθούν οι νευρομυικοί μηχανισμοί της κίνησης, της αρθροκινηματικής και της φυσιολογίας της μυϊκής συστολής
- αξιολογηθούν οι κινήσεις του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- εντοπιστούν οι κινητικές δυσλειτουργίες και αποκλίσεις από τα φυσιολογικά πρότυπα κίνησης.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν την κινητική λειτουργία των αρθρώσεων του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας, της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης, μέσω της ανάλυσης των επιπέδων και των αξόνων κίνησης
- κατανοούν τους βαθμούς ελευθερίας των αρθρώσεων του κάτω άκρου της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- αναγνωρίζουν ασκήσεις ανοιχτής και κλειστής κινητικής αλυσίδας

- κατανοούν την οστεοκινηματική και αρθροκινηματική των κινήσεων του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- κατανοούν τους τύπους της μυϊκής συστολής σε λειτουργικές δραστηριότητες του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- κατανοούν τα είδη των μυϊκών συστολών σε μύες του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- αναλύουν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά την κίνηση των αρθρώσεων της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και του κάτω άκρου
- κατανοούν την κινησιολογική ανάλυση των σταδίων της βάδισης και να εντοπίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- αξιολογούν το τελικό αίσθημα κίνησης των αρθρώσεων του κάτω άκρου και της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- χρησιμοποιούν το γωνιόμετρο στην ποσοτική ανάλυση των κινήσεων του κάτω άκρου και της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- αξιολογούν τη συμμετοχή μυϊκών ομάδων σε κινήσεις του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης
- εφαρμόζουν τεστ μυϊκής ισχύος κάτω άκρων και της οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης
- αξιολογούν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά τις κινήσεις κάτω άκρου και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- εντοπίζουν την παρέκκλιση της φυσιολογικής βάδισης αναλύοντας τις κινήσεις των κάτω άκρων, της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στην ανάλυση κίνησης του κάτω άκρου.
2. Κινηματική των αρθρώσεων του κάτω άκρου, της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της πνευλικής ζώνης.
3. Μυϊκή λειτουργία κάτω άκρου, οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και πνευλικής ζώνης.
4. Νευρικός ιστός και κίνηση της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και κάτω άκρου.
5. Ανάλυση κίνησης αρθρώσεων της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
6. Ανάλυση κίνησης των αρθρώσεων της πνευλικής ζώνης.
7. Ανάλυση κίνησης της άρθρωσης του ισχίου.
8. Ανάλυση κίνησης της άρθρωσης του γόνατος.
9. Ανάλυση κίνησης των αρθρώσεων του άκρου ποδός.
10. Ανάλυση βάδισης.
11. Μυϊκές ανισοροπίες στο κάτω τεταρτημόριο.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, παραδείγματα, ασκήσεις στην τάξη.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Κινησιολογία του Μυοσκελετικού Συστήματος	Neumann Donald Μετάφραση: Τσέπης Ηλίας	Συμμετρία	2018	978-960-266-479-7
Κινησιολογία I & II: Η μηχανική και παθομηχανική της ανθρώπινης κίνησης	Oatis C. Μετάφραση: Λαγουδακή Ρ. Ελενη, Σταθοπουλος Θ. Ιωαννης	Gotsis	2016	978-960-942-756-2

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation 2 nd Edition	Neumann A.D	Mosby	2017	978-0-323-28753-1
Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία	Houglum PA, Bertoti DB Μετάφραση: Κατσουλάκης Δ. Κωνσταντίνος	Παρισιάνου	2014	978-960-583-003-8