



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PTHE-116	Τίτλος Μαθήματος Ανάλυση Κίνησης Άνω Άκρου	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 7
Προαπαιτούμενα Κανένα	Τμήμα Επιστημών Υγείας	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Φυσικοθεραπεία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά/Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Ειρήνη Χρυσοβαλάντω Θεμιστοκλέους	Έτος Σπουδών 1 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- εφοδιάσει τους φοιτητές με θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις της ανατομίας, φυσιολογίας και μηχανικής της ανθρώπινης κίνησης του άνω άκρου
- εντρυφήσει στην εφαρμογή των αρχών της κινησιολογίας που διέπει τόσο την αξιολόγηση όσο και τη θεραπεία μυοσκελετικών διαταραχών του ανθρωπίνου σώματος
- εμβαθύνει στην ανάλυση των νευρομυϊκών μηχανισμών της κίνησης, της αρθροκινηματικής και της φυσιολογίας της μυϊκής συστολής, ώστε
- είναι σε θέση οι φοιτητές να αξιολογούν τις κινήσεις του άνω άκρου και να εντοπίζουν κινητικές δυσλειτουργίες και αποκλίσεις από τα φυσιολογικά πρότυπα κίνησης.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζουν την κινητική λειτουργία των αρθρώσεων μέσω της ανάλυσης των επιπέδων και αξόνων κίνησης
- κατανοούν τους βαθμούς ελευθερίας των διάφορων αρθρώσεων
- αναγνωρίζουν ασκήσεις ανοιχτής και κλειστής κινητικής αλυσίδας
- κατανοούν τα είδη δυνάμεων που ενεργούν στο ανθρώπινο σώμα
- αναγνωρίζουν τα είδη των μοχλών που υπάρχουν στο ανθρώπινο σώμα

- κατανοούν την οστεοκινηματική και αρθροκινηματική μελέτη της κίνησης
- κατανοούν τους τύπους της μυϊκής συστολής σε καθημερινές λειτουργικές δραστηριότητες του ανθρώπινου σώματος
- κατανοούν τις μηχανικές ιδιότητες των μυών
- αναλύουν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά την κίνηση των αρθρώσεων
- κατανοούν τη δομή και λειτουργία της αυχενικής και θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- κατανοούν τη δομή και λειτουργία των αρθρώσεων του άνω άκρου.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- αξιολογούν το τελικό αίσθημα κίνησης των αρθρώσεων
- χρησιμοποιούν το γωνιόμετρο στην ποσοτική ανάλυση των κινήσεων
- αξιολογούν τη συμμετοχή μυϊκών ομάδων σε κινήσεις
- εκτελούν τεστ μυϊκής ισχύος στα άνω άκρα
- αξιολογούν την κινητική συμπεριφορά του νευρικού ιστού κατά την κίνηση των αρθρώσεων του άνω άκρου και της αυχενο-θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- εντοπίζουν την παρέκκλιση της φυσιολογικής κίνησης στα άνω άκρα, αυχενική και θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στην ανάλυση κίνησης του άνω άκρου.
2. Κινηματική των αρθρώσεων.
3. Μυϊκή λειτουργία.
4. Νευρικός ιστός και κίνηση.
5. Ανάλυση κίνησης των αρθρώσεων της ωμική ζώνης.
6. Ανάλυση κίνησης των αρθρώσεων του αγκώνα.
7. Ανάλυση κίνησης των αρθρώσεων του καρπού και δακτύλων.
8. Ανάλυση κίνησης των αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
9. Ανάλυση κίνησης των θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, παραδείγματα, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία	Houglum P Μετάφραση: Κατσουλακης Δ. Κωνσταντίνος	Παρισιάνου	2016	978-960-583-003-8
Κινησιολογία Επιστημονική Βάση της Ανθρώπινης Κίνησης	Hamilton N Μετάφραση: Κατσουλακης Δ. Κωνσταντίνος	Παρισιάνου	2013	978-960-394-947-3
Κινησιολογία I, II Η Μηχανική και Παθομηχανική της Ανθρώπινης Κίνησης	Oatis C Μετάφραση: Λαγουδακη Ρ. Ελενη, Σταθοπουλος Θ. Ιωαννης	Gotsis Εκδόσεις	2012	960-942-723-5

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation 3 rd Edition	Neumann A.D	Mosby	2016	978-0-323-28753-1