



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-112	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Πρώτες Βοήθειες	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 3
<b>Προαπαιτούμενα</b> Κανένα	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Γνωστικό Πεδίο</b> Φυσικοθεραπεία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά/Αγγλικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Δρ. Ευάγγελος Λατζουράκης / Δρ Μόνικα Νικηταρά	<b>Έτος Σπουδών</b> 1 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συναπαιτούμενα</b> Κανένα

#### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι να:

- εφοδιάσει τους φοιτητές με θεωρητικές γνώσεις και δεξιότητες που θα τους επιτρέψει την ακριβή και σωστή θεραπευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση κρίσιμων και επείγουσών καταστάσεων σε ασθενείς μέχρι την επέμβαση του ειδικού
- μπορούν να παρέχουν Α΄ Βοήθειες και να αντιμετωπίζουν ένα επείγον περιστατικό άμεσα στο χώρο του ατυχήματος, του νοσοκομείου, του φυσικοθεραπευτηρίου και της κοινότητας.

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- περιγράψουν το ρόλο του φυσικοθεραπευτή στην παροχή Α΄ βοηθειών
- οριοθετούν τα καθήκοντα του φυσικοθεραπευτή και τη φροντίδα στην αντιμετώπιση επείγουσών καταστάσεων
- εκτελούν καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- εφαρμόζουν αποτελεσματικά μέτρα και μέσα διάσωσης της ζωής,
- αναγνωρίζουν τα είδη των καταγμάτων, διαστρεμμάτων, εξάρθρημάτων, τα κλινικά συμπτώματα και σημεία καθώς και την εφαρμογή των πρώτων βοηθειών σε αυτές τις καταστάσεις
- αναγνωρίζουν την ασφαλή προσέγγιση του πάσχοντα

- κατανοούν τις κύριες αιτίες που προκαλούν απώλεια συνείδησης και την κλινική ταξινόμηση του επιπέδου συνείδησης
- αναγνωρίζουν τα αίτια απόφραξης των αεροφόρων οδών καθώς και τους χειρισμούς διάνοιξης των αεροφόρων οδών που είναι πρωταρχικής σημασίας για τη ζωή του πάσχοντα
- αναγνωρίζουν τα είδη της αιμορραγίας καθώς και τις μεθόδους για την παύση και αντιμετώπιση αυτών
- κατανοούν τις αρχές αντιμετώπισης των τραυμάτων και της ασφαλούς μετακίνησης των τραυματιών
- αναγνωρίζουν τις επιπτώσεις από δείγματα ζώων και εντόμων καθώς και την εφαρμογή πρώτων βοηθειών
- αναγνωρίζουν τα είδη των εγκαυμάτων, να εκτιμούν τη βαρύτητα του εγκαύματος και να εφαρμόζουν τις αρχές άσηπτης τεχνικής στη φροντίδα αυτών
- κατανοούν τους τρόπους εισόδου του δηλητηρίου στον οργανισμό καθώς και τις πρώτες βοήθειες που παρέχονται επί δηλητηριάσεων
- εκτιμούν την τοπική και γενική κατάσταση του πάσχοντα και να αναγνωρίζουν τους τρόπους ασφαλούς διακομιδής του
- κατανοούν τους τρόπους υποστήριξης των βασικών λειτουργιών της ζωής
- κατανοούν τις αρχές ηθικής και δεοντολογίας που διέπουν την εφαρμογή Α΄βοηθειών
- κατανοούν και εκτιμούν τα σημεία και συμπτώματα του αγγειακού επεισοδίου του υπο/υπεργλυκαιμικού σοκ, της επιληψίας, της καρδιακής προσβολής της αλλεργικής αντίδρασης, της λιποθυμίας και την παροχή Α βοηθειών.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Α΄ βοήθειες, αρχές δεοντολογίας και αναζήτηση υποστήριξης.
2. Επείγουσα φροντίδα.
3. Απόφραξη αεραγωγών.
4. Υποστήριξη βασικών λειτουργιών της ζωής.
5. Επίπεδο της συνείδησης του πάσχοντος.
6. Shock, λιποθυμία, αλλεργικές αντιδράσεις, αναφυλαξία.
7. Καρδιακή προσβολή, στηθάγχη, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληψία, διαβήτης (υπογλυκαιμία, υπεργλυκαιμία).
8. Αιμορραγία, εσωτερική, εξωτερική, τραύματα, λοιμώξεις, τέτανος.
9. Δείγματα ζώου, εντόμου.
10. Εγκαύματα, δηλητηρίαση.
11. Κακώσεις οστών, αρθρώσεων και μυών, εξάρθρωματα.
12. Διακομιδή του πάσχοντος.

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, συζήτηση, κλινικά σενάρια.

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση.

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Πρώτες βοήθειες για επαγγελματίες υγείας	Γερμενής Αναστάσιος Ε.	Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις	2020	960-452-251-5
Πρώτες βοήθειες και ειδικές καταστάσεις	Γκούρτσας Νικόλαος Β.	Δίσιγμα	2019	618-5242-47-8

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Εγχειρίδιο Πρώτων Βοηθειών 1 <sup>η</sup> Έκδοση	Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας, Επιστημονικό Συμβούλιο ΕΚΑΒ	Υπουργείο Υγείας	2017	978-618-83586-0-7