



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PSY-460G	Πρακτική Άσκηση στην Ψυχολογία	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
4 ^ο έτος	Κοινωνικών Επιστημών	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Απαιτούμενο	Ψυχολογία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Μαρία Κούσιου, PhD.	4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Δια ζώσης	Εθελοντική Πρακτική Άσκηση	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Το μάθημα παρέχει την δυνατότητα στους φοιτητές να αποκτήσουν γνώσεις μέσα από εθελοντική εργασία σε μια δομή στην κοινότητα. Η πρακτική άσκηση διεξάγεται σε οργανισμούς/δομές στην κοινότητα που παρέχουν υπηρεσίες ψυχολογικής/ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και άτομα της τρίτης ηλικίας ή σε ερευνητικά προγράμματα. Κατά την πρακτική τους άσκηση, οι φοιτητές αναμένεται να παρατηρούν και να υποβοηθούν στην παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας ή/και στην έρευνα. Αναμένεται να εργάζονται υπό την εποπτεία προσοντούχων επαγγελματιών και να αναλαμβάνουν έργα που αρμόζουν στο επίπεδο των γνώσεων, της εκπαίδευσης και των δυνατοτήτων τους.

Επιπλέον, η πρακτική εμπειρία στο πεδίο παρέχει την ευκαιρία σε φοιτητές να:

1. Εφαρμόσουν τις γνώσεις που έχουν μάθει κατά τις σπουδές τους στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης
2. Αποκτήσουν καλύτερη κατανόηση για θέματα, απαιτήσεις και προκλήσεις του επαγγέλματος του Ψυχολόγου
3. Αναπτύξουν βασικές δεξιότητες που είναι απαραίτητες στο πλαίσιο του επαγγέλματος

Οι φοιτητές αναμένεται να συμμετέχουν σε εβδομαδιαίες συζητήσεις και διαλέξεις κατά τις πρώτες εβδομάδες, όπου θα διευκρινιστούν οι στόχοι του μαθήματος, και ακολούθως σε συναντήσεις για να μοιραστούν τις εμπειρίες τους.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Να προσεγγίζουν τις ψυχολογικές υπηρεσίες με τρόπο ευαισθητοποιημένο που συνάδει με τις ηθικές και δεοντολογικές αρχές του επαγγέλματος
2. Αποκτήσουν βασικές γνώσεις σε σχέση με: i) τη διαδικασία παροχής βοήθειας σε άλλα άτομα, ii) τα χαρακτηριστικά μιας επαγγελματικής σχέσης παροχής ψυχολογικής βοήθειας ή/και στη ψυχολογική έρευνα
3. Αναγνωρίσουν τους κοινωνικούς, πολιτιστικούς, ατομικούς και ηθικούς παράγοντες που διευκολύνουν ή περιπλέκουν την εφαρμογή των ψυχολογικών αρχών ή/και διεργασιών
4. Εφαρμόσουν ή να παρατηρήσουν πως οι ψυχολογικές έννοιες/θεωρίες και ερευνητικά ευρήματα τίθενται σε εφαρμογή
5. Αναπτύξουν βασικές κλινικές δεξιότητες/δεξιότητες επικοινωνίας που είναι απαραίτητες στο επάγγελμα
6. Καταγράψουν τις αντιδράσεις τους σε διαφορετικές συνθήκες στα πλαίσια ημερολογίου με έμφαση στον αντίκτυπο της εμπειρίας τους και της συμπεριφοράς τους στην προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στο πεδίο
2. Χαρακτηριστικά των επαγγελματικών σχέσεων παροχής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ή βοήθειας
3. Διερεύνηση των ατομικών/προσωπικών χαρακτηριστικών στα πλαίσια της επαγγελματικής ανάπτυξης του φοιτητή
4. Κατανόηση και εφαρμογή των δεοντολογικών και ηθικών αρχών
5. Διαχείριση επαγγελματικών ορίων
6. Ανάπτυξη βασικών κλινικών δεξιοτήτων/δεξιοτήτων επικοινωνίας
7. Τερματισμός της πρακτικής άσκησης
8. Συμμετοχή σε ομαδική εποπτεία
9. Αναστοχασμός και καταγραφή εμπειρίας σε ημερολόγιο (reflective journal)

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Υπόδηση ρόλων, ομαδική εργασία και συζήτηση, καταγραφή και ανάλυση αντιδράσεων στην πρακτική εμπειρία στα πλαίσια ατομικού ημερολογίου

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Το μάθημα βαθμολογείται με Επιτυχία (Pass) ή Αποτυχία (Fail). Τα κριτήρια αξιολόγησης είναι:
 Πρακτική Άσκηση: Στα πλαίσια του μαθήματος, ο φοιτητής αναμένεται να συμπληρώσει συνολικά 100 ώρες σε πρακτική εθελοντική εργασία σε κάποια δομή στην κοινότητα ή σε ερευνητικό πρόγραμμα στην ψυχολογία και 20 ώρες σε δραστηριότητες του μαθήματος (class interaction).

Ομαδική εργασία στην τάξη σε έναν τομέα ή κλάδο της ψυχολογία (π.χ. Κλινική Ψυχολογία, Συμβουλευτική ψυχολογία, κλπ.) συμπεριλαμβάνοντας πληροφορίες για τα καθήκοντα του ψυχολόγου στον συγκεκριμένο τομέα, τα κριτήρια αδειοδότησής του για εξάσκηση του επαγγέλματος στον συγκεκριμένο τομέα, κλπ.

Τελική εργασία: Μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης, ο φοιτητής αναμένεται να παραδώσει την τελική του εργασία στην οποία θα αναλύσει συνολικά την εμπειρία του στο πεδίο με αναφορά σε 10 ερωτήσεις που θα δοθούν από τη διδάσκουσα του μαθήματος.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Your practicum in psychology: A guide for maximizing knowledge and competence (2 nd ed.)	Matthews, J., Walker, E. C.	American Psychological Association	2015	978-1433820007

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Becoming a helper (6 th ed.)	Shneider-Corey, M., & Corey, G.	Brooks/Cole Cengage Learning	2011	978-0495812265
The unbreakable student: 6 Rules for Staying Sane at University	Hooper, N.	Little, Brown book group	2021	ISBN: 978-1-47214-538-3