



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PSY-430G	Δεξιότητες Συμβουλευτικής	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
PSY-110G, PSY-111G	Κοινωνικών Επιστημών	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Επιλεγόμενο	Ψυχολογία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκουσα	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Ξένια Γεωργιάδου	4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συν-απαιτούμενα
Δια ζώσης	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η κατανόηση της διαδικασίας της συμβουλευτικής στο πλαίσιο των καθημερινών προκλήσεων σε ένα πολυπολιτισμικό κόσμο.
- Η κατανόηση της σημασίας και της λειτουργίας της συμβουλευτικής σχέσης.
- Η ευαισθητοποίηση και η εξοικείωση με ειδικά θέματα της συμβουλευτικής όπως η επαγγελματική συμπεριφορά και οι κώδικες δεοντολογίας.
- Η εκμάθηση συγκεκριμένων δεξιοτήτων συμβουλευτικής όπως η ενσυναισθητική κατανόηση, η διενέργεια ερωτήσεων, η ενθάρρυνση, η παράφραση, η αντανάκλαση συναισθημάτων, η περίληψη, σύνθεση δεξιοτήτων και η χρησιμότητά τους.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Επιδεικνύουν κατανόηση της διαδικασίας της συμβουλευτικής.
2. Εφαρμόζουν συγκεκριμένες δεξιότητες, όπως η ενσυναισθητική κατανόηση, περίληψη, ερωτήσεις, παράφραση, αντανάκλαση συναισθήματος, κλπ..
3. Κατανοήσουν τη διαδικασία ενσωμάτωσης των δεξιοτήτων συμβουλευτικής.
4. Αξιολογήσουν με ακρίβεια τα δικά τους πλεονεκτήματα και περιοχές ανάπτυξης.
5. Εξοικειωθούν με τους βασικούς κανόνες επικοινωνίας.
6. Κατανοούν τον ρόλο του ψυχολόγου σαν άτομο και σαν επαγγελματία.
7. Εφαρμόζουν τα πρότυπα δεοντολογίας του επαγγέλματος στην δουλειά τους με τους πελάτες τους.

8. Είναι πιο ευαισθητοποιημένοι στις ατομικές διαφορές και την πολυπολιτισμικότητα και για το πώς αυτές οι διαφορές επηρεάζουν τη διαδικασία της συμβουλευτικής.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Εισαγωγή
 Ηθικά ζητήματα στην άσκηση της συμβουλευτικής και πολυπολιτισμικότητα
 Ο σύμβουλος: Άτομο και Επαγγελματίας
 Η συμβουλευτική σχέση: αυθεντικότητα και ενσυναίσθηση
 Η διαδικασία και τα στάδια της συμβουλευτικής
 Καθορισμός του πρώτου ραντεβού: Η πρώτη συνεδρία
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Προσεκτική παρακολούθηση (ενεργητική ακρόαση) και Στοιχειώδης ενθάρρυνση
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Παράφραση και Αντανάκλαση συναισθήματος
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Ερωτήσεις
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Αυτό-αποκάλυψη και Περίληψη
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Πρόκληση (αντιμετώπιση κατά πρόσωπο) και Ερμηνεία
 Δεξιότητες Συμβουλευτικής: Παρακολούθηση και καταγραφή σκέψεων και συναισθημάτων
 Τερματισμός της θεραπείας και εκπαίδευση του πελάτη για αυτοβοήθεια

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζητήσεις στην τάξη, ασκήσεις, αναλύσεις θεραπευτικών συνεδριών

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ομαδική παρουσίαση, Ατομική εργασία, Τελική εξέταση, Συμμετοχή στην τάξη

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Δεξιότητες Συμβουλευτικής Ένας Πρακτικός Οδηγός για Συμβούλους και Όσους Ασκούν	McLeod, J., & McLeod, J.	Gutenberg	2020	9789600121599

Επαγγέλματα Υποστήριξης του Ανθρώπου				
Θεραπευτικές Παρεμβάσεις	Σταλίκας, Α.	Τόπος	2011	9789604990078
Βασικές Δεξιότητες Συμβουλευτικής. Ένα Εγχειρίδιο για βοηθούς	Nelson-Jones, R. Επιμέλεια: Μαλικιώση- Λοΐζου, Μ.	Πεδίο	2009	978-960-9405-00-3
Συμβουλευτική Μέθοδος Πρακτικής Προσέγγισης	Ivey, A.E., Gluckstern, N.B., & Bradford Ivey, M. Επιμέλεια: Μαλικιώση- Λοΐζου, Μ.	Ελληνικά Γράμματα	2008	978-960-7019-40-0