



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSY-420G	Τίτλος Μαθήματος Θεωρίες Συμβουλευτικής	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSY-110G, PSY-111G	Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών	Εξάμηνο Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκουσα Δρ. Ξένια Γεωργιάδου	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Δια ζώσης	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να βοηθήσει στην κατανόηση της φιλοσοφίας και του περιεχομένου της Συμβουλευτικής ψυχολογίας και της Ψυχοθεραπείας
- Να προσφέρει γνώση για την κάθε θεωρία ξεχωριστά αλλά και την δυνατότητα να γίνει σύγκριση και αντιπαράθεση των σημαντικών θεωριών ψυχοθεραπείας μεταξύ τους
- Να προσφέρει εμπειρία στην κατανόηση περιπτώσεων μέσα από μια ποικιλία θεωρητικών προσανατολισμών

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Έχουν γενική γνώση της ιστορίας της ψυχολογίας.
2. Αναπτύξουν κριτική γνώση των διαφόρων θεωριών της ψυχολογίας και τις βασικές διαφορές μεταξύ τους.
3. Συνοψίζουν, να συγκρίνουν και να αντιπαραβάλλουν τις σημαντικότερες θεωρίες της ψυχοθεραπείας.

4. Αντιλαμβάνονται περιπτώσεις από μια ποικιλία θεωρητικών προσανατολισμών.
5. Ενσωματώνουν τα στοιχεία των διαφόρων θεωριών, όπως αυτά εφαρμόζονται σε διάφορους πληθυσμούς.
6. Αξιολογούν κριτικά τις δυνάμεις και τις αδυναμίες τους, καθώς αυτές έχουν αντίκτυπο στην συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.
7. Εφαρμόζουν τα πρότυπα δεοντολογίας του επαγγέλματος για το έργο τους ως ψυχολόγοι/ψυχοθεραπευτές.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Εισαγωγή στη συμβουλευτική
Ο σύμβουλος/ψυχοθεραπευτής σαν άτομο και σαν επαγγελματίας
Ψυχαναλυτική θεωρία
Ατομική Ψυχολογία
Ανθρωπο-κεντρική θεωρία
Υπαρξιακή Θεραπεία / Θεραπεία Gestalt
Συμπεριφοριστική θεραπεία
Λογικο-θυμική Θεραπεία της Συμπεριφοράς
Γνωστική Θεραπεία
Θεραπεία της Πραγματικότητας
Φεμινιστική θεραπεία
Θεραπεία Οικογενειακών συστημάτων
Ενσωματωμένες Ψυχοθεραπείες

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζητήσεις στην τάξη, συζήτηση περιπτώσεων

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιάμεση Εξέταση, Τελική Εξέταση, Εργασία, Συμμετοχή στην τάξη

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Συμβουλευτική Ψυχολογία	Μαλικιώση- Λοΐζου, Μ.	Πεδίο	2018	978960546933
Ψυχολογικές Θεωρίες Προσωπικότητας	Schultz P. D. & Schultz S. E.	Πεδίο	2021	9789606353611