



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSY-360G	Τίτλος Μαθήματος Ψυχολογία της Ενηλικίωσης και της Ωρίμανσης	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSY-110G, PSY-111G, PSY-220G	Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Επιλογής	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Ξένια Γεωργιάδου	Έτος Σπουδών 3 ^ο και 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Δια ζώσης	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να βοηθήσει τους φοιτητές να κατανοήσουν με ακρίβεια τις ψυχολογικές αλλαγές που βιώνουν οι άνθρωποι καθώς μεγαλώνουν. Χρησιμοποιώντας ένα διεπιστημονικό προσανατολισμό, αυτό το μάθημα καλύπτει θέματα που αφορούν τις βιολογικές, γνωστικές, συναισθηματικές, συμπεριφορικές, καθώς και τις κοινωνικές πτυχές της ανάπτυξης κατά τη διάρκεια του κύκλου ζωής.
- Να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στις συνεχώς μεταβαλλόμενες σχέσεις μεταξύ του ατόμου και της κοινωνίας που βοηθούν στην διαμόρφωση της εμπειρίας της ωρίμανσης του ατόμου.
- Να ευαισθητοποιήσει τους φοιτητές στο πως οι συνεχείς αλλαγές στις συνθήκες και τις εμπειρίες ζωής ενός ατόμου μπορούν να επηρεάσουν την βιολογική και κοινωνικο-συναισθηματική λειτουργικότητα του.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αναπτύξουν μια πιο ολοκληρωμένη κατανόηση του θέματος της ενηλικίωσης και της ωρίμανσης.
2. Κατανοήσουν τα είδη των αλλαγών που λαμβάνουν χώρα κατά την διάρκεια της ενήλικης ζωής στο γνωστικό σύστημα του ανθρώπου, περιλαμβάνοντας την μνήμη, μάθηση και προσοχή.
3. Αξιολογούν κριτικά αλλαγές στις σκέψεις και τα συναισθήματα των ανθρώπων καθώς ωριμάζουν.
4. Κατανοούν την αλληλεπίδραση των βιολογικών, κοινωνικών, και ψυχολογικών παραγόντων στην ανάπτυξη και ωρίμανση των ενηλίκων.
5. Αναγνωρίζουν τις προκλήσεις στην προσωπικότητα και τις καθημερινές σχέσεις από αλλαγές σε βιολογικούς και κοινωνικού παράγοντες καθώς ωριμάζουν τα άτομα.
6. Είναι ευαισθητοποιημένοι στις επιπτώσεις που έχουν οι αλλαγές στην κοινωνική κατάσταση και ταυτότητα ενός ατόμου (π.χ. συνταξιοδότηση, θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου κ.λπ.) στη βιολογική, κοινωνική και συναισθηματική λειτουργικότητα αυτού του ατόμου.
7. Εξοικειωθούν με την έρευνα στον τομέα της ενηλικίωσης και της ωρίμανσης.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Εισαγωγή στην Ενηλικίωση και την Ωρίμανση

Φυσιολογικές/Βιολογικές αλλαγές

Προσοχή και Μνήμη

Νοημοσύνη

Κοινωνική Κατανόηση

Προσωπικότητα

Κλινική Αξιολόγηση, Ψυχική Υγεία και Ψυχικές Διαταραχές

Σχέσεις

Εργασία, Ψυχαγωγία και Αφυτηρέτηση

Θάνατος και Πένθος

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Παρουσιάσεις, ομαδική συζήτηση

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Έργασία, Παρουσίαση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αναπτυξιακή Ψυχολογία Δια Βίου Προσέγγιση	Feldman S. R.	Gutenberg	2019	9789600120387