



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
PSY-271	Ψυχολογία και Κοινωνιολογία της Υγείας	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής κι Υγείας	Εαρινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ. Μαρία Γεωργίου	1ο
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- την προσφορά βοήθειας προς τους φοιτητές να εξοικειωθούν με το πώς η ψυχολογία και η ψυχολογία της υγείας μπορούν να εφαρμοσθούν στο επάγγελμα του επαγγελματία υγείας.
- να δώσει έμφαση στους παράγοντες που συμβάλλουν στην προαγωγή και διατήρηση της υγείας, την πρόληψη και θεραπεία της ασθένειας.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Να είναι ικανοί να εξηγήσουν την αλληλεπίδραση των ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία και την ασθένεια
2. Να εξηγήσουν τους λόγους που δημιουργούν, διατηρούν, συμβάλλουν και θεραπεύουν συγκεκριμένα προβλήματα υγείας
3. Να κατανοήσουν ζητήματα που σχετίζονται με τον ορισμό της υγείας, τις αντιλήψεις για την υγεία και την ασθένεια καθώς και την προαγωγή της υγείας
4. Να αποκτήσουν την ικανότητα παρέμβασης σε ζητήματα άγχους, πόνου, θανάτου και σχέσεων που αναπτύσσονται μέσα στο σύστημα υγείας
5. Να κατανοήσουν και να εξηγούν πώς λειτουργούν τα κοινωνικό-γνωστικά μοντέλα και το πώς μπορούν αυτά να εφαρμοστούν στην πράξη
6. Να αποκτήσουν την ικανότητα να κατανοούν τις έννοιες της ψυχολογίας της υγείας και πώς μπορούν να εφαρμοστούν στο επάγγελμα τους

7. Να μπορούν να εφαρμόζουν θεωρίες και ιδέες στο χώρο εργασίας τους και στα υπ' ευθύνη τους περιστατικά

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγικές έννοιες και ορισμοί στην Ψυχολογία της Υγείας
2. Η ανάπτυξη του παιδιού και η περίθαλψη του
3. Κοινωνικό περιβάλλον και υγεία
4. Φροντίδα σε άτομα τρίτης ηλικίας
5. Επικίνδυνες συμπεριφορές για την υγεία
6. Απώλεια και πένθος
7. Άγχος και διαχείριση
8. Πόνος και διαχείριση
9. Μοντέλα πεπιοθήσεων για την υγεία

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση άρθρων, μελέτη παραδειγμάτων

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Τελική Εξέταση, τεστ εργασία, Ενδιάμεση Εξέταση, Ενδιαφέρον Συμμετοχή

### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Ψυχολογία και Κοινωνιολογία: Εφαρμοσμένη στην Ιατρική	Alder, B., Abraham. C., Teijlingen, E. & Porter, M	Παρισιάνου	2011	9780443067877
Health Psychology	Ogden, J	McGraw-Hill	2012	978033524383-9

### Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Ψυχολογία της Υγείας	Banyard, P.	Παπαζήση	2008	9789600221251