



Κωδικός Μαθήματος PSY-270G	Τίτλος Μαθήματος Ψυχολογία της Υγείας για Νοσηλευτές	Πιστωτικές Μονάδες 6
Προαπαιτούμενα NURS-123	Τμήμα Επιστημών Ζωής & Υγείας	Εξάμηνο Φθινόπωρο 2011
Κατηγορία Μαθήματος Επιλογής	Γνωστική Περιοχή Νοσηλευτική	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνική
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Dr. M. Perdikoyiani	Έτος Σπουδών 1 ^ο
Μέθοδος Διδασκαλίας Πρόσωπο με πρόσωπο	Πρακτική Άσκηση Μη διαθέσιμος	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να εξερευνήσεις τους ψυχοκοινωνικούς τομείς της υγείας, τα κοινωνικο-γνωστικά πρότυπα που περιγράφουν τις ψυχολογικές διαδικασίες που οδηγούν στην συντήρηση της υγείας και την προώθηση της ψυχολογικής ευημερίας των σωματικά άρρωστων ατόμων. Το μάθημα ακόμα προσδιορίζει τις ψυχολογικές και φυσιολογικές αντιδράσεις του ατόμου μέσα στο κοινωνικό πλαίσιο στο οποίο οι σχετικές συμπεριφορές υγείας εμφανίζονται..

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- Διακρίνουν τις σύνθετες αλληλεπιδράσεις βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων και πως αυτοί οι παράγοντες επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες.
- Προσδιορίζουν το ευρύ υπόβαθρο της γνώσης στην ψυχολογία της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της ιστορίας του τομέα, την έρευνα και μεθοδολογία.
- Εξηγούν το βιοψυχοκοινωνικό πρότυπο και τη σχετικότητα του στην πρόληψη, αιτιολογία και την θεραπεία της ασθένειας, και να εφαρμόσουν αυτό το πρότυπο σε συγκεκριμένα θέματα υγείας.
- Εξηγούν ερευνητικά αποτελέσματα όσον αφορά τους παράγοντες που συμβάλουν στην αιτιολογία, στην διατήρηση, στην συντήρηση, στην παρεμπόδιση και στην θεραπεία συγκεκριμένων θεμάτων υγείας.
- Συζητούν μεθοδολογία και θέματα στην ψυχολογία της υγείας σε σχέση με το νοσηλευτικό έργο.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Η έννοια και η μέτρηση συγκεκριμένων για την υγεία συμπεριφορών
2. Συγκεκριμένες συμπεριφορές που σχετίζονται με την υγεία
3. Το άγχος
4. Τους μεσολαβητές της εμπειρίας του άγχους
5. Χρήση υπηρεσιών υγείας και σχέσεις με προμηθευτές παροχής υπηρεσιών σε ασθενείς
6. Η διαχείριση του πόνου και της ταλαιπωρίας
7. Η διαχείριση χρόνιων παθήσεων
8. Ψυχολογικά ζητήματα που σχετίζονται με χρόνιες παθήσεις
9. Καρδιακά νοσήματα, υπέρταση, εγκεφαλικό, & διαβήτης
10. Ψυχονευροανοσολογία, AIDS, Καρκίνος & Αρθρίτιδα

Μαθησιακές Δραστηριότητες/Διδακτικές Μεθόδους:

Διαλέξεις στην τάξη, συζήτηση, roleplays

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Εργασίες, Τελική εξέταση

Διδακτικά Εγχειρίδια – Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδόσεις	Έτος	ISBN
Psychology for Nurses	Rana, D and Upton, D	Pearson	2009	978-0-13-200107-6

Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδόσεις	Έτος	ISBN
Health Psychology	Taylor, S.E.,	McGraw-Hill	2009	007-128360-9